Sez. Verona

GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINISTICO ZEVIO

2021

Comune di Zevio
Con il Patrocinio
dell'Assessorato allo Sport

L'AQUILOCO
CAI GEAZ

www.geaz.org

MORO CALZOLERIA

SI RISUOLANO
SCARPONI
DA TREKKING
ALPINISMO
E SCARPE
DA ARRAMPICATA

MORO CALZOLERIA

di Eugenio Moro

Via XXIV Maggio, 67/a

37057 Pozzo di San Giovanni Lupatoto - VR

Tel. +39 045 9250378

email: morocalzoleria@gmail.com

Cari soci.

Ci stiamo lasciando alle spalle un anno "strano", e quello che sta arrivando sarà sicuramente "particolare".

Nella consapevolezza di quanto sia delicato il momento e accettando le limitazioni quando non impediscono il protrarsi delle attività, con la massima prudenza e costante rispetto di sé e degli altri, vi proponiamo delle bellissime uscite, nella speranza di poter così riuscire a frequentare le nostre amate montagne.

Un grande ringraziamento a tutti i coordinatori delle gite che nonostante tutto sono riusciti a trovare degli itinerari appetibili per tutti ed un plauso di merito ai nostri VIP che anche nel 2021 si dimostreranno particolarmente attivi.

E, con l'augurio che il nostro Aquiloco voli sempre più in alto, buona montagna a tutti.

Il Presidente
Giorgio Taioli

DIRETTIVO 2021

TAIOLI GIORGIO	presidente
BURRO ANDREA	vice presidente
ZORZIN GIANPAOLO	tesoriere
MIGLIORINI GIUSEPPE	segretario
BAVIERO ROBERTO ROCKY	consigliere
COMPRI GIULIO	consigliere
DI COLA GIOVANNI	consigliere
FERRARI GIANFRANCO	consigliere
PARISATO ANGELO	consigliere
PRETO MICHELE	consigliere
RINALDI NICOLA	consigliere
SCARPI SIMONE	consigliere
TODESCHINI PAOLO	consigliere
VESENTINI GIORGIA	consigliere
VIRGILI MONICA	consigliere

In copertina; Camoscio della Lessinia (#fotoFranco)

QUOTE ASSOCIATIVE ANNO 2021

(sono confermate le quote del 2020)

SOCI	PRIMA ISCRIZIONE	RINNOVO
Socio Ordinario *da 26 anni in poi (dal 1995)*	54,00 euro	49,00 euro
Socio Ordinario "JUNIORES" *18-25 anni (dal 2003 al 1996)*	31,00 euro	26,00 euro
Socio Famigliare *da 26 anni in poi (dal 1996)*	31,00 euro	26,00 euro
Socio Giovane *(fino all'anno 2004 e 1° figlio di genitore iscritto al GEAZ)*	22,00 euro	17,00 euro
Socio Giovane Tariffa Ridotta *(secondo fratello di altro giovane iscritto al Geaz e con un genitore pure iscritto al Geaz)*	14,00 euro	9,00 euro
Socio Over 80 Ordinari		42,00 euro

Casa Bonuzzi

Piazza Marconi, 14 - 37059 Zevio (VR) - Tel. 045 7850066
Cell. 340 8693626 - casabonuzzi@gmail.com
CHIUSO IL SABATO POMERIGGIO

NORME GENERALI

Le gite sociali rientrano tra gli scopi del G.E.A.Z. e il Consiglio Direttivo, oltre che proporre ed organizzare le escursioni estive, invernali e negli altri periodi dell'anno, si preoccupa di porre in atto ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti. Tuttavia questi, essendosi dichiarati, all'atto dell'iscrizione alla gita stessa, consapevoli dei rischi e dei pericoli insiti nelle attività escursionistiche ed alpinistiche, esonerano il G.E.A.Z. e il coordinatore di gita da ogni responsabilità civile per infortuni che si verificassero durante le gite sociali.

Per i trasferimenti al luogo di partenza del pullman e fino all'inizio della gita programmata effettuati con auto di proprietà dei soci, il G.E.A.Z. declina ogni responsabilità per eventuali incidenti subiti o provocati che dovessero succedere durante i tragitti, intendendosi la gita iniziata ed ultimata nel momento in cui comincia e termina il percorso a piedi.

invicem
San Martino B. Albergo (VR) - Viale del Lavoro, 33

ISCRIZIONI ALLA GITA E COMPORTAMENTO

1. Le iscrizioni alle gite sono accettate e confermate secondo le modalità previste di volta in volta nello specifico avviso o programma.
In caso di assenza alla partenza, dovuta a gravi motivi personali, la quota potrà eventualmente essere restituita se il posto disponibile verrà occupato da altro partecipante salvo comunque il trattenimento di 5 euro.

2. Il numero delle iscrizioni (sempre evidenziato negli avvisi o programmi) è subordinato:
- alla capienza del pullman o al num. dei posti disponibili delle automobili;
- al numero dei posti disponibili nei rifugi;
- alle caratteristiche dei percorsi.

3. Per ovvi motivi di acquisizione contestuale della quota di iscrizione, non si accettano iscrizioni esclusivamente telefoniche.

4. Alle gite di due giorni che richiedano il pernottamento in rifugio, le iscrizioni devono essere fatte con almeno due settimane di anticipo, previo versamento di una caparra. Questa (che viene girata al rifugista al momento in cui i posti vengono riservati) non può essere restituita per nessun motivo al socio che non parteciperà alla gita.

5. Il coordinatore della gita ha facoltà discrezionale di rinviare/annullare la gita qualora se ne dovesse presentare la necessita o l'opportunità.

6. Alla partenza è richiesta ai partecipanti la massima puntualità; i ritardatari non devono tener conto di ulteriori tempi di attesa.

7. In caso di maltempo è obbligatorio, alla partenza, la presenza di chi si è iscritto; in tal caso il coordinatore della gita può decidere per l'eventuale sospensione o scegliere un altro itinerario.

8. I partecipanti devono sottostare ad ogni decisione del coordinatore della gita, anche se questi ha (in qualsiasi modo) modificato il programma. Eventuali reclami o lamentele dovranno pervenire, meglio se per iscritto, al Consiglio Direttivo del Gruppo.

9. Prima di decidere la partecipazione ad una gita, anche se apparentemente facile, si rifletta sulla propria preparazione fisica e tecnica, nonchè sull'idoneità della personale attrezzatura suggerita dal programma e dalle informazioni tecniche ricevute.

10. Nelle escursioni che presentano particolari difficoltà, è facoltà del coordinatore della gita, anche al momento della partenza, di escludere gli iscritti che non sono ritenuti idonei ad affrontare la gita programmata.

11. I partecipanti devono:
- rimanere sempre in gruppo; non superare il coordinatore della gita o il socio incaricato da questi ad aiutarlo.

12. A nessuno è consentito, per nessun motivo, effettuare un percorso diverse da quello previsto dal programma prestabilito.

13. Gli orari di partenza vengono pubblicati sul sito www.geaz.org.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ PER LE ESCURSIONI

"T" Turistico. Itinerari con percorsi evidenti, su stradine, mulattiere o comodi sentieri, in collina o media montagna, generalmente sotto i 2000 metri di quota. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente collinare e montano e una preparazione fisica alla camminata.

"E" Escursionistico. Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce non sempre facili da reperire, spesso con dislivelli notevoli o anche a quote superiori a 2000 metri. A volte esposti, su pendii erbosi o detritici, su tratti nevosi, con passaggi attrezzati non impegnativi. Richiedono senso dell' orientamento e conoscenza della montagna, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

"EE" Per Escursionisti Esperti. Itinerari che comportano singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata, attraversamento di canali nevosi, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreno infido, come pure i percorsi attrezzati e le vie ferrate. Richiedono equipaggiamento e preparazione adeguata, esperienza di montagna, passo sicuro e assenza di vertigini; in caso di neve possono essere necessari la piccozza e i ramponi.

"EEA" Per Escursionisti Esperti con Attrezzature. Per certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

"A" Alpinistico. Itinerari che richiedono conoscenza delle manovre di cordata, 1'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento ed esperienza di alta montagna.

Rotobel

ROTOBEL s.n.c. ***di Bissoli Costanza***

NASTRI E FILM ESTENSIBILI

Via Marconi, 4 - 37036 SAN MARTINO BUON ALBERGO (Verona)
Tel. 045.994436 - 045.994677 r.a. - Fax 045.991070 - E-mail: info@rotobel.it

“MS” Medio Sciatore. è in grado di curvare su pendenze medie inferiori a 25°. Teme il ripido e i passaggi stretti.

“BS” Buon Sciatore. Padronanza tecnica su terreno ripido fino a 40° e nei canali stretti.

“OS” Ottimo Sciatore. Ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.

Se nell’itinerario ci sono anche difficoltà di carattere alpinistico per le quali lo sciatore deve conoscere l’utilizzo della corda, della piccozza o dei ramponi (es. attraversamento di ghiacciai crepacciati, tratti di arrampicata, pendii ripidi, lunghezza dell’itinerario, cornici, etc.). Si aggiunge la caratteristica Alpinista e si ottiene così.

“MSA” Medio Sciatore Alpinista.

“BSA” Buon Sciatore Alpinista.

“OSA” Ottimo Sciatore Alpinista

REGOLE BASE DI COMPORTAMENTO IN CASO DI PRIMO SOCCORSO

1. Mantenere la calma, non agire d’impulso.
2. Valutare la situazione generale cercando di individuare i pericoli presenti.
3. Adottare subito misure idonee per evitare e prevenire altri rischi.
4. Segnalare la necessità di soccorso con segnali acustici o luminosi ad intermittenza:
   - 6 volte al minuto (una volta ogni dieci secondi) pausa di un minuto quindi ripetere il segnale;
   - 6 volte al minuto (una volta ogni dieci secondi) fino ad avere conferma di essere stati intercettati.
5. Chiamare al più presto il Soccorso Alpino.
6. Compiere, nei riguardi degli infortunati, solo le operazioni che si e certi di poter e saper fare.

COSA SI PUÒ FARE

Rianimare se necessario e se si è capaci.
Sollevare il mento dell’infortunato spingendo il capo all’indietro.
Posizionare il corpo sul fianco se il ferito vomita.
Coprire l’infortunato. - Immobilizzare le fratture e tamponare le emorragie.
Parlare all’infortunato e tranquillizzarlo.

COSA NON SI DEVE FARE

Alzare il ferito e cercare di farlo rimanere in piedi. - Sollevare il capo.
Spostare il corpo in modo inadeguato. Dare da bere. - Togliere i vestiti.
Dimostrarsi preoccupati. - Affaticare l’infortunato con domande inutili.

COME SI EFFETTUA LA CHIAMATA

- Dire sempre chi chiama (nome e cognome).
- Da dove chiama: precisare il luogo da dove viene effettuata la chiamata e il numero dell'apparecchio.
- Se il luogo dell'incidente è lontano dal posto telefonico, prima di allontanarsi, memorizzare o annotare i riferimenti visivi utili al ritrovamento.
- Spiegare sommariamente che cosa è accaduto e dove è accaduto.
- Riferire l'ora in cui è avvenuto l'incidente.
- Precisare il numero degli infortunati e le loro condizioni.
- Precisare il numero degli eventuali dispersi e, possibilmente, indicare il colore del loro abbigliamento.
- Descrivere le condizioni meteorologiche del luogo e, in particolare, se c'è visibilità.
- Non allontanarsi dal posto di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.

S.O.S

In tutte le regioni alpine (Piemonte, Val d'Aosta, Lombardia, Veneto, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia) basta comporre il numero **118**.

FALEGNAMERIA

PARISATO ANGELO

PERSIANE - FINESTRE - PORTE INTERNE
PORTONCINI LEGNO E BLINDATI - ZANZARIERE AVVOLGIBILI
ARMADI A MURO - RIVERNICIATURA SERRAMENTI GIÀ ESISTENTI

Via Tiro a Segno, 32 - 37059 ZEVIO (VR) - Tel. 045 7850668

ELENCO ATTIVITA' E GITE GEAZ PROPOSTE PER ANNO 2021

GEN/DIC	martedì giovedì ATTIVITA' INDOOR ARRAMPICATA	

mese/giorno	USCITA / DOVE	ESCURS/APINIST - VIP - - CULTURALE
13 GENNAIO	CIASPOLATA VIP 1 PASSO FITTANZE CORNO D'AQUILIO	VIP VECI IN PENSION
17 GENNAIO	CIASPOLATA FOLGARIA CIASPOLE E FONDO	ESCURSIONISTICA ALPINISTICA
27 GENNAIO	CIASPOLATA VIP 2 PASSO COE	VIP VECI IN PENSION
31 GENNAIO	CIASPOLATA RIFUGIO PERNICI	ESCURSIONISTICA ALPINISTICA
6 FEBBRAIO	VAJO SUL CAREGA	ALPINISTICA
10 FEBBRAIO	CIASPOLATA VIP 3 MONTE PENEGAL	VIP VECI IN PENSION
14 FEBBRAIO	CIASPOLATA LAVAZE' CIASPOLE FONDO SCI	ESCURSIONISTICA ALPINISTICA
24 FEBBRAIO	CIASPOLATA VIP 4 BOCCA DI SELVA CASTELBERTO	VIP VECI IN PENSION
28 FEBBRAIO	SCI ALPINISMO	SCIALPINISTICA
10 MARZO	ESCURSIONISTICA VIP 1 CONTRADE DI SAN MAURO DI SALINE	VIP VECI IN PENSION
13 MARZO	VAJO OTTONE MENATO	ESCURSIONISTICA ALPINISTICA
21 MARZO	TORRENTE TASSO GITA BREVE	ESCURSIONISTICA ALPINISTICA
24 MARZO	ESCURSIONISTICA VIP 2 SENTIERO PONALE RIVA DEL GARDA	VIP VECI IN PENSION
11 APRILE	ALPINISTICA CIASPOLATA IN ALTA QUOTA	ESCURSIONISTICA ALPINISTICA
14 APRILE	ESCURSIONISTICA VIP 3 VALLE DEI MOLINI LAGO DI GARDA	VIP VECI IN PENSION
18 APRILE	FERRATA ESCURSIONISTICA	ESCURSIONISTICA ALPINISTICA
24 APRILE	ARRAMPICATA ARCO	ALPINISTICA
28 APRILE	ESCURSIONISTICA VIP 4 FORRA DI SAN ROMEDIO	VIP VECI IN PENSION
9 MAGGIO	FERRATA SPIGOLO DELLA BANDIERA	ESCURSIONISTICA ALPINISTICA
12 MAGGIO	ESCURSIONISTICA VIP 5 MALGA FLAVONA - LAGO DI TOVEL	VIP VECI IN PENSION
16 MAGGIO	VIGOLANA E BECCO DI FILADONNA	ESCURSIONISTICA - TRAILRUNNING
30 MAGGIO	MONTE ALTISSIMO SENTIERO VIPERE	ESCURSIONISTICA ALPINISTICA
26 MAGGIO	ESCURSIONISTICA VIP 6 COLSANTO COLSANTINO	VIP VECI IN PENSION
9 GIUGNO	ESCURSIONISTICA VIP 7 VAL DI FUNES E RIFUGIO GENOVA	VIP VECI IN PENSION
13 GIUGNO	ESCURSIONISTICA MICHELE ANELLO MONTE STIVO	ESCURSIONISTICA ALPINISTICA

23 GIUGNO	ESCURSIONISTICA VIP 8 RIFUGI BERTAGNOLI E MONTEFALCONE	*VIP VECI IN PENSION*
3 LUGLIO	CIMA DELLE ANIME RIFUGIO PLAN	*ESCURSIONISTICA ALPINISTICA*
7 LUGLIO	ESCURSIONISTICA VIP 9 PIAN DELLE FUGAZZE RIFUGIO CAMPOGROSSO	*VIP VECI IN PENSION*
11 LUGLIO	ARRAMPICATA	*ESCURSIONISTICA ALPINISTICA*
18 LUGLIO	MONTE CAURIOL LAGORAI	*ESCURSIONISTICA ALPINISTICA*
20/21 LUGLIO	ESCURSIONISTICA VIP 10 PALE DI SAN MARTINO **DUE GIORNI**	*VIP VECI IN PENSION*
31 LUGLIO	MONTE PELMO	*ESCURSIONISTICA ALPINISTICA*
8 SETTEMBRE	ESCURSIONISTICA VIP 11 MONTE MISONE	*VIP VECI IN PENSION*
11 SETTEMBRE	PIZ GALIN	*ESCURSIONISTICA ALPINISTICA*
22 SETTEMBRE	ESCURSIONISTICA VIP 12 ANELLO DEL MONTALON DA PASSO MANGHEN	*VIP VECI IN PENSION*
26 SETTEMBRE	GIRO MONTE BRIONE	*ESCURSIONISTICA ALPINISTICA*
6 OTTOBRE	ESCURSIONISTICA VIP 13 MONTE ALTISSIMO RIFUGI GRAZIANI E D. CHIESA	*VIP VECI IN PENSION*
10 OTTOBRE	CONTRADE LESSINIA	*ESCURSIONISTICA ALPINISTICA*
20 OTTOBRE	ESCURSIONISTICA VIP 14 ALPI LEDRENSI M.GA GRASSI - MAZZA DI PICHEA	*VIP VECI IN PENSION*
24 OTTOBRE	CASTAGNATA MALGA MASO	*CONVIVIALE*
3 NOVEMBRE	ESCURSIONISTICA VIP 15 CONTRADE DI BOSCOCHIESANUOVA	*VIP VECI IN PENSION*
17 NOVEMBRE	ESCURSIONISTICA VIP 16 VAL BORAGO DA AVESA A MONTECCHIO	*VIP VECI IN PENSION*
18 DICEMBRE	PRESENTAZIONE ATTIVITA' 2022 ASSEMBLEA E CENA	*CONVIVIALE*

TURAZZI BICI

PIAZZA UNGHERIA, 46
ZEVIO (VR)
TEL. 045 7850113

altipiani Trentini

Amanita

Pale di San Martino

fiori del Baldo

arche di Fraporte (TN)

ATTIVITÀ INDOOR IN PALESTRA A SANTA MARIA
ARRAMPICATA SU PARETE ARTIFICIALE

Viene riproposta anche quest'anno l'attività di arrampicata indoor presso la palestra delle scuole di Santa Maria di Zevio.
Come la scorsa stagione il Geaz quale gestore della parete propone l'iscrizione a condizioni uniche, che quest'anno prevedono:

GIORNO ATTIVITÀ	BAMBINI	ADULTI
MARTEDÌ	**18 – 19.30**	**21,00 – 23,00**
GIOVEDÌ	**----------**	**21,00 – 23,00**
N.B. ad ogni accesso alla palestra bisogna esibire la tessera CAI valida per l'anno in corso.	Per i nuovi iscritti serve compilazione apposita modulistica + foto tessera	Per le nuove iscrizioni CAI: (compilazione dei 2 appositi moduli: iscrizione e nuovo privacy + foto tessera). Per tutti: per frequenza alla palestra 3 Euro x entrata serale oppure 10 Euro x un mese COMPILAZIONE MODULO ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

PER INFO E ISCRIZIONI: 339 2938947 GIORGIO - 340 2282944 SIMONE

Oppure tutti i martedì e i giovedì alla palestra negli orari prefissati.

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 17 GENNAIO 2021
MONTE MAGGIO - ALTOPIANO DI FOLGARIA

Gita con le ciaspole a una di quelle cime prealpine che meritano di essere visitate. Per la sua posizione isolata e strategica il Monte Maggio (1853 m) costituì durante la prima guerra mondiale un importante caposaldo austriaco.
Per gli amanti dello sci da fondo possibilità di passare una bella giornata sulle piste del centro fondo Passo Coe.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Malga Coe-Folgaria(TN)

PERCORSO:

partendo da Malga Coe in direzione sud si vede in lontananza l'alta croce metallica che caratterizza la cima del Monte Maggio. Ciaspolando parallelamente alla pista di fondo e arrivati al suo culmine la pista gira a sinistra (est), a questo punto occorre inoltrarsi nel bosco in direzione sud. Superato un lieve dosso che separa la zona detta Alpi di Zonta da quella detta Alpi di Melegna si punta alla vasta "busa" sottostante il versante nordorientale del Monte Maggio. Superato il vasto avvallamento si sale alla volta dell'ampia sella situata sulla cresta orientale del monte. Dalla sella seguendo il crinale si arriva alla cima (1853 m). Rientro a Malga Coe passando per il sentiero 124-E5 "Sentiero Europeo".

Difficoltà:	E	
Dislivello:	300 m	
Tempo:	ore 4	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245
	Giorgia Vesentini	347 5795890 (per lo sci di fondo)

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 31 GENNAIO 2021
RIFUGIO BOCCA DI TRAT - NINO PERNICI

Gita con le ciaspole in ambiente di media montagna con dislivello moderato.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Malga Grassi (1113 m)

PERCORSO:

Da Malga Grassi si sale attraverso il sentiero 402 che sale in mezzo ad un bosco fino al Rifugio Pernici (1600 m) dal quale si gode una bellissima vista sulle Alpi Ledrensi.
In base alle condizioni i capi gita si riservano la decisione di eventuali aggiunte all'itinerario.

Difficoltà:	EE
Dislivello:	500 m
Tempo:	ore 3

Coordinatori:	Giulio Compri	340 8656766
	Angelo Parisato	349 8532683

più di un sogno
FONDAZIONE PER LA SINDROME DI DOWN E LA DISABILITÀ INTELLETTIVA

Fondazione Più di un Sogno Onlus
c/o Ospedale Chiarenzi
via Chiarenzi, 2
37059 Zevio (Vr) - Italia

Tel +39 045.2426071
info@piudiunsogno.org
www.piudiunsogno.org

Sogna con Noi

Sosteniamo Progetti di Vita per persone con sindrome di Down e disabilità intellettiva.

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 6 FEBBRAIO 2021
VAJO NEL GRUPPO DEL CAREGA

Prima uscita in Vajo del 2021 nell'affascinante mondo invernale delle Piccole Dolomiti.

ACCESSO:

con auto proprie.

PERCORSO:

la scelta del Vajo da salire sarà fatta nei giorni precedenti la gita, valutando facilità di percorrenza in base alle condizioni meteo e alla stabilità del manto nevoso.

Difficoltà:	A (obbligo di ramponi, piccozze, imbrago, e casco omologati CE)
Dislivello:	da valutare
Tempo:	da valutare

Coordinatori:	Andrea Burro	348 7603710
	Giovanni Di Cola	340 1496867

LA PERLA
GIOIELLO DI PULIZIA
Via Oleandri, 12 - 38066 Riva del Garda (TN)
Tel/Fax 045 8781017
info@laperlapulizie.net - www.laperlapulizie.net

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 14 FEBBRAIO 2021
PASSO LAVAZE'

Gita in uno degli scenari invernali più panoramici delle Dolomiti, dove ogni attività invernale è praticabile.

ACCESSO:

Con auto proprie fino al Passo Lavazè (1808 m)

PERCORSO:

Il Passo Lavazè risulta essere punto di partenza ideale per attività escursionistica, per lo sci di fondo e per lo scialpinismo (nel vicino Passo Oclini). In base alle condizioni i capi gita si riservano la decisione precisa del percorso e della durata. Per i fondisti c'è a disposizione il carosello di piste che offre 80 km di traccia.

Difficoltà: E
Dislivello: in funzione del giro e delle condizioni

Coordinatori: Giorgia Vesentini 347 5795890
Daniele Spiniella 338 5243916

CONTI AUTOFFICINA
di Conti Massimo
Vendita e Assistenza Multimarca
FIAT LANCIA ALFA ROMEO
VEICOLI NUOVI E USATI
OFFICINA ASSISTENZA PNEUMATICI
• INSTALLAZIONE CONDIZIONATORI • IMPIANTI HI-FI • ANTIFURTI•
Via Cesare Battisti, 58/60 - 37059 ZEVIO (VR)
Tel. 045 7850966 - E-mail: autofficinaconti@tin.it
POWER MAP

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 28 FEBBRAIO 2021
SCIALPINISMO LAGORAI

Il Lagorai d'inverno è il regno degli scialpinisti, dove il silenzio e la solitudine la fanno da padroni.

ACCESSO:

con auto fino al ponte delle Stue, prima del Passo Manghen

PERCORSO:

In virtù delle condizioni di innevamento, del meteo e del bollettino valanghe decideremo quale cima salire tra le molte a disposizione nella zona della Val Ziolera e Lago delle Buse.

Difficoltà: E (Scialpinismo: M.S.A.)

Coordinatore: Daniele Spiniella 338 5243916
Claudia Thoma 329 2743842

N.B: Per la partecipazione all'uscita è indispensabile essere attrezzati con artva, pala e sonda

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 13 MARZO 2021
VAJO OTTONE MENATO – PICCOLE DOLOMITI

Gita alpinistica nelle piccole dolomiti, si richiede esperienza di progressione su pendii ripidi, dell'uso delle picozze e dei ramponi.

ACCESSO:
con auto proprie fino al rifugio Campogrosso

PERCORSO:
partendo dal parcheggio presso il rifugio ci si dirige verso il Boale dei Fondi per poi immettersi nel vajo dei colori infilandosi nel vajo Ottone all'altezza della guglia Valdagno e la guglia Rio.
La salita è da subito ripida ma senza particolari difficoltà fino ad uno stretto passaggio obbligato che porta, per una sottile cresta, alla forcella dell'Indice dalla quale si risale l'ultimo pendio fino a cima Mosca
La discesa avviene dal lato opposto a quello di salita lungo la linea di massima pendenza; a seconda delle condizioni si potrà scendere nel boale dei Fondi direttamente o passando da bocchetta dei Fondi.

Difficoltà:	AD- IV	
Dislivello:	450 m il vajo 1100 m totali	
Tempo:	ore 6 (3 per la salita)	
Coordinatori:	Simone Scarpi	340 2282944
	Roberto Baviero	338 7308245

I RIZZIOLI
HAIR - SPA
• PARRUCCHIERE • ESTETICA • SOLARIUM •
• TRATTAMENTI SPA •
Via Stefano da Zevio, 2 - 37059 ZEVIO (VR) - **Tel. 045 7851710**
E-mail: irizzioli@gmail.com

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 21 MARZO 2021
POMERIGGIO SUL SENTIERO DEL TORRENTE TASSO

ACCESSO:

partenza ore 13.30, con auto proprie fino a Pazzon, parcheggio dietro la chiesa.

PERCORSO:

Dalla chiesa di Pazzon prendendo a dx della fontana si segue il sentiero 3 detto "dell'acqua". Attraversato un prato e scesi nel bosco, si risale il torrente fino al "Gorgo". Aggirato il salto di roccia, proseguendo sulla sinistra, si risale ulteriormente il torrente fino ad incrociare a destra un sentiero che ci porta in quota sul versante orografico sinistro del torrente per poi scendere fino a Porcino. Dal paese di Porcino si risale velocemente a Pazzon dove termina l'escursione.

Difficoltà:	E
Dislivello:	250 m
Tempo:	ore 2,5 / 3

Coordinatori:	Giampietro (Paolo) Zorzin	327 8375572
	Pierina Rinaldi	347 8636503

VETAGRI

ASCOR
una Business Unit di Vétoquinol Italia srl

Boehringer Ingelheim

FERNANDO BOTTACINI
Medicinali Zootecnici

Via Saturno, 9 - 37050 S. MARIA DI ZEVIO (VR)
Tel. 045 6051194 - 045 6066479
fernando.bottacini@vetagri.it - www.vetagri.it

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 11 APRILE 2021
ORECCHIA DI LEPRE – VAL D'ULTIMO

Gita con le ciaspole in ambiente di media alta montagna con dislivello impegnativo. Adatta anche allo sci alpinismo.

ACCESSO:

con auto proprie fino alla frazione di Santa Gertrude in Val D'ultimo dove si segue la strada per il lago Fontana Bianca sino al bivio per Maso Pils, si gira a destra e si parcheggia

PERCORSO:

dal parcheggio si imbocca la forestale per Vordere Flatchbergalm, segnavia 141, dopo circa 10 minuti si segue il segnavia 144 fino a Flatschber Alm (1905 m). Arrivati a Untere Flatscberg Alm (2110 m) si vedono il Passo di Flim e la piccola Orecchia di Lepre. La valle ora si allarga e la vegetazione scompare, piegando verso nord est in direzione della parete rocciosa si arriva in una ripida valle laterale. In lontananza finalmente si vede Orecchia di Lepre con l'ultima e impegnativa salita. Seguendo un ripido canalone si arriva alla sella (3010 m) e con un ultimo sforzo in vetta (3257 m). Per la discesa si segue la via di salita.

Difficoltà :	EE (MS)	
Dislivello:	1537 m	
Tempo:	ore 9	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

imtEC

Imtec Srl
Via Gen. Zeno Andreis 21
37050 S.Maria di Zevio Verona
Tel. 0457851100 email info@imtecimpianti.it
P.I. IT02735540235

- Impianti Tecnologici
- Riscaldamento
- Condizionamento
- Fonti Energia Rinnovabili

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 18 APRILE 2021
GIRO DELLE ROGGE E FERRATA HOACHWOOL

Alla scoperta di un angolo poco conosciuto dell'Alto Adige.

ACCESSO:

Con auto proprie fino a Naturno, in Val Venosta fino al parcheggio della funivia Unterstell.

PERCORSO:

GRUPPO A:
I sentieri delle rogge sono un'attrazione tipica della Val Venosta. Il loro percorso si snoda lungo gli stretti canali d'acqua utilizzati secoli fa dai contadini per irrigare i campi. A causa del suo clima secco e delle scarse precipitazioni, la Val Venosta soffre di periodi di siccità; per tale motivo furono scavati questi canali d'irrigazione. Essi sono percorribili, e lungo uno di questi svolgeremo la nostra escursione che ci porterà a Castel Juval, dimora acquistata da Messner per farci un museo della montagna. Per chi vuole possibilità di fare una visita.
GRUPPO B:
La ferrata si trova ad una ventina di minuti dal parcheggio e si snoda lungo una roggia lunga circa 10 km chiamata dagli abitanti in dialetto "Hoachwool" (roggia alta). Richiede molta forza nelle braccia e una buona esperienza in quanto risulta essere una delle più impegnative dell'Alto Adige e non permette vie di fuga. Il lunghissimo Ponte Tibetano iniziale mette subito alla prova le coronarie, così come i passaggi esposti. La discesa avviene invece lungo comodo sentiero in un'ora di cammino.

Difficoltà:	GRUPPA A	E
	GRUPPO B	EEA
Dislivello:	GRUPPO A	500 m
	GRUPPO B	570 m
Tempo:	GRUPPO A	ore 5
	GRUPPO B	ore 6
Coordinatori:	Daniele Spiniella	338 5243916
	Giovanni Di Cola	340 1496867

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 24 APRILE 2021
GIORNATA DI ARRAMPICATA – ARCO DI TRENTO

Arco e la valle del Sarca sono famose per l'arrampicata sportiva. I motivi sono molteplici: la roccia calcarea ricca di appigli che sembra fatta per scalare, il clima ventilato d'estate e mite d'inverno che permette di arrampicare tutto l'anno, il lavoro degli appassionati locali che da sempre chiodano, puliscono e manutengono. Molte sono le vie disponibili, con vari gradi di difficoltà.

ACCESSO:

Con auto proprie ad Arco di Trento fino agli abitati di Padaro e San Giovanni.

PERCORSO:

Il tempo di avvicinamento è contenuto a 20 minuti dal parcheggio. Indicativamente in base alla condizione dei partecipanti scalerà sulla parete del Padaro con una spettacolare discesa in doppia da aggiungersi a vie che salendo lungo una linea logica di camini, diedri, fessure e placche regalano un'arrampicata decisamente varia

DIFFICOLTA': Da valutare in Base ai partecipanti della gita.
E' richiesta la normale dotazione alpinistica da arrampicata in ambiente. La vie infatti sono ben protette ma esiste la possibilità che occorra integrare con dadi e friend.

Coordinatori: Nicola Rinaldi 329 5655045
Simone Scarpi 340 2282944

EURO.COM Trasporti Srl
Trasporti intermodali e Logistica
Via Sommacampagna 38
37137 - Verona - Interporto QE
www.eurocomtrasporti.it
Tel: 045 6305870
Fax: 045 6304250

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 9 MAGGIO 2021
"RIFUGIO PIRLO" + FERRATA "SPIGOLO DELLA BANDIERA"
AL MONTE SPINO

Escursione ad anello al rifugio "Pirlo allo Spino" 1165 m, con la possibilità per un gruppo di arrivare al rifugio percorrendo la ferrata "Spigolo della Bandiera", per poi eventualmente salire tutti insieme sulla cima del Monte Spino 1513 m.

ACCESSO:

con auto proprie fino alla località Colomber 390 m (Gardone Riviera - BS).

PERCORSO:

partenza tutti assieme seguendo il segnavia 1 fino alla località "Gemelle" 952 m dove i due gruppi si divideranno. Il gruppo ferrata prenderà il sentiero a sinistra che porta all'attacco della ferrata mentre il gruppo escursionistico proseguirà fino al Passo Spino 1184 m, per poi proseguire fino al "Rifugio Pirlo allo Spino" 1165 m . Verrà valutata in loco, la possibilità per parte del gruppo interessata, di salire alla cima del "Monte Spino" 1513 m. Il ritorno sarà uguale per entrambe i gruppi, ripercorrendo il "Passo Spino" per poi seguire il segnavia 8 che passando dalle località "Fontanello" e " Naghere" riporterà alle auto.

Difficoltà:	GRUPPO A (ESURSIONISTICA)	E + EE (salita alla cima)
	GRUPPO B (FERRATA)	EEA + EE (salita alla cima)
Dislivello:	800 m + 350 m (per eventuale salita alla cima)	
Tempi:	GRUPPO A e B	6 ore + 2 ore (salita e discesa cima)

Coordinatori:	Giovanni Angero	392 9122473
	Angelo Parisato	349 8532683
	Gianfranco Ferrari	347 8750985

Luì (Lessinia)

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 16 MAGGIO 2021
VIGOLANA E BECCO DI FILADONNA

Alla scoperta di Vigolana e Becco di Filadonna.

ACCESSO:

Con auto proprie fino a Vigolo Vattaro (724 m).

PERCORSO:

GRUPPO A:
Si prende il sentiero 450Bis fino al Crocefisso del Verzer quindi si prosegue in salita per il "Senter dei aseni" dove s'incrocia il Sat 450 per giungere al belvedere Col dela Caura (1494 m), punto panoramico su Trento e la Valsugana. Di lì in breve a Malga Derocca(1636 m). Prima del rientro, per chi vuole, è possibile una visita alla sovrastante chiesetta della Madonna delle Nevi (1958 m), dove la vecchia campanella suonava per richiamare gli alpinisti
GRUPPO B:
Il percorso inizia su una ripida strada cementata per poi addentrarsi nel bosco che porta nella magnifica Riserva Naturale della Scanuppia, popolata da numerosi animali.
Si prosegue transitando da malga Imprec, e si sale verso la dorsale Becco di Filadonna-Vigolana dove i sentieri calcarei si fanno tecnici. Giunti in vetta si gode di una vista su tutta la Valsugana e le vette circostanti. Scendendo su sentieri non banali fino a malga Derocca, si rientra nuovamente nel bosco per giungere al punto di partenza. Per lo sviluppo, il dislivello e le tempistiche, questa escursione è riservata chi pratica il trail running.

Difficoltà:	GRUPPA A	E
	GRUPPO B	EE
Dislivello:	GRUPPO A	900 m
	GRUPPO B	1800 m
Tempo:	GRUPPO A	ore 6
	GRUPPO B	ore 6

Coordinatori:	Daniele Spiniella	338 5243916
	Omar Valle	347 2474476

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 30 MAGGIO 2021
MONTE ALTISSIMO DI NAGO

Escursione al Monte Altissimo di Nago dal "Sentiero delle vipere" presso San Valentino di Brentonico.

ACCESSO:

con auto fino a San Valentino di Brentonico.

PERCORSO:

dal parcheggio, presso una baracca di lamiera, ci si incammina per il sentiero che sale ripido nel bosco fino a raggiungere dei salti di roccia e delle cenge molto panoramiche proprie del "Sentiero delle vipere" attrezzato con un cordino di sicurezza. Superate le rocce si sbuca sul pianoro di Malga "Bes". Superata la malga si raggiunge velocemente il Rifugio Graziani da cui una strada si inerpica fino a raggiungere il Rifugio D. Chiesa e la cima del monte con veduta sul Lago di Garda, le Prealpi Bresciane e i Gruppi Adamello e Brenta.

Difficoltà:	EE
Dislivello:	710 m
Tempo:	ore 5

Coordinatori:	Giampietro (Paolo) Zorzin	327 8375572
	Pierina Rinaldi	347 8636503

NUTRIMENTO ED ENERGIA PER L'AZIENDA

AMMINISTRAZIONE E CONTROLLO DI GESTIONE

PROGETTI DI SVILUPPO PER LE IMPRESE

AMMINISTRAZIONE DEL PERSONALE

ELABORAZIONE DATI

ORGANIZZAZIONE AZIENDALE

Via Mons. Giuseppe Calza, 17 - 37059 Zevio (VR) - Tel. 045 6050510 - Fax 045 7851521
e-mail: info@pollinispiniella.it - www.pollinispiniella.it

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 13 GIUGNO 2021
MONTE STIVO DA PASSO DI S. BARBARA

Itinerario circolare da località Santa Barbara. Il monte Stivo, collegato verso nord al monte Bondone da una lunga e percorribile cresta e a sud affacciato sulle ultime propaggini del monte Baldo, è una facile meta che offre uno splendido panorama a 360°, in particolare verso il lago di Garda settentrionale.

ACCESSO:

con auto proprie fino al passo di Santa Barbara raggiungibile da Ronzo Chienis in Val di Gresta.

PERCORSO:

dal passo di S. Barbara (1169 m), raggiunta la località S. Antonio e superato il maneggio, si prosegue lungo il sentiero 608b in direzione di località "Le Prese" (1480 m) salendo e addentrandosi nel bosco di faggi. Dalla predetta località uscendo dal bosco, su sentiero che si fa via via più ripido, ci si dirige verso il rifugio Marchetti (2009 m) vera terrazza panoramica su Arco e Garda Settentrionale.
Da qui in dieci minuti si raggiunge la vetta del monte Stivo (2054 m).
Il rientro avviene scendendo dalla cima per il sentiero 617b in direzione sud-est fino a raggiungere località "La Bassa – Madonnina" (1684 m). Di qui si percorre il versante est per il sentiero 623 in direzione di passo di Bordaia fino alla località Spiaz del Fen (1340 m). Di qui ci si immette sulla strada forestale Fontanelle che dopo un paio di bivi porta in località Gombino e da qui rientrando nel bosco si ritorna al Passo di S. Barbara.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	950 m	
Tempo:	ore 6	
Coordinatori:	Michele Preto	340 7016049
	Carlo Preto	349 8928174

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 3 LUGLIO 2021
RIFUGIO PLAN (2979 m)- CIMA DELLE ANIME (3489 m)

Faticosa escursione in una delle valli meno note della Val Venosta, dislivello impegnativo. Dalla cima si gode di un panorama bellissimo.

ACCESSO:

con l'autostrada del Brennero, uscita Bolzano in direzione della val Passiria si imbocca la valle di Plan fino al capoluogo Plan (1622 m).

PERCORSO:

partendo dal paese di Plan si segue il sentiero 6A che dopo circa un'ora porta alla malga Schneid (2159 m) posta al centro di un pascolo molto suggestivo. Si prosegue a destra e con le prime serpentine del sentiero si giunge nei pressi del costone di Oberer Schneid (2371 m). Di qui la salita si fa più ripida fino a sbucare alla fine del costone da cui si intravede il rifugio Plan. I più allenati potranno proseguire per la Cima delle Anime prendendo una traccia di sentiero che parte fuori dal rifugio, seguendo gli ometti e con qualche passaggio su roccia si raggiunge la croce Celtica posta in vetta (3489 m) da cui cui si gode un panorama stupefacente sulle alpi austriache poste sotto i propri piedi (1,5 ore dal rifugio Plan). Discesa per la stessa via di salita.

Difficoltà:	EE
Dislivello:	1360 m fino al rifugio, 1860 m alla cima
Tempo:	ore 6 alla cima (ore 4,5 al rifugio)

Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

Vittoria Assicurazioni
VERONA PORTA NUOVA

OFFERTA RISERVATA A TUTTI I SOCI CAI G.E.A.Z.
PREVENTIVI SENZA IMPEGNO PER:
CASA, AUTO, INFORTUNI E VITA

FORTE OSCAR cell. 3405463179

www.vittoriaassicurazioni.com

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 11 LUGLIO 2021
GIORNATA DI ARRAMPICATA - PALE DI SAN MARTINO

Arrampicata in ambiente alla scoperta del mare di dolomia delle Pale di San Martino. Si passerà dal rifugio Treviso sul versante orientale della Val Canali.

ACCESSO:

Con auto proprie fino a Fiera di Primero al comodo parcheggio di Malga Canali.

PERCORSO:

Lasciato il parcheggio si prosegue a piedi per il segnavia 707 che conduce al rifugio in 40 minuti di facile salita nel bosco. Da qui partono i vari sentieri portano in poco tempo all'attacco di diverse vie storiche.
Indicativamente si punterà alla via Spigolo Nord-Ovest (Franceschini – Timillero, 1947) che sale al Dente del Rifugio (2098 m, difficoltà III+, IV, 1 passo di IV+). Roccia fenomenale e un avvicinamento relativamente semplice ne fanno una via bella e piacevole.

Difficoltà: A (III+, IV, max passi di IV+)

Coordinatori: Nicola Rinaldi 329 5655045
Michele Iseppi 340 2712946

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 18 LUGLIO 2021
MONTE CAURIOL

Il Cauriol è una delle "montagne sacre" della Grande Guerra, che i Comandi italiani vollero conquistare ad ogni costo. Purtroppo l'avvicinamento alla vetta si effettuò allo scoperto, di fronte ad avversari schierati su posizioni più alte e decisamente più vantaggiose e comportò un elevato numero di vittime. Ora rimane una bella cima con visuale superba sulle vette del Lagorai e delle Dolomiti.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Malga Sadole (1594 m), sopra l'abitato di Ziano di Fiemme (Tn).

PERCORSO:

Seguendo il segnavia n° 320, si prosegue lungo la Val Sadole e si giunge in un'ora e mezza al Passo Sadole (2066 m), dopo aver tralasciato sulla sinistra la Via Austriaca. Dopo il passo si prosegue sempre sul sentiero 320 fino a quando si prende a sinistra (sentiero 302) e si percorre la Via Italiana che risalendo il versante meridionale del Piccolo Cauriol porta alla Selleta Cantieri (m 2343 m). Da qui in 30 min, per sentiero scosceso si sale alla vetta del Monte Cauriol (m 2494), da dove si scorge Cima d'Asta ed il Gruppo del Lagorai (questa parte può essere evitata da chi soffre i passaggi esposti, in quanto la Selletta è un posto magnifico per una pausa panoramica). Dalla cima si ridiscende il sentiero fino alla Selletta e si imbocca ora a destra la Via Austriaca lungo uno scosceso e sassoso sentiero che ci porta al punto di partenza.

Difficoltà :	E (fino a Forcella Carteri, EE la salita al Cauriol)	
Dislivello:	900 m (750 m fino a Forcella Carteri)	
Tempo:	ore 6	
Coordinatori:	Daniele Spiniella	338 5243916
	Paolo Zorzin	327 837 5572

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 31 LUGLIO 2021
MONTE PELMO (3168 n)

Il monte Pelmo è una delle vette dolomitiche oltre i 3000 metri, salito per la prima volta da John Ball nel 1857 seguendo la vertiginosa cengia rocciosa che porta il suo nome.

ACCESSO:

da Forno di Zoldo seguire per Zoppè di Cadore fino alla località Sagui.

PERCORSO:

da Zoppè seguendo il sentiero 471 in circa 1,5 ore di cammino si arriva al rifugio Venezia (1946 m). Da dietro il rifugio seguendo il sentiero 480 in direzione Forcella di Val d'Arcia, al primo bivio si gira a sinistra in direzione rocce. Si percorre la cengia di Ball dove si trova il famoso Passo del Gatto, considerato il passaggio chiave della salita. Si risale il vallone con numerosi zig zag fino alla base di una fascia rocciosa. Il percorso prosegue superando alcuni gradoni fino al circo superiore di Vant. Giunti in cresta, con un percorso esposto si arriva in vetta (3168 m).
Il percorso è lungo e a tratti esposto, richiede allenamento un passo sicuro e assenza di vertigini.

Difficoltà :	EE	
Dislivello:	1700 m	
Tempo:	ore 11	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

vip in azione

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 11 SETTEMBRE 2021
PIZ GALIN – GRUPPO BRENTA

Meta poco conosciuta e poco frequentata delle Dolomiti di Brenta, da non sottovalutare per impegno fisico, ma di grande soddisfazione.

ACCESSO:

con auto proprie fino ad Andalo dove si parcheggia presso la località Valbiole (1183 m).

PERCORSO:

si prende il sentiero SAT 352 che sale nel bosco con una pendenza costante fino ad un abbeveratoio (Loc. "La Fontanella" 1503 m). Proseguendo per il sentiero, il bosco si fa sempre più rado finchè diventa erboso e si arriva alla bocchetta d'Agnola da dove parte il sentiero alpinistico Carlo Alberto Banal che in 20 minuti con passaggi di primo grado e un cavo metallico porta in cima al Piz Galin (2442 m). Da qui si gode di un panorama a 360° sulle cime del gruppo del Brenta, Dolomiti Ampezzane e Val d'Adige. Rientro dallo stesso percorso.

Difficoltà:	EE – A – I – F	
Dislivello:	1260 m	
Tempo:	ore 7	
Coordinatori:	Claudia Thoma	329 2743842
	Giovanni Di Cola	340 1496867

STUDIO DENTISTICO
DOTT. **PISTOIA ENRICO**

Via Chiarenzi, 34
37059 Zevio (VR)
Tel. 045 6051295
studiodentistico.pistoia@gmail.com

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 26 SETTEMBRE 2021
GIRO DEI FORTI DI MONTE BRIONE RIVA DEL GARDA

ACCESSO:

con auto proprie fino a S. Alessandro. All'uscita della seconda galleria tra Torbole e Riva prendere a destra e sempre dritto fino al parcheggio di via Sisto Mazzoldi.

PERCORSO:

Dal parcheggio si procede verso Riva fino al Forte S. Nicolò in riva al lago quindi si comincia a salire il Monte Brione fino al Forte Garda, il più moderno e il meglio conservato e visitabile. Terminata la visita e ripresa la salita, sempre molto panoramica con vedute spettacolari del Lago di Garda, di Torbole e di Riva, in circa 50 minuti si giunge alla Batteria di Mezzo. Dopo una breve deviazione per la cima del Monte fino alla Croce si scende un po' fino a incontrare la stradina che porta alle rovine del quarto e ultimo forte, il Forte S. Alessandro. Iniziata la discesa nel bosco si trovano anche le casematte di una ex polveriera in uso fino al secondo dopoguerra. Al piede del Monte, in poco tempo, si raggiunge il parcheggio dove termina la gita.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	350 m	
Tempo:	4/5 ore comprese le visite	
Coordinatori:	Giampietro (Paolo) Zorzin	327 8375572
	Pierina Rinaldi	347 8636503

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 10 OTTOBRE 2021
MALGHE NORD DELLA LESSINIA OCCIDENTALE

Escursione nella parte più a nord dell'altopiano, dagli alti pascoli della Lessinia ai boschi della parte trentina. Un giro ad anello per transitare tra alcune malghe storiche delle due province.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Malga Podestaria (1665 m).

PERCORSO:

Dal parcheggio si segue la dorsale dei Cordoni; prima di Castelberto inizia la discesa per le malghe Revoltel, Lavacchione, Barognol (1176 m) e Foppiano.
Da quest'ultima, il lungo sentiero entra e sale la faggeta per uscire nei pascoli delle Scortigare. Ancora alcune dorsali e poi di nuovo una parte boschiva per poi uscire nei pascoli delle Gasparine e quindi al parcheggio.

Difficoltà:	E
Dislivello:	500 m
Tempo:	ore 7

Coordinatori:	Paolo Todeschini	3491249871
	Monica Virgili	3473048493

RANCAN s.n.c.
forniture ufficio
• Cartoleria •
• Modulistica fiscale •
• Libreria •
• Fotocopie a colori •
Via Altichiero, 76
37059 ZEVIO (VR)
Tel. 045 7850913
Fax 045 6050560
WhatsApp 045 7850913
E-mail: info@cartoleriarancan.it

caprioli (Lessinia)

escursionistica 2020
castelli di Montecchio

monte Baldo

Vedretta della Lobbia e Pian di Neve (Adamello)

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDI' 13 GENNNAIO 2021
CIASPOLATA PASSO FITTANZE - CORNO D'AQUILIO

I VIP aprono il nuovo anno 2021 con la prima ciaspolata della stagione, attraverso un paesaggio fatto di vasti pascoli, vallette, alture solitarie e profondi orizzonti.

ACCESSO: con auto proprie a Passo Fittanze.

PERCORSO:

Si lascia l'auto nel parcheggio presso il Passo e poi si punta verso il Monte Cornetto. Si prosegue in leggera salita in direzione di malga Casera 1527 m e poi verso la Chiesetta della Spluga della Preta (abisso profondo 887 m). Si arriva infine sul Corno d'Aquilio (quasi 5 km dal parcheggio, quota 1545 m) dove è posta una croce in ferro. Ritorno per la stesso percorso a ritroso.

DIFFICOLTA' :	E	
DISLIVELLO:	350 m	
TEMPO:	2 ore	
COORDINATORI:	Giancarlo Vaccari	3342953555
	Dino Perazzani	3471907810

MERCOLEDI' 27 GENNNAIO 2021
CIASPOLATA PASSO COE - FOLGARIA

Ciaspolata infrasettimanale compiendo un giro ad anello immersi nella storia e le testimonianze di ben tre guerre e nella natura dell'Alpe Cimbra.

ACCESSO:

con auto proprie da Rovereto e Folgaria fino a Passo Coe 1610 m.

PERCORSO:

Da Passo Coe si raggiunge la non lontana malga Zonta 1430 m proseguendo verso Nord per la stradina forestale fino alla ex Base Nato. Di qui si prende la deviazione per malga Melegna e quindi si inizia a salire fino al Monte Maggio 1850 m. Discesa seguendo il tracciato della strada militare.

DIFFICOLTA' :	E	
DISLIVELLO:	350 m	
TEMPO:	ore 4	
COORDINATORI:	Mario Lorenzini	3518200199
	Gabriele Rizzioli	3498220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDI' 10 FEBBRAIO 2021
CIASPOLATA MONTE PENEGAL

Ciaspolata con un percorso facile e rilassante di "mezza montagna", che conduce al belvedere del Monte Penegal (1737 m) punto panoramico sulla Val d'Adige.

ACCESSO: con auto proprie fino a Fondo (1000 m) in alta Val di Non in provincia di Trento.

PERCORSO:

Si parte in località Regole di Malosco (1339 m) lungo strada forestale (segnavia 508) che passando per il bosco porta attraverso i pascoli in prossimità della Malga di Malosco. Poco prima della malga l'itinerario segue diritto a est fino alla radura sottostante la cima e da qui, in breve, si raggiunge il Belvedere del Penegal dalla cui ampia terrazza si gode di uno dei più tipici panorami della Val di Non. Lasciato quindi il Belvedere, si segue in discesa il segnavia 500 - Sentiero Italia e si prende la strada sterrata che porta verso Malga Malosco. Da qui si rientra alle Regole sullo stesso percorso dell'andata.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	400 m	
TEMPO:	5 ore	
COORDINATORI:	Mario Lorenzini	3518200199
	Gabriele Rizzioli	3498220643

MERCOLEDI' 24 FEBBRAIO 2021
CIASPOLATA BOCCA DI SELVA - CASTELBERTO

In Lessinia con un percorso semplice su un tracciato praticato anche nelle escursioni estive.

ACCESSO:

con auto proprie fino alla Malga Bocca di Selva.

PERCORSO:

Si parcheggia presso la Malga (1550 m) e costeggiando il percorso della pista di sci da fondo si raggiunge il Rifugio Podestaria e quindi il Rifugio Castelberto 1753 m. Per il ritorno si fa a ritroso il percorso dell'andata.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	400 m in salita	
TEMPO:	5 ore	
COORDINATORI:	Dino Perazzani	3471907810
	Gabriele Rizzioli	3498220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDI' 10 MARZO 2021
GIRO DELLE CONTRADE DI SAN MAURO DI SALINE

Escursione con la quale i VIP aprono la stagione escursionistica primaverile.

ACCESSO:

Con auto proprie fino a San Mauro di Saline (804 m).

PERCORSO:

Dal centro paese, per comodo sentiero si scende alla contrada Sella (692 m) da dove ci inoltriamo nel bosco scendendo fino ad attraversare il Vajo della Gorla. Si risale sull'altro versante passando dalle contrade Valleni, Carlaiti, Spillichi e Comerlati per tornare all'abitato di San Mauro.

DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO: 200 m
TEMPO: 4 ore

COORDINATORI: Dino Perazzani 3471907810
Gianna Perazzani

MERCOLEDI' 24 MARZO 2021
SENTIERO DEL PONALE – RIVA DEL GARDA

Escursione sulla vecchia strada Riva del Garda – Lago di Ledro.

ACCESSO:

Con auto proprie fino a Riva del Garda dove si parcheggia prima dell'inizio delle gallerie per Limone.

PERCORSO:

Si lascia Riva del Garda e si imbocca la strada intitolata a Giacomo Cis. Superando un dislivello di 200 metri si guadagna il bivio con le indicazioni per Lago di Ledro o per il paese di Pregasina.
Il ritorno si effettua sullo stesso percorso.

DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO: 200 m
TEMPO: 5 ore

COORDINATORI: Giancarlo Vaccari 3342953555
Gabriele Rizzioli 3498220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDI' 14 APRILE 2021
GARDA – VALLE DEI MOLINI

Facile escursione in una fresca valle a 2 km dal paese di Garda.

ACCESSO:

Con auto proprie fino a Garda dove si parcheggia.

PERCORSO:

Si inizia su una strada sterrata che affianca il torrente Tesina, e sbocca sulla strada che conduce a Castion (315 m), passando per villa Pellegrini-Cipolla. Si prosegue in salita, nel bosco, su strada mulattiera fino ad incrociare la rotabile che scende ad Albