Sez. Verona

GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINISTICO ZEVIO

2019

Comune di Zevio
Con il Patrocinio
dell'Assessorato allo Sport

www.geaz.org

MORO CALZOLERIA

SI RISUOLANO SCARPONI DA TREKKING ALPINISMO E SCARPE DA ARRAMPICATA

MORO CALZOLERIA

di Eugenio Moro

Via XXIV Maggio, 67/a

37057 Pozzo di San Giovanni Lupatoto - VR

Tel. +39 045 9250378

email: morocalzoleria@gmail.com

Cari soci.

Grazie al continuo lavoro di questi anni siamo riusciti a far diventare la palestra di Santa Maria di Zevio dove c'è la parete di arrampicata artificiale, un luogo di incontro, scambio e crescita del nostro gruppo.

È bellissimo vedere il martedì e il giovedì tanti soci ritrovarsi e condividere una passione, per questo abbiamo deciso, con qualche sforzo economico e umano, di ampliare la parete di arrampicata che col 2019 dovrebbe diventare ancora più bella e godibile.

Seguendo questa motivazione al guardare sempre avanti, vi chiedo inoltre di valutare la partecipazione alle prossime elezioni (fine anno 2019) che eleggeranno il nuovo direttivo, strumento essenziale nella vita del sodalizio e dalla partecipazione al quale nessuno dovrebbe sentirsi escluso, se volenteroso e disponibile.

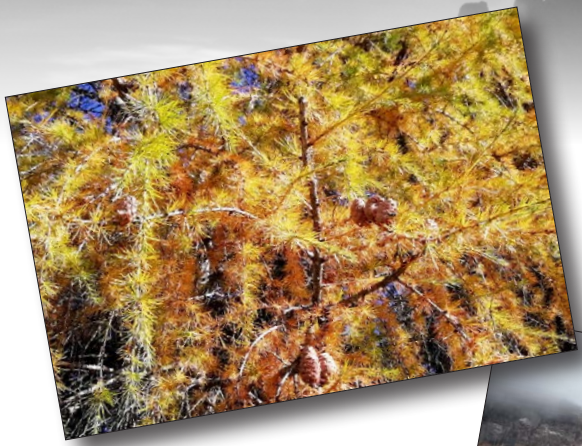
Purtroppo quest'anno ha anche portato via uno dei nostri **"Padri Fondatori", Luigi** che adesso starà sicuramente camminando in sentieri più alti; ci stringiamo in un abbraccio ai suoi cari.

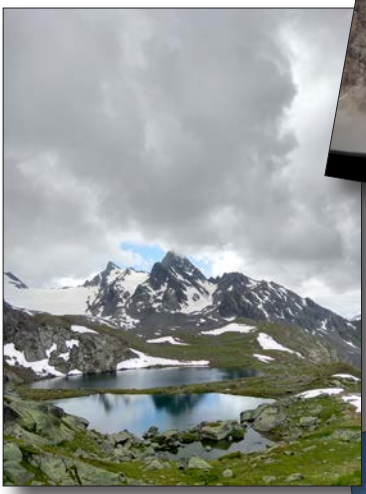
E che il nostro **aquiloco** voli sempre più in alto.

Buona montagna a tutti.

Il Presidente
Giorgio Taioli

In copertina; Guglie G.e.i. e Negrin (gruppo Carega-Fumante)





DIRETTIVO 2017 – 2019

PRESIDENTE	***Giorgio Taioli***
VICEPRESIDENTE	***Giovanni Di Cola***
SEGRETARIO	***Giuseppe Migliorini***
TESORIERE	***Giampietro Zorzin***
CONSIGLIERE	***Andrea Burro***
CONSIGLIERE	***Angelo Parisato***
CONSIGLIERE	***Giorgia Vesentini***
CONSIGLIERE	***Gianfranco Ferrari***
CONSIGLIERE	***Roberto "Rocky" Baviero***
CONSIGLIERE	***Nicola Rinaldi***
CONSIGLIERE	***Michele Preto***
CONSIGLIERE	***Daniele Spiniella***
CONSIGLIERE	***Monica Virgili***
CONSIGLIERE	***Simone Scarpi***

QUOTE ASSOCIATIVE ANNO 2019

SOCI	PRIMA ISCRIZIONE	RINNOVO
Socio Ordinario *da 26 anni in poi (dal 1993)*	54,00 euro	49,00 euro
Socio Ordinario "JUNIORES" *18-25 anni (dal 2001 al 1994)*	31,00 euro	26,00 euro
Socio Famigliare *da 26 anni in poi (dal 1993)*	31,00 euro	26,00 euro
Socio Giovane *(fino all'anno 2002 e 1° figlio di genitore iscritto al GEAZ)*	22,00 euro	17,00 euro
Socio Giovane Tariffa Ridotta *(secondo fratello di altro giovane iscritto al Geaz e con un genitore pure iscritto al Geaz)*	14,00 euro	9,00 euro
Socio Over 80 Ordinario		42,00 euro

Casa Bonuzzi

Piazza Marconi, 14 - 37059 Zevio (VR) - Tel. 045 7850066
Cell. 340 8693626 - casabonuzzi@gmail.com
CHIUSO IL SABATO POMERIGGIO

NORME GENERALI

Le gite sociali rientrano tra gli scopi del G.E.A.Z. e il Consiglio Direttivo, oltre che proporre ed organizzare le escursioni estive, invernali e negli altri periodi dell'anno, si preoccupa di porre in atto ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti. Tuttavia questi, essendosi dichiarati, all'atto dell'iscrizione alla gita stessa, consapevoli dei rischi e dei pericoli insiti nelle attività escursionistiche ed alpinistiche, esonerano il G.E.A.Z. e il coordinatore di gita da ogni responsabilità civile per infortuni che si verificassero durante le gite sociali.

Per i trasferimenti al luogo di partenza del pullman e fino all'inizio della gita programmata effettuati con auto di proprietà dei soci, il G.E.A.Z. declina ogni responsabilità per eventuali incidenti subiti o provocati che dovessero succedere durante i tragitti, intendendosi la gita iniziata ed ultimata nel momento in cui comincia e termina il percorso a piedi.

più di un sogno
FONDAZIONE PER LA SINDROME DI DOWN E LA DISABILITÀ INTELLETTIVA

Fondazione Più di un Sogno Onlus
c/o Ospedale Chiarenzi
via Chiarenzi, 2
37059 Zevio (Vr) - Italia

Tel +39 045.2426071
info@piudiunsogno.org
www.piudiunsogno.org

Sogna con Noi

Sosteniamo Progetti di Vita per persone con sindrome di Down e disabilità intellettiva.

ISCRIZIONI ALLA GITA E COMPORTAMENTO

1. Le iscrizioni alle gite sono accettate e confermate secondo le modalità previste di volta in volta nello specifico avviso o programma.
La quota di iscrizione potrà essere restituita all'iscritto impossibilitato a partecipare, purchè la disdetta sia comunicata al coordinatore della gita entro e non oltre il terzo giorno che precede la gita medesima (es. il giovedì se la gita e di domenica).
In caso di assenza alla partenza, dovuta a gravi motivi personali, la quota potrà eventualmente essere restituita se il posto disponibile verrà occupato da altro partecipante salvo comunque il trattenimento di 5 euro.
I programmi delle gite sono generalmente disponibili 15 giorni prima della data stabilita.

2. II numero delle iscrizioni (sempre evidenziato negli avvisi o programmi) è subordinato:
- alla capienza del pullman o al num. dei posti disponibili delle automobili;
- al numero dei posti disponibili nei rifugi;
- alle caratteristiche dei percorsi.

3. Per ovvi motivi di acquisizione contestuale della quota di iscrizione, non si accettano iscrizioni esclusivamente telefoniche.

4. Alle gite di due giorni che richiedano il pernottamento in rifugio, le iscrizioni devono essere fatte con almeno due settimane di anticipo, previo versamento di una caparra. Questa (che viene girata al rifugista al momento in cui i posti vengono riservati) non può essere restituita per nessun motivo al socio che non parteciperà alla gita.

5. Il coordinatore della gita ha facoltà discrezionale di rinviare/annullare la gita qualora se ne dovesse presentare la necessita o l'opportunità.

6. In ogni caso la comunicazione del rinvio o dell'annullamento della gita dovrà avvenire solamente dopo la convocazione di partenza.

7. Alla partenza è richiesta ai partecipanti la massima puntualità; i ritardatari non devono tener conto di ulteriori tempi di attesa.

8. In caso di maltempo è obbligatorio, alla partenza, la presenza di chi si è iscritto; in tal caso il coordinatore della gita può decidere per l'eventuale sospensione o scegliere un altro itinerario.

9. I partecipanti devono sottostare ad ogni decisione del coordinatore della gita, anche se questi ha (in qualsiasi modo) modificato il programma. Eventuali reclami o lamentele dovranno pervenire, meglio se per iscritto, al Consiglio Direttivo del Gruppo.

10. Prima di decidere la partecipazione ad una gita, anche se apparentemente facile, si rifletta sulla propria preparazione fisica e tecnica, nonchè sull'idoneità della personale attrezzatura suggerita dal programma e dalle informazioni tecniche ricevute.

11. Nelle escursioni che presentano particolari difficoltà, è facoltà del coordinatore della gita, anche al momento della partenza, di escludere gli iscritti che non sono ritenuti idonei ad affrontare la gita programmata.

12. I partecipanti devono:

- rimanere sempre in gruppo; non superare il coordinatore della gita o il socio incaricato da questi ad aiutarlo;
- uniformarsi all'andatura del coordinatore della gita per non disgregare la comitiva ed impedire possibili errori di percorso;
- usufruire tutti delle soste di riposo evitando che qualcuno rimanga isolato, con tutte le conseguenze del caso (smarrimento, ritardi nella partenza per il ritorno, ecc.).

13. A nessuno è consentito, per nessun motivo, effettuare un percorso diverse da quello previsto dal programma prestabilito.

14. Gli orari di partenza vengono pubblicati sul sito www.geaz.org.

15. Il rapporto tra i partecipanti deve essere improntato alle norme di comportamento civile, all'etica del C.A.I., alla cordialità, alla correttezza e al reciproco rispetto.

REGOLE BASE PER UNA MAGGIOR SICUREZZA IN MONTAGNA

1. Non sottovalutare mai i pericoli ed i rischi connessi allo svolgimento di una gita in montagna: ambiente ostile, rapidi cambiamenti del tempo, difficoltà dell'itinerario, tempi di percorrenza, ecc.

2. Essere in buone condizioni fisiche e adeguatamente allenati in rapporto all'impegno della gita.

3. Evitare di affrontare itinerari al di sopra delle proprie capa-cità tecniche e di preparazione fisica.

4. Non andare da soli.

5. Informarsi adeguatamente (presso le Stazioni del C.N.S.A.S., gli Uffici Guide, le Sezioni C.A.I, e i rifugi) su caratteristiche e difficoltà dell'itinerario e studiarlo preventivamente sulle carte topografiche.

6. Lasciare sempre detto dove si e diretti e quale itinerario si intende percorrere anche utilizzando in modo appropriato i libri dei Rifugi e dei Bivacchi.

7. Informarsi preventivamente sulle condizioni meteorologiche; in particolare richiedere le previsioni meteorologiche locali perchè le informazioni a carattere nazionale non sono sufficientemente particolareggiate.

8. Avere un abbigliamento adeguato; evitare le scarpe da ginnastica, portare sempre capi pesanti, giacca a vento ed un cambio di biancheria nello zaino.

9. Avere sempre a seguito una pila, alimentazione energetica e liquidi di scorta.

10. Essere iscritti al C.A.I, o avere un'altra adeguata copertura assicurativa.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ PER LE ESCURSIONI

"T" Turistico. Itinerari con percorsi evidenti, su stradine, mulattiere o comodi sentieri, in collina o media montagna, generalmente sotto i 2000 metri di quota. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente collinare e montano e una preparazione fisica alla camminata.

"E" Escursionistico. Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce non sempre facili da reperire, spesso con dislivelli notevoli o anche a quote superiori a 2000 metri. A volte esposti, su pendii erbosi o detritici, su tratti nevosi, con passaggi attrezzati non impegnativi. Richiedono senso dell' orientamento e conoscenza della montagna, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

"EE" Per Escursionisti Esperti. Itinerari che comportano singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata, attraversamento di canali nevosi, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreno infido, come pure i percorsi attrezzati e le vie ferrate. Richiedono equipaggiamento e preparazione adeguata, esperienza di montagna, passo sicuro e assenza di vertigini; in caso di neve possono essere necessari la piccozza e i ramponi.

"EEA" Per Escursionisti Esperti con Attrezzature. Per certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

"A" Alpinistico. Itinerari che richiedono conoscenza delle manovre di cordata, 1'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento ed esperienza di alta montagna.

Rotobel

ROTOBEL s.n.c. ***di Bissoli Costanza***

NASTRI E FILM ESTENSIBILI

Via Marconi, 4 - 37036 SAN MARTINO BUON ALBERGO (Verona)
Tel. 045.994436 - 045.994677 r.a. - Fax 045.991070 - E-mail: info@rotobel.it

"MS" Medio Sciatore. è in grado di curvare su pendenze medie inferiori a 25°. Teme il ripido e i passaggi stretti.

"BS" Buon Sciatore. Padronanza tecnica su terreno ripido fino a 40° e nei canali stretti.

"OS" Ottimo Sciatore. Ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.

Se nell'itinerario ci sono anche difficoltà di carattere alpinistico per le quali lo sciatore deve conoscere l'utilizzo della corda, della piccozza o dei ramponi (es. attraversamento di ghiacciai crepacciati, tratti di arrampicata, pendii ripidi, lunghezza dell'itinerario, cornici, etc.). Si aggiunge la caratteristica Alpinista e si ottiene così.

"MSA" Medio Sciatore Alpinista.

"BSA" Buon Sciatore Alpinista.

"OSA" Ottimo Sciatore Alpinista

REGOLE BASE DI COMPORTAMENTO IN CASO DI PRIMO SOCCORSO

1. Mantenere la calma, non agire d'impulso.
2. Valutare la situazione generale cercando di individuare i pericoli presenti.
3. Adottare subito misure idonee per evitare e prevenire altri rischi.
4. Segnalare la necessità di soccorso con segnali acustici o luminosi ad intermittenza:
   - 6 volte al minuto (una volta ogni dieci secondi) pausa di un minuto quindi ripetere il segnale;
   - 6 volte al minuto (una volta ogni dieci secondi) fino ad avere conferma di essere stati intercettati.
5. Chiamare al più presto il Soccorso Alpino.
6. Compiere, nei riguardi degli infortunati, solo le operazioni che si e certi di poter e saper fare.

COSA SI PUÒ FARE

Rianimare se necessario e se si è capaci.
Sollevare il mento dell'infortunato spingendo il capo all'indietro.
Posizionare il corpo sul fianco se il ferito vomita.
Coprire l'infortunato. - Immobilizzare le fratture e tamponare le emorragie.
Parlare all'infortunato e tranquillizzarlo.

COSA NON SI DEVE FARE

Alzare il ferito e cercare di farlo rimanere in piedi. - Sollevare il capo.
Spostare il corpo in modo inadeguato. Dare da bere. - Togliere i vestiti.
Dimostrarsi preoccupati. - Affaticare l'infortunato con domande inutili.

COME SI EFFETTUA LA CHIAMATA

- Dire sempre chi chiama (nome e cognome).
- Da dove chiama: precisare il luogo da dove viene effettuata la chiamata e il numero dell'apparecchio.
- Se il luogo dell'incidente è lontano dal posto telefonico, prima di allontanarsi, memorizzare o annotare i riferimenti visivi utili al ritrovamento.
- Spiegare sommariamente che cosa è accaduto e dove è accaduto.
- Riferire l'ora in cui è avvenuto l'incidente.
- Precisare il numero degli infortunati e le loro condizioni.
- Precisare il numero degli eventuali dispersi e, possibilmente, indicare il colore del loro abbigliamento.
- Descrivere le condizioni meteorologiche del luogo e, in particolare, se c'è visibilità.
- Non allontanarsi dal posto di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.

S.O.S

In tutte le regioni alpine (Piemonte, Val d'Aosta, Lombardia, Veneto, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia) basta comporre il numero **118**.

RANCAN
forniture ufficio
Cartoleria • Libreria
Modulistica fiscale • Fotocopie a colori
Via Altichiero, 76 - ZEVIO (VR) - Tel. 045 7850913 - Fax 045 6050560
E-mail: rancan@tin.it - www.rancanottavio.it

COSA FARE PER CHIEDERE L'INTERVENTO DELLE SQUADRE DEL C.N.S.A.S. IN CASO D'INFORTUNIO?

1) Raggiungere il piu vicino POSTO DI CHIAMATA e comporre il numero: **118** Risponde la base operativa di «Verona Emergenza».

2) Se vi trovate in provincia di Verona richiedere espressamente che venga allertata la Stazione di Verona del C.N.S.A.S. in quanto l'infortunato si trova in una zona montana o pedemontana della Provincia di Verona non raggiungibile da autoambulanze, ecc.

3) Dare le proprie generalità ed inoltre comunicare:

- il luogo da dove si chiama ed il n. telefonico di tale recapito;
- il luogo, il tipo, la gravità dell'incidente;
- il numero delle persone coinvolte;

... e restare sul posto a disposizione della squadra C.N.S.A.S. di soccorso in arrivo...

RICORDATEVI!!!

È fondamentale per il buon esito dell'intervento di soccorso che le informazioni siano date con la massima precisione!!!

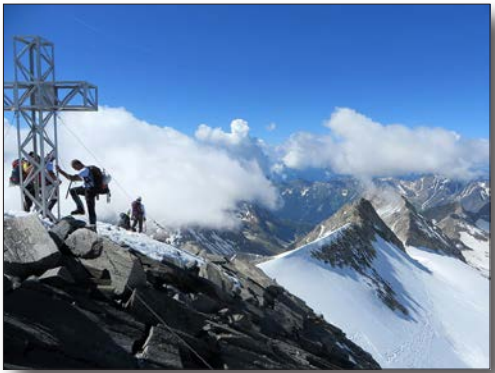
E... non muovetevi dal «posto di chiamata» STIAMO ARRIVANDO!!!

PRODUZIONE CUCINE
ARREDAMENTI SU MISURA

Falegnameria De Angeli Roberto

Via degli Alpini, 20 - Cell. 347 1742241

Tel. e Fax 045 6070518 - 37050 VOLON DI ZEVIO (VR)



CALENDARIO ATTIVITÀ 2019

ALPINISTICA
ESCURSIONISTICA ALPINISTICA
VIP (VECI IN PENSION)
ARRAMPICATA

DATA	USCITA / DOVE	ATTIVITA'
13-gen	CIASPOLATA CAMPOMULO	CIASPOLATA
23-gen	1^ SERATA CULTURALE GIOVANNI DI COLA SI RACCONTA	SERATA CULTURALE
27-gen	MONTE MACAION	CIASPOLATA
06-feb	VIP 1 CIASPOLATA MONTE SPARAVIERI	VIP CIASPOLATA
17-feb	SKIBUS PUSTERIA SCI CIASPOLE FONDO	SCIISTICA BUS
23-feb	VAJO PICCOLE DOLOMITI	ALPINISTICA
27-feb	2^ SERATA CULTURALE G. PIRANA - LA MIA LESSINIA	SERATA CULTURALE
06-mar	VIP 2 CIASPOLATA A CIMA LOBBIA	VIP CIASPOLATA
10-mar	COLLINE MARCELLISE	ESCURSIONISTICA
17-mar	VAJO PICCOLE DOLOMITI	ALPINISTICA
20-mar	VIP 3 MALGA FIABIO - EREMO SAN BENIGNO E CARO	VIP ESCURSIONISTICA
20-mar	3^ SERATA CULTURALE VR MOUNTAIN FILM FESTIVAL	SERATA CULTURALE
24-mar	BUSATTE E TEMPESTA	ESCURSIONISTICA
07-apr	CIASPOLATA ALTA QUOTA CIMA CI QUAIRA	CIASPOLATA-ALPINISTICA
14-apr	STENICO COMANON ARCHE DI FRAPORTE	ESCURSIONISTICA
05-mag	VAL BONA	ESCURSIONISTICA
08-mag	VIP 4 DENTI DELLA SEGA	VIP ESCURSIONISTICA
11-mag	PICCOLE DOLOMITI	ARRAMPICATA
22-mag	VIP 5 USCITA TRA ROMAGNANO E AZZAGO	VIP ESCURSIONISTICA
26-mag	MONTE BAIENA	ESCURSIONISTICA + FERRATA
09-giu	FORRA DEL L UPO	ESCURSIONISTICA
12-giu	VIP 6 GRIETZ E CONTRADE DELLA LESSINIA	VIP ESCURSIONISTICA
22/23 - giu	CIMA VENEZIA VAL MARTELLO	ALPINISTICA
6/7 - lug	REPOSOIR MONTE BIANCO RIFUGIO BOCCALATTE	ALPINISTICA
9/10 - lug	VIP 7 TRE CIME DI LAVAREDO	VIP ESCURSIONISTICA
14-lug	FERRATA VAJONT + ESCURSIONE ERTO/CASSO	ESCURSIONISTICA + FERRATA (BUS)
20/21 - lug	GRIGNE SEGANTINI	ARRAMPICATA
27/28/29 - lug	CIMA LIBERA	ALPINISTICA
08-set	GIRO DEL CORNETTO E VAJO STRETTO	ESCURSIONISTICA + FERRATA
11-set	VIP 8 ESCURSIONE TRA MIZZOLE E TREZZOLANO	VIP ESCURSIONISTICA
14-set	CATINACCIO	ARRAMPICATA
22-set	MONTE GUGLIELMO LAGO D'ISEO	ESCURSIONISTICA + FERRATA
28-set	BUSO DELLA RANA MALO VI USCITA IN GROTTA	SPELEOLOGICA
06-ott	SALITA AL CORNO BATTISTI	ESCURSIONISTICA
20-ott	CASTAGNATA MALGA MASO	CONVIVIALE
14-dic	CENA DI FINE STAGIONE	CONVIVIALE

ATTIVITÀ INDOOR IN PALESTRA A SANTA MARIA
ARRAMPICATA SU PARETE ARTIFICIALE

Viene riproposta anche quest'anno l'attività di arrampicata indoor presso la palestra delle scuole di Santa Maria di Zevio.
Come la scorsa stagione il Geaz quale gestore della parete propone l'iscrizione a condizioni uniche, che quest'anno prevedono:

GIORNO ATTIVITÀ	BAMBINI	ADULTI
MARTEDÌ	**18 – 19.30**	**21,00 – 23,00**
GIOVEDÌ	----------	**21,00 – 23,00**
N.B. ad ogni accesso alla palestra bisogna esibire la tessera CAI valida per l'anno in corso.	Per i nuovi iscritti serve compilazione apposita modulistica + foto tessera	Per le nuove iscrizioni CAI: (compilazione dei 2 appositi moduli: iscrizione e nuovo privacy + foto tessera). Per tutti: per frequenza alla palestra 3 Euro x entrata serale oppure 10 Euro x un mese COMPILAZIONE MODULO ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

È POSSIBILE SEMPRE FARE UNA PROVA GRATUITA!

PER INFO E ISCRIZIONI: 339 2938947 GIORGIO - 338 5243916 DANIELE
Oppure tutti i martedì e i giovedì alla palestra negli orari prefissati.

DOMENICA 13 GENNAIO 2019
CAMPOMULO-ALTOPIANO DI ASIAGO

Facile ciaspolata, ricca di soddisfazioni, sul gradone nord dell'altopiano di Asiago. Il sentiero che porta a Malga Moline attraversa paesaggi incantevoli, immersi nel silenzio e nella pace che caratterizza questi luoghi.

ACCESSO :

con auto proprie fino ad Asiago per poi proseguire verso Gallio. Superato il centro del paese si prende lo svincolo per "Melette 2000", per poi proseguire per la strada principale fino al centro fondo Campomulo.

PERCORSO :

la partenza, in leggera salita è segnalata dopo la palizzata a nord del rifugio e il sentiero si snoda lungo la mulattiera esposta al sole sul pascolo.
Dopo qualche tornante si arriva alla selletta di Campomulo (1600 m), con vista sulle Dolomiti.
Seguendo il sentiero denominato "Taverle", che si snoda principalmente nel bosco, si arriva a Prà Campofilone, ampia radura molto suggestiva.
Arrivati nei pressi del quadrivio del Castellaro, si può proseguire verso malaga Moline o far ritorno a Campomulo.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	250 m	
Tempo:	ore 5	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Andrea Burro	348 7603710

MERCOLEDÌ 23 GENNAIO 2019

Presso il Centro Culturale di Zevio alle ore 21,00

CAI GEAZ ZEVIO,
presenta
GIOVANNI DI COLA

TOR DES GEANTS

145 ORE PER CORONARE UN SOGNO

In collaborazione la Biblioteca Comunale
ed il patrocinio dell'assessorato alla cultura del Comune di Zevio

I RIZZIOLI
HAIR - SPA

• PARRUCCHIERE • ESTETICA • SOLARIUM •
• TRATTAMENTI SPA •

Via Stefano da Zevio, 2 - 37059 ZEVIO (VR) - **Tel. 045 7851710**
E-mail: irizzioli@gmail.com

DOMENICA 27 GENNAIO 2019
CIASPOLATA - MONTE MACAION (1865 m)
Catena Mendola-Roen cime di Vigo

Escursione nella cima forse più panoramica della catena montuosa che fa da confine, in alta Val di Non, fra il Trentino e l'Alto Adige.
Bellissima vista dalla cima a strapiombo di quasi 1000 m sulla Val d'Adige.

ACCESSO:

con auto proprie fino alla località Regole di Malosco (TN)

PERCORSO:

Dalla spianata delle Regole a quota 1310 m, attraverso una comoda strada forestale (sent.514) si attraversa il bosco di Sedruna, lasciando a destra un sentiero che porta alla Forcolana.
Si attraversa poi un'ampia spianata per giungere infine ai "Bait del Prinz" (1544 m).
Di qui seguendo il sentiero 512 ora più stretto e ripido si giunge alla cima e al suo balcone naturale sulla Val d' Adige, da cui si gode un panorama a 360° gradi.
Per il ritorno si segue il sentiero dell'andata.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	550 m	
Tempo:	ore 4,30	
Coordinatori:	Angelo Parisato	349 8532683
	Franco Ferrari	347 8750985

MERCOLEDÌ 6 FEBBRAIO 2019
CIASPOLATA MONTE SPARAVIERI

Prima ciaspolata infrasettimanale.

ACCESSO:

con auto proprie fino a San Giorgio.

PERCORSO:

Dal parcheggio si imbocca la stradina che passa sotto Malga Gaibana e poco dopo si arriva a Bocca Gaibana da dove si prosegue lungo le creste fino al Monte Sparavieri (1789 m) con la possibilità di arrivare anche a Cima Mezzogiorno (1670 m). Ritorno con percorso inverso.

Difficoltà:	E
Dislivello:	300 m
Tempo:	ore 4,30

Coordinatori:	Perazzani Dino	347 1907810
	Cunego Bruno	340 2827549

giaretta aleardo

INTONACI PRONTI - LISCIATURE A GESSO - CONTROSOFFITTI
CARTONGESSO - TECNOLOGIE TERMO-ACUSTICHE

Cell. 335 6769166

ZEVIO (VR) - Via Dall'Oca Bianca, 64 - Tel. e Fax 045/6050102

DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019
SKIBUS RIO PUSTERIA - MARANZA

Uscita per sciatori, ciaspolatori e sci alpinisti. A due passi da Bressanone in Alto Adige con un panorama spettacolare sulle Dolomiti

ACCESSO:

con pullman a Rio Pusteria, nei pressi di Bressanone

PERCORSO:

gli sciatori potranno sciare sullo Skitour. Per i ciaspolatori e gli scialpinisti a disposizione parecchi percorsi, tra i quali la scelta verrà fatta comunque in base alle condizioni di innevamento e al pericolo valanghe.

Difficoltà: E (Scialpinismo: M.S.A.)

Coordinatori: Antonio Marconcini 348 0358952
Daniele Spiniella 338 5243916

N.B: Per la partecipazione all'uscita con ciaspole è indispensabile essere attrezzati con materiale invernale. Per i scialpinisti è richiesto di avere con sé Artva, pala e sonda.

Azienda Agricola

STEFANIA BELLINI

PRODUZIONE MELE

ZEVIO (VERONA) - Via Villabroggia, 6
Loc. Villabroggia, sulla strada per Ronco all'Adige

TEL. 348 7489140 - 045 7875068

SABATO 23 FEBBRAIO 2019
VAJO FACILE NEL GRUPPO DEL CAREGA

Prima uscita in Vajo del 2019, salita invernale di basso grado di difficoltà per riprendere confidenza con picche e ramponi, nell'affascinante mondo invernale della montagna "dietro casa".

ACCESSO:
con auto proprie.

PERCORSO:
Le innumerevoli possibilità offerte dai paesaggi del Carega permettono di provare il gusto dell'avventura senza dover per forza affrontare alte difficoltà tecniche. La scelta del Vajo da salire sarà fatta nei giorni precedenti la gita, valutando facilità di percorrenza in base alle condizioni meteo e alla stabilità del manto nevoso.

Difficoltà:	A (obbligo di ramponi, piccozza, imbrago e casco omologati CE)
Dislivello:	da valutare
Tempo:	da valutare

Coordinatori:	Baviero Roberto	338 7308245
	Preto Michele	340 7016049

LA PERLA
GIOIELLO DI PULIZIA
Via Oleandri, 12 - 38066 Riva del Garda (TN)
Tel/Fax 045 8781017
info@laperlapulizie.net - www.laperlapulizie.net

MERCOLEDÌ 27 FEBBRAIO 2019

Presso il Centro Culturale di Zevio alle ore 21,00

CAI GEAZ ZEVIO,
presenta

GIORGIO PIRANA
che presenterà

"LA MIA LESSINIA"

Con proiezione dei filmati premiati al Filmfestival di Trento,
Trieste e Bosco Chiesanuova

In collaborazione con la Biblioteca Comunale
e il patrocinio dell'assessorato alla cultura del Comune di Zevio

CONTI AUTOFFICINA
di Conti Massimo

Vendita e Assistenza
Multimarca

FIAT LANCIA ALFA ROMEO

VEICOLI NUOVI E USATI
OFFICINA ASSISTENZA PNEUMATICI

• INSTALLAZIONE CONDIZIONATORI • IMPIANTI HI-FI • ANTIFURTI•

Via Cesare Battisti, 58/60 - 37059 ZEVIO (VR)
Tel. 045 7850966 - E-mail: autofficinaconti@tin.it

POWER MAP

MERCOLEDÌ 6 MARZO 2019
CIASPOLATA CIMA LOBBIA

Seconda ciaspolata infrasettimanale.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Campofontana – parcheggio vicino al cimitero.

PERCORSO:

Dal parcheggio si prende il sentiero 205 che porta a Cima Lobbia da dove la magnifica vista permette di volgere lo sguardo su Carega, Baldo e in caso di cielo terso anche sugli Appennini
Nel ritorno possibilità di scendere da Malga Lobbia e passare da Contrada Pagani.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	550 m	
Tempo:	ore 4	
Coordinatori:	Perazzani Dino	347 1907810
	Cunego Bruno	340 2827549

VITTORIA ASSICURAZIONI OFFRE A TUTTI GLI ASSOCIATI C.A.I SCONTISTICHE DEDICATE!

CONTATTATE SENZA IMPEGNO IL NOSTRO REFERENTE PER UN PREVENTIVO!

Vittoria Assicurazioni
VERONA PORTA NUOVA

FORTE OSCAR
Corso Porta Nuova
n.53 - 37122 - Verona
T. 340/546317 - F. 045/591227
E-Mail: oscar.forte@alice.it
www.vittoriaassicurazioni.com

DOMENICA 10 MARZO 2019
COLLINE DI MARCELLISE

Facile camminata nella zona di Marcellise famosa per la coltivazione della vite, dell'Olivo e del Ciliegio

ACCESSO:

con auto proprie fino a San Briccio, piazza Lavandari.

PERCORSO:

Partendo dalla frazione di San Briccio, si sale verso i Monti garbi e presa la stradina delle Passere si discende nella valle di Marcellise alla località Casale sino alla località Cao di sopra. Da qui si ritorna a salire fino a raggiungere il capitello che si trova alla congiunzione dei tre comuni (Mezzane, Lavagno e San Martino) e si discende nuovamente in valle per un'antica strada detta delle rive bianche. Giunti al suo termine con una svolta secca a dx si ritorna a salire da prima su strada cementata e poi su carrareccia fino ad entrare nel vajo che scende da Castagné. Percorso tutto il vajo in salita si raggiunge Pian di Castagné con splendida vista sulla città di Verona e la sua periferia est. Seguendo uno stretto sentiero nel prato che corre sul filo della collina si raggiunge torretta Orti e da qui tagliando tra i vigneti e il bosco si ridiscende a Marcellise. Attraversata la provinciale si entra nella frazione Borgo dalla quale imboccata una capezzagna in piano si arriva a dei cipressi che segnano il sentiero che con un'ultima salita riporta a San Briccio. Possibilità di ristoro presso uno dei due bar della piazza.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	500 m	
Tempo:	ore 3	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

DOMENICA 17 MARZO 2019
VAJO NELLE PICCOLE DOLOMITI - GRUPPO DEL CAREGA

Salita invernale nell'affascinante mondo invernale della montagna "dietro casa".

ACCESSO:

con auto proprie.

PERCORSO

Ritorniamo come per la gita di febbraio nel gruppo del Carega per provare il gusto dell'avventura senza doversi spostare di tanti chilometri da casa. Di certo questa vicinanza non deve trarre in inganno e fare sottovalutare le insidie che l'ambiente innevato può nascondere. Per questo motivo, la scelta del Vajo da salire sarà fatta nei giorni precedenti la gita, valutando le condizioni meteo e la stabilità del manto nevoso.

Difficoltà:	A (obbligo di ramponi, piccozza, imbrago e casco omologati CE)
Dislivello:	da valutare
Tempo:	da valutare

Coordinatori:	Michele Preto	340 7016049
	Giovanni Di Cola	340 1496867

VETAGRI

ASCOR

Boehringer Ingelheim

FERNANDO BOTTACINI
Medicinali Zootecnici

Via Saturno, 9 - 37050 S. MARIA DI ZEVIO (VR)
Tel. 045 6051194 - 045 6066479 - botfer@tin.it - www.vetagri.it

MERCOLEDÌ 20 MARZO 2019
MALGA FIABIO – EREMO SANTI BENIGNO E CARO

Escursione in zona alto Lago di Garda alle soglie della primavera.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Cassone, tra Brenzone e Malcesine.

PERCORSO:

dal parcheggio si prende il sentiero 9 che con ripida salita ci porta a Malga Fiabio (740 m).
Si prosegue sul sentiero 1 che, con alcuni saliscendi, arriva all'Eremo dei Santi Benigno e Caro (834 m) da dove si può ammirare un grandioso panorama. I Santi Benigno e Caro furono eremiti che vissero tra VII e IX secolo tra i boschi di questa zona. Dall'Eremo quindi, per ripida discesa, si ritorna a Cassone.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	750 m	
Tempo:	ore 5,30	
Coordinatori:	Perazzani Dino	347 1907810
	Cunego Bruno	340 2827549

imtEC
Imtec Srl
Via Gen. Zeno Andreis 21
37050 S.Maria di Zevio Verona
Tel. 0457851100 email info@imtecimpianti.it
P.I. IT02735540235
- Impianti Tecnologici
- Riscaldamento
- Condizionamento
- Fonti Energia Rinnovabili

MERCOLEDÌ 20 MARZO 2019

Presso il Centro Culturale di Zevio alle ore 21,00

CAI GEAZ ZEVIO

presenta

VERONA MOUNTAIN FILM FESTIVAL

In collaborazione con la Biblioteca Comunale

e con il patrocinio dell'Assessorato alla cultura del Comune di Zevio

invicem

San Martino B. Albergo (VR) - Viale del Lavoro, 33

DOMENICA 24 MARZO 2019
BUSATTE - TEMPESTA

Alla scoperta del percorso panoramico tra il Parco delle Busatte e Tempesta in un'escursione adatta a tutti.

ACCESSO:

Con auto proprie fino a Torbole.

PERCORSO:

Dal parco delle Busatte, appena sopra Torbole, si segue il bel sentiero panoramico che costeggia il Lago di Garda a mezza costa arricchito da tre serie di scale per un totale di oltre 400 scalini. Arrivati sopra la contrada di Tempesta si rientra, seguendo una strada forestale, al Parco delle Busatte.

Difficoltà:	E
Dislivello:	200 m
Tempo:	ore 4

Coordinatori:	Giampietro (Paolo) Zorzin	327 8375572
	Giorgia Vesentini	347 5795890

green company

Massimo Bonadiman

Manutenzione e realizzazione giardini

Via Roversola, 14/A - 37050 S. MARIA DI ZEVIO (VR)
Tel. 045 78 51 593 - 348 56 57 576

DOMENICA 7 APRILE 2019
CIMA DI QUAIRA – VAL D'ULTIMO

Gita con le ciaspole in ambiente di media alta montagna con dislivello impegnativo. Adatta anche allo sci alpinismo.

ACCESSO:

con auto proprie fino alla frazione di Santa Gertrude in Val D'ultimo (circa 60 km dall'uscita di Bolzano).

PERCORSO:

partendo dal parcheggio presso la chiesa si prende a destra in direzione del passo di Rabbi su strada forestale nella Kirchbergtal con continui saliscendi. Ignorando il bivio per la Cima di Trenta si imbocca il sentiero che da quota 1710 m sale fino ad intercettare nuovamente la forestale nei pressi della Kirchbergalm che si raggiunge in circa 1,5 ore dalla partenza.
Alla malga si abbandona il sentiero 108, girando a sinistra e salendo un ripido bosco fino a quota 2100 m e di qui ad una piana al termine della quale, tenendo ancora la sinistra e salendo un ripido canalone, si arriva alla Seefeldalm (2242 m) posta su un pianoro. Seguendo un valletta che conduce ancora più in alto a quota 2310 m, si arriva a scorgere la meta dell'uscita.
Seguendo ancora verso sud con pendenza moderata fino alla base di un dosso, il percorso porta a una piccola valletta che conduce alla Nebelspitze e immette sulla linea della cresta che conduce alla vetta, contrassegnata con da una piccola croce di legno. Discesa per lo stesso itinerario di salita.

Difficoltà:	EE (MS)	
Dislivello:	1270 m	
Tempo:	ore 8	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

DOMENICA 14 APRILE 2019
ARCHE DI FRAPORTE - VALLI GIUDICARIE

Escursione nei boschi della Val Laone tra torrenti, grotte e panorami delle Valli Giudicarie.

ACCESSO:

con auto proprie fino a località La Cros di Stenico (Tn).

PERCORSO:

dal piccolo parcheggio vicino al bosco degli artisti si sale su carrareccia, per poi deviare e proseguire lungo il torrente Laone sino alle Grotte di Fraporte. Dopo la visita del sito si riparte sul ripido pendio boschivo per raggiungere il Capitel della Spina da cui si imbocca la deviazione per il sentiero che porta ai prati di Malga Plaz (1383 m). Discesa su comoda ma ripida strada sterrata sino al parcheggio per visitare il sentiero "Arte Bosco Stenico" oppure le Cascate del Rio Bianco.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	670 m	
Tempo:	ore 4	
Coordinatori:	Franco Ferrari	347 8750985
	Monica Virgili	347 3048493

NUTRIMENTO ED ENERGIA PER L'AZIENDA

AMMINISTRAZIONE E CONTROLLO DI GESTIONE

PROGETTI DI SVILUPPO PER LE IMPRESE

AMMINISTRAZIONE DEL PERSONALE

ELABORAZIONE DATI

ORGANIZZAZIONE AZIENDALE

Via Mons. Giuseppe Calza, 17 - 37059 Zevio (VR) - Tel. 045 6050510 - Fax 045 7851521
e-mail: info@pollinispiniella.it - www.pollinispiniella.it

DOMENICA 5 MAGGIO 2019
VAL BONA - SCORTIGARA

Classico e panoramico giro lungo il costolone settentrionale del monte che divide la Val Bona dalla Val d'Adige.

ACCESSO:

con auto proprie fino ad Ala (Tn).

PERCORSO:

Dal parcheggio di via Fornace si imbocca il sentiero 111 che porta al Corno Basso e di seguito si impenna fino alla Madonnina.
Si prosegue quindi più agevolmente lungo lo spartiacque passando da Malga Foppiano (1381 m) e, lasciando il sentiero che porta a Castelberto si prosegue sul sentiero 112 sotto "La Scortigara" fino a quota 1538 m dove si incrocia il sentiero 113.
Si segue questo segnavia in discesa percorrendo tutta la Val Bona, e passando dalla località "Vecchietta" si ritorna alle auto.

Difficoltà:	E
Dislivello:	1300 m
Tempo:	ore 7

COORDINATORI:	Simone Scarpi	340 2282944
	Stefania Bellini	348 7489140

MERCOLEDÌ 8 MAGGIO 2019
DENTI DELLA SEGA - SEGA DI ALA

Alla scoperta di un percorso fuori dai soliti itinerari.

ACCESSO:

con auto proprie fino al Campeggio al Faggio - Villaggio San Michele (Sega di Ala).

PERCORSO:

Un itinerario non certo alla portata di tutti per l'impegnativo percorso che si affronta attraversando i Denti della Sega. Il sentiero infatti è molto tecnico, con sali e scendi che richiedono sempre passo attento e sicuro giacché segue la cresta e in certi momenti passa rasente agli strapiombi che si affacciano sulla Val d'Adige, divenendo quindi esposto.

Difficoltà:	E - EE
Dislivello:	700 m
Tempo:	ore 4,30

Coordinatori:	Perazzani Dino	347 1907810
	Cunego Bruno	340 2827549

SABATO 11 MAGGIO 2019
ARRAMPICATA PICCOLE DOLOMITI
(Sojo del Fogo 1600 m – 5° torre del Tricorno 1530 m)

Proponiamo anche questo anno come prima uscita di arrampicata una salita in un gruppo montuoso dove molti di noi hanno mosso i primi passi da capicordata in ambiente, cercando di diffondere la passione e il rispetto per queste "Piccole" ma cosi importanti montagne.
La scelta è ricaduta sulla zona sopra malga Cornetto dove ci sono vari itinerari e una bella falesia.

ACCESSO:

con auto proprie fino al Pian delle Fugazze (TN).

PERCORSO:

Dal parcheggio di Malga Cornetto (1526 m) si sale per prati fino a una cavalletta in legno, si entra nel bosco seguendo le tracce con bolli gialli finché si incontra un masso con le scritte "Cassa da morto e vajo del Tricorno".
Seguendo le indicazioni si arriva brevemente all'attacco di numerose vie di roccia, con difficoltà Classiche la cui scelta verrà decisa sul posto in funzione dei partecipanti e delle condizioni del momento.

Difficoltà: A (Vie scelte a seconda del livello dei partecipanti al pregita).

Coordinatori: Parisato Angelo 349 8532683
Nicola Rinaldi 329 5655045

MERCOLEDÌ 22 MAGGIO 2019
USCITA PANORAMICA TRA ROMAGNANO E AZZAGO

ACCESSO:

in auto si raggiunge la località Colombara posta 1,5 km dopo Romagnano (351 m) sulla strada per Azzago.

PERCORSO:

dalla Colombara (440 m), per un sentiero leggermente in discesa si raggiunge Villa Pellegrini (386 m) e da qui per una stradina sterrata si raggiunge località Zovo (500 m). Si prosegue su una stradina asfaltata fino a località Valle per poi risalire fino a Contrada Erbino (555 m).
Si prosegue per strada sterrata fino al Monte Castello girandogli attorno fino ad incontrare il segnavia 9 (664 m) col quale si ritorna fino a località Zovo e per una stradina verso Contrada Lumiago, prossima a Località Colombara da dove si era partiti.

Difficoltà:	T	
Dislivello:	300 m	
Tempo:	Ore 3.30	
Coordinatori:	Bruno Cunego	340 2827549
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

DOMENICA 26 MAGGIO 2019
MONTE BIAENA

Escursione con scorci paesaggistici interessanti e la scoperta di aree fortificate quasi sulla verticale della città di Rovereto.

ACCESSO:

Con auto propria fino a Ronzo-Chienis (Val di Gresta) presso la Trattoria "La Baita" (1227 m).

PERCORSO:

Lasciato il parcheggio si sale una stradina asfaltata fino al Rifugio Somator dove si formano i due gruppi.

GRUPPO A

Su un facile sentiero iniziale e poi in modo più articolato (brevi passaggi attrezzati) si mantiene la direttiva della cresta della montagna fino a giungere al pianoro di vetta sulla quale vi è la possibilità di visitare resti di postazioni d'artiglieria austriaca della Grande Guerra (caschetto e pila).

GRUPPO B

Si prende la strada fino alle Case Grigoli, da dove un sentiero che si inerpica sulla montagna porterà il gruppo al pianoro di vetta.
Il ritorno sarà per entrambi i gruppi per il sentiero 617 grazie al quale si chiude il giro ad anello.

Difficoltà:	GRUPPO A	EEA (sentiero attrezzato)
	GRUPPO B	E
Dislivello:	400 m	
Tempi:	GRUPPO A e B	4 ore
Coordinatori:	Giampietro (Paolo) Zorzin	327 8375572
	Giorgia Vesentini	347 5795890

DOMENICA 9 GIUGNO 2019
FORRA DEL LUPO (SERRADA)

Giro ad anello per un'interessante escursione storica all'interno di una trincea del fronte austro-ungarico del 1916 scavata nella roccia sfruttando le alte pareti di una forra naturale. Ripulita grazie al lavoro di volontari è stata riscoperta sulla base del diario del soldato austriaco Ludwig Fasser.

ACCESSO:

In auto fino a Serrada presso il ristorante Cogola.

PERCORSO:

Partendo dal parcheggio del ristorante Cogola presso il paese di Serrada (1250 m) seguendo il sentiero 137 per circa 20 minuti si arriva all'inizio della Forra del Lupo. Serie di gallerie, trincee, camminamenti e punti di osservazione costruiti sulla roccia a strapiombo sulla valle del torrente Terragnolo.
Alla fine della Forra del Lupo, raggiunta località Caserme si continua fino alle rovine del forte austriaco Dosso della Somme (1660 m).
Consumato il pranzo al sacco si scende verso la Malga Tonda della Martinella per poi proseguire nel bosco verso Serrada.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	410 m	
Tempo:	ore 5	
Coordinatori:	Giampietro (Paolo) Zorzin	327 8375572
	Giorgia Vesentini	347 5795890

MERCOLEDÌ 12 GIUGNO 2019
ESCURSIONE GRIETZ E CONTRADE DELLA LESSINIA
(nel ricordo del socio fondatore Luigi Spiniella)

Giro ad anello tra contrade cimbre a nord di Boscochiesanuova.

ACCESSO:

Con le auto fino a Grietz (dopo Bosco Chiesanuova, vicino a Maregge sulla strada per malga San Giorgio).

PERCORSO:

Verso la Val Marisa attraverso contrade e "giassare" testimoni di tempi ormai remoti. Facile camminata adatta a tutti.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	200 m	
Tempo:	Ore 3,30	
Coordinatori:	Cunego Bruno	340 2827549
	Perazzani Dino	347 1907810

FALEGNAMERIA
PARISATO ANGELO

PERSIANE - FINESTRE - PORTE INTERNE
PORTONCINI LEGNO E BLINDATI - ZANZARIERE AVVOLGIBILI
ARMADI A MURO - RIVERNICIATURA SERRAMENTI GIÀ ESISTENTI

Via Tiro a Segno, 32 - 37059 ZEVIO (VR) - Tel. 045 7850668

SABATO 22 – DOMENICA 23 GIUGNO 2019
CIMA VENEZIA 3386 m

La bellissima traversata delle tre punte di cima Venezia con l'abbinamento di cima Marmotta permette di effettuare un giro di non banale esecuzione e di sicura soddisfazione.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Coldrano in Val Martello; percorsa tutta la valle si parcheggia vicino all' Albergo Genziana (2050 m).

PRIMO GIORNO:

prendendo il sentiero 151, in meno di un'ora si arriva al Rifugio Nino Corsi (2265 m). Si prosegue toccando l'antica diga di pietra e con un'ulteriore ora di cammino si perviene al Rifugio Martello (2610 m).

SECONDO GIORNO:

dal rifugio si costeggia il laghetto e seguendo il sentiero 27 (indicazioni Cima Venezia) si raggiunge il ghiacciaio della Vedretta Alta. Sul ghiacciaio, salendo la cresta sovrastante e girando verso est, si giunge in breve a cima Marmotta (3330 m). Sulla cresta affilata, con qualche passaggio di 1° grado, si prosegue verso est fino alla forcella e dopo alcuni saliscendi e una corta arrampicata di 2° grado si conquista la Cima Venezia (3386 m). Discendendo verso est, si susseguono la Seconda Cima (3371 m) e la Terza Cima (3356 m) fino a giungere al punto da cui calarsi nel ghiacciaio. Arrivati al margine della vedretta, seguendo gli ometti di pietra, ci ritorna verso le macchine.

Difficoltà:	A	
Dislivello:	primo giorno 600 m	
	secondo giorno 800 m	
Tempo:	primo giorno ore 2	
	secondo giorno ore 8	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

SABATO 6 – DOMENICA 7 LUGLIO 2019
ROCHER DU REPOSOIR-GRANDES JORASSES

Le Grandes Jorasses sono un gruppo di cime granitiche che si trovano nella parte settentrionale del massiccio del Monte Bianco. Le sue cinque cime superiori sono tutte inserite nell'elenco degli 82 4000 delle Alpi. Situato a 2803 m, su uno sperone roccioso in un contesto mozzafiato, il Rifugio Boccalatte è uno dei più antichi rifugi del Monte Bianco. Dal giugno del 2017 è gestito da Franco Perlotto, uno dei grandi arrampicatori solitari italiani e pioniere del free climbing.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Courmayer. Seguendo la strada per la Val Ferret si parcheggia la macchina a Planpincieux.

PRIMO GIORNO:

dal parcheggio si prende a sinistra, segnavia 21, in direzione rifugio Boccalatte (2803 m). Passato il bosco si prende un sentiero a tornanti verso le serraccate. Dopo alcuni passaggi di I-II grado e aver passato una scala metallica, si intravede rifugio a cui si perviene in breve.

SECONDO GIORNO:

da dietro il rifugio ci si inerpica per le rocce soprastanti fino al terrazzo dove si trova la bandiera. Per detriti e rocce si giunge a toccare il ghiacciaio Planpincieux a quota 3080 m. Stando vicino alle pareti della Bouteille si arriva al Reposoir (3450 m). Per la discesa come la salita

Difficoltà:	A	
Dislivello:	primo giorno 1200 m	
	secondo giorno 650 m	
Tempo:	primo giorno ore 3,30	
	secondo giorno ore 8	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

MARTEDÌ 9 - MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2019
TRE CIME DI LAVAREDO

Al cospetto di un monumento naturale giustamente dichiarato dall'Unesco "Patrimonio dell'Umanità".

ACCESSO:

con auto proprie in Val Pusteria fino al parcheggio Bagni di Moso vicino a Sesto (1454 m).

PERCORSO PRIMO GIORNO:

dal parcheggio per stradina bianca si arriva fino al Rifugio Fondovalle (1548 m), di qui si prosegue per sentiero 102, Val di Sasso Vecchio fino al Rifugio Locatelli (2405 m). Pernottamento in rifugio.

PERCORSO SECONDO GIORNO:

giro ad anello delle Tre Cime di Lavaredo e ritorno in Val Fiscalina al parcheggio auto.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	900 m	
Tempo:	primo giorno 3 ore secondo giorno 5 ore	
Coordinatori:	Cunego Bruno Rizzioli Gabriele	340 2827549 349 8220643

DOMENICA 14 LUGLIO 2019
VAJONT – ERTO, CASSO e FERRATA DELLA MEMORIA

La zona del Vajont è tristemente famosa per l'alluvione del 1963. Oltre a quella però c'è un meraviglioso territorio da esplorare, con la Ferrata o con un panoramico giro che ci porterà nelle antiche contrade di Erto e Casso.

ACCESSO:

con pullman a Codissago, nei pressi di Longarone.

PERCORSO:

GRUPPO A:

All'altezza dell'ultimo tornante prima delle gallerie del Vajont si prende il sentiero 395a (Troi de Sant'Antoni) che proseguendo per alcuni tratti affiancati da muri a secco, passa in prossimità di alcune grotte dove esistevano le cave di lastre utilizzate per la copertura dei tetti. Raggiunto il caretteristico Tempietto di Sant'Antonio (817 m) si prosegue fino a raggiunge il paese di Casso (m 964). Dopo aver visitato il caratteristico borgo si imbocca il sentiero 380 (Troi de Sciarbòn) che con belle visuali, sia sul lago del Vajont sia sulla frana del Monte Toc, in lieve ma costante ascesa raggiunge il Col de Sciastòn (m 1100 ca) per poi portare al paese di Erto.

GRUPPO B:

Dall'ultimo tornante ci si porta all'inizio del sentiero localizzato alla destra di una galleria e dopo alcuni minuti si entra nella prima galleria (torcia) da dove si esce su una cengia attrezzata con corrimano per rientrare poco dopo in una seconda galleria più corta della precedente all'uscita della quale è possibile eventualmente indossare l'equipaggiamento di sicurezza. Da qui inizia l'esposta ma ben attrezzata ferrata che in poco meno di due ore conduce in prossimità della diga dove finisce la ferrata. Immettendosi quindi nel sentiero di San Antonio si raggiunge il gruppo A presso l'abitato di Casso.

Difficoltà:	GRUPPA A	E
	GRUPPO B	EEA
Dislivello:	GRUPPO A	500 m
	GRUPPO B	700 m
Tempo:	GRUPPO A	ore 5
		GRUPPO B ore 5
Coordinatori:	Daniele Spiniella	338 5243916
	Franco Ferrari	347 8750985
	Claudia Thoma	329 2743842

SABATO 20 - DOMENICA 21 LUGLIO 2019
ARRAMPICATA IN GRIGNA

Weekend in Grigna, sopra il lago di Como, nel gruppo che più assomiglia alle nostre Dolomiti.
Un regno di Dolomia in mezzo ad un mare di granito, dove sono passati arrampicatori come Cassin e Bonatti.

ACCESSO:

con auto proprie fino ai Piani Resinelli (Lecco).

PRIMO GIORNO:

In base all'orario di arrivo si valuterà quale salire dei tanti itinerari della zona.

SECONDO GIORNO:

L'idea è di percorrere la Cresta Segantini, lunga e bellissima cresta con vari saliscendi dove si deve anche disarrampicare.
In loco ci sono comunque numerose Torri e Guglie con vie di tutte le difficoltà tra le quali valutare gli itinerari opportuni in base ai partecipanti che si iscriveranno al pregita.

Difficoltà: A (Cresta Segantini II-III-III+)

Coordinatori: Nicola Rinaldi 329 5655045
Michele Iseppi 340 2712946

SABATO 27 - DOMENICA 28 - LUNEDÌ 29 LUGLIO 2019
CIMA LIBERA- ALPI DI STUBAI

Magnifica gita di tre giorni che toccherà storia e panorami mozzafiato passando dal Rif. Biasi, un tempo del CAI Verona, alcune cime di confine fino al Rif. Cima Libera, splendido balcone sul ghiacciaio di Malavalle.

ACCESSO:

con auto proprie fino all'opificio di Masseria in Val Ridanna a 1400 m.

PRIMO GIORNO:

dall'opificio (un tempo importante centro minerario per il bronzo e l'argento detti il "buon argento di Monteneve") si sale a destra prima su strada e poi sul sentiero 9, raggiungendo dapprima il Rifugio Vedretta Piana (2249 m) e poi il rifugio Vedretta Pendente (2586 m) splendido balcone sulle Alpi di Stubai e le Dolomiti dove pernotteremo.

SECONDO GIORNO:

dal rifugio si segue sempre il sentiero 9 che sale in direzione nord-ovest verso il rifugio Biasi al Bicchiere (3195 m ore 3,30 circa). Da qui proseguendo sulla cresta dapprima rocciosa e poi innevata, brevemente si arriverà a Cima Libera 3418 m, dalla quale lungo il filo della cresta ora costantemente coperta di neve, si scenderà nel ghiacciaio fino a raggiungerne la depressione più bassa. Rimontando a destra un semplice tratto in salita, ormai in vista del Rifugio Cima Libera (3418 m), con ultimo sforzo lo si raggiungerà dopo circa 6 ore dal Vedretta Pendente.
Il rifugio offriva, fino a pochi anni fa, la possibilità di provare salite su ghiaccio all'interno di un profondo crepaccio; nel caso fosse praticabile, sarà un piacevole diversivo.

TERZO GIORNO:

molte vette fanno da corona al rifugio: Cima del Prete (3458 m, Cima di Malavalle (3467 m), Pan Di Zucchero (3505 m. La scelta di quale salire sarà valutata in base alle condizioni del momento. Guadagnata la cima si scenderanno gli oltre 2000 m che separano da Masseria passando dal Bicchiere (3080 m) che fa da spartiacque con la Val Ridanna.

Difficoltà:	A	
Dislivello:	primo giorno +1200 m	
	secondo giorno +1000 m, - 450 m	
	terzo giorno + 300 m, - 2100 m	
Tempo:	primo giorno ore 4	
	secondo giorno ore 6	
	terzo giorno ore 10	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

DOMENICA 08 SETTEMBRE 2019
VAJO STRETTO – PICCOLE DOLOMITI

Lungo il perimetro del Cornetto, sopra l'Alpe di Campogrosso.

ACCESSO:

con auto fino al Rifugio Campogrosso (1443 m).

PERCORSO:

Dal parcheggio si imbocca il sentiero E5 che risale per Malga Boffettal (1435 m), superata la quale, proseguendo si arriva alla Selletta nord-ovest (1611 m) per poi scendere a Pian delle Fugazze (1162 m). Da qui risalendo a Malga Cornetto (1220 m) si prende il suggestivo Vaio Stretto che con salita attrezzata porta alla cima del Monte Cornetto (1899 m). Proseguendo sul sentiero di arroccamento si ritorna alle auto a Campogrosso seguendo lo spettacolare sentiero militare in molti punti intagliato nella roccia.

Difficoltà:	EEA	
Dislivello:	900 m	
Tempo:	ore 5	
Coordinatori:	Andrea Burro	348 7603710
	Dino Perazzani	347 1907810

Tipografia Cavattoni s.n.c.

STAMPA, DIGITALE, OFFSET
BROCHURE, RILEGATURE

visita il nostro nuovo Sito
www.tipografiacavattoni.it

ZEVIO - Via Monte Grappa, 70
Tel. 045.7850120 - Fax 045.6067035
info@tipografiacavattoni.it

MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE 2019
ESCURSIONE MIZZOLE – TREZZOLANO – PIGOZZO
VAJO SQUARANTO

Giro ad anello tra i piccoli paesi posti alla periferia del Comune di Verona all'ingresso della Val Squaranto.

ACCESSO:

Con le auto fino a Mizzole dove si parcheggia.

PERCORSO:

Da Mizzole si prosegue verso Villa Arrighi e poi verso Villa Piatti. Quindi si va verso contrada Bosco, contrada Gazzo e si punta, attraverso le contrade Bollette e Perara, verso Trezzolano. Da Trezzolano inizia il percorso di ritorno che passa dalle contrade Montemezzano, Gazzole e Stevani per arrivare a Pigozzo.
Da Pigozzo infine, dopo aver percorso un tratto iniziale del Vajo di Squaranto, si passa ancora da Villa Piatti e Villa Arrighi per terminare a Mizzole.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	350 m	
Tempo:	Ore 4	
Coordinatori:	Cunego Bruno	340 2827549
	Dino Perazzani	347 1907810

SABATO 14 SETTEMBRE 2019
ARRAMPICATA SULLE DOLOMITI
GUGLIA DEL RIFUGIO, 2270 m CATINACCIO

Una Guglia nel cuore del Catinaccio con la possibilità di scegliere due diversi itinerari di salita.

ACCESSO:

con auto proprie fino Pozza di Fassa (TN).

PERCORSO:

Da Pozza di Fassa con il servizio Pulmini (a pagamento) si sale fino al Rifugio "Gardeccia" (1946 m), di qui in direzione nord-est si attraversa il greto del torrente "Ruf de Soal" individuando sul lato opposto la segnaletica per sentiero attrezzato "Bebe del Medil".

Il sentiero sale nel bosco di mughi e dopo 20 minuti dal 5° tornante (ometto) lo si deve lasciare per deviare a destra nel prato salendo alla base della Guglia (grossi pini Cembri) dove a sinistra si troverà l'attacco della via "Spigolo sud" III IV con un passo di IV+ mentre a destra la via "dell'Artista" un pò più sostenuta con III IV e passi di IV+.

Difficoltà: A (fino al IV+)

Coordinatori: Nicola Rinaldi 329 5655045
Angelo Parisato 349 8532683

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019
GOLEM (MONTE GUGLIELMO 1943 m) PREALPI BRESCIANE
FERRATA "CORNO DEL BENE"

Lunga escursione ad anello con alternativa di una ferrata di recente costituzione sul monte simbolo di Brescia, il Golem.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Zone (Bs) 680 m.

PERCORSO:

Dalla Chiesa si seguono le indicazioni per il bosco degli Gnomi e ferrata Corno del Bene lungo la mulattiera (sent.227) che sale ripida nel bosco contornato da moltissime sculture lignee (bosco degli Gnomi). Si giunge poi alla Baita Casentiga (1404 m) oltre la quale i due gruppi si divideranno.

GRUPPO A:

seguendo le indicazioni che indicano "Corno del Bene", ci si porta alla base della ferrata che si presenta lungo il suo sviluppo molto aerea, anche se ottimamente protetta. Alla fine della parte attrezzata con un'altra ora di cammino si raggiunge la cima del Guglielmo.

GRUPPO B:

proseguendo per la mulattiera e passando per Malga Palmarusso di Sotto (1596 m) si tocca il Rifugio Almici (1861 m) per poi guadagnare la cima del Golem.
Per il ritorno, entrambi i gruppi seguendo il sentiero 207 per la lunga cresta caleranno nel pascolo di Malga Auguina , poi alla Croce di Zone e quindi alle auto.

DIfficoltà:	GRUPPO A	EEA
	GRUPPO B	E
Dislivello:	1300 m	
Tempo:	GRUPPO A	ore 8
	GRUPPO B	ore 9
Coordinatori:	Angelo Parisato	349 8532683
	Franco Ferrari	347 8750985

SABATO 28 SETTEMBRE 2019
BUSO DELLA RANA - USCITA IN GROTTA

Il "Buso della Rana" è una grandiosa cavità naturale, un incredibile labirinto di quasi 40 chilometri di sviluppo totale situato a Monte di Malo, in provincia di Vicenza. Formatasi nel corso di alcuni milioni di anni ad opera dell'azione lenta ma inarrestabile dell'acqua, rappresenta oggi uno dei più importanti sistemi carsici d'Italia.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Monte di Malo (VI).

PERCORSO:

il Buso della Rana pur non presentando difficoltà eccessive, richiede molta attenzione e calzature adeguate.

É indispensabile saper affrontare stretti cunicoli (eventualmente anche strisciando) e brevi arrampicate. La temperatura media è di 13° costanti e casco, pila frontale e imbragatura sono indispensabili.

Visto la particolarità dell'escursione verrà accettato un numero limitato di persone obbligatoriamente tesserate CAI.

Per le adesioni e informazioni si dovrà contattare il capogita anzitempo.

Difficoltà:	A
Dislivello:	250 m
Tempo:	ore 4

Coordinatore: Gianfranco Ferrari 347 8750985

DOMENICA 6 OTTOBRE 2019
SALITA AL CORNO BATTISTI

ACCESSO:

in auto a Rovereto per proseguire risalendo la Vallarsa fino al paesino di Anghebeni.

PERCORSO:

da Anghebeni (766 m) si risale la Valle dei Foxi per poi prendere il sentiero 122B, una comoda mulattiera che porta alla Sella della Trappola (1425 m).
Da lì con tratti un po' più impegnativi si arriva al "Cappuccio di Pulcinella", un torrione di roccia scavato con una galleria e successivamente si raggiunge la galleria "Bocca del Leone" (1620 m) che può essere esplorata grazie ad un cordino attrezzato (in questo caso portarsi caschetto, pila frontale e guanti).
Ripreso il percorso si raggiunge la selletta caratterizzata da due lapidi e un altare dove nel 1916 furono catturati dagli austriaci Cesare Battisti e Fabio Filzi (1724 m) e con breve digressione dal sentiero, in pochi minuti si raggiunge la vetta del Corno Battisti (1761 m).
Per la discesa si raggiunge la Bocchetta dei Foxi per discendere con comodo sentiero militare in Val dei Foxi ed infine ad Anghebeni.

Difficoltà:	E ed EEA per chi vuole esplorare la galleria.	
Dislivello:	1000 m	
Tempo:	7 ore	
Coordinatori:	Giampietro (Paolo) Zorzin	327 8375572
	Giorgia Vesentini	347 5795890

DOMENICA 20 OTTOBRE 2019

Tradizionale castagnata di gruppo.

Passeggiata e momento di aggregazione
all'insegna di castagne e buon vino.

SABATO 14 DICEMBRE 2019

Cena di fine Stagione
Un modo simpatico di scambiarci gli auguri natalizi.

ASSEMBLEA GENERALE
ELEZIONI DEL NUOVO DIRETTIVO GEAZ 2020-2022
PRESENTAZIONE LIBRETTO 2020
TESSERAMENTO 2020

QI GONG

ALL'INTERNO DELL'ATTIVITA' DEL CAI GEAZ DI ZEVIO

INCONTRI DI PRATICA DI QI GONG TERAPEUTICO - SALUTISTICO

E' parte integrante della medicina tradizionale cinese, finalizzata al riequilibrio generale dell'organismo psico fisico, agendo sui problemi articolari, muscolari e posturali.

GLI INCONTRI SI TERRANNO TUTTI I MARTEDI'DALLE 19.30 ALLE 20.30 PRESSO LA PALESTRA DI SANTA MARIA DI ZEVIO.

PER INFORMAZIONI TELEFONARE A COSTANZA 3473155013

SUGGERISCI
LE GITE PER IL 2020

META PROPOSTA

DIFFICOLTÀ

PERIODO

NOME e COGNOME

TELEFONO

Recapita al direttivo la tua proposta entro settembre 2019. Grazie.

LABORATORIO SPECIALIZZATO PER LA MESSA A PUNTO DELLA VOSTRA ATTREZZATURA DA SCI
ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA DELLE MIGLIORI MARCHE
NOLEGGIO E VENDITA SCI DA FONDO, DISCESA, ALPINISMO, CIASPOLE E KIT PER FERRATA

DA NOI TROVERETE:

adidas · alpina · CMP · CT climbing technology · DYNAFIT · FISCHER · GARMONT · K2 · KARPOS · KEEN · KV+ · Lafuma · MADSHUS · MAMMUT · MARMOT · mico · MILLET · OSPREY · PETZL · Rev · ROCK EXPERIENCE · RODE · ROSSIGNOL · salomon · SCARPA · SEA TO SUMMIT · SKI BRETT · SKI TRAB · sportful · SUUNTO · SWIX · TEVA

LABORATORIO E PUNTI VENDITA

ROVERÈ VERONESE (VR) - PIAZZA V. EMANUELE, 29 - TEL. 045 7835575
VAGO DI LAVAGNO (VR) - VIA N. COPERNICO, 6 - TEL. 347 4751555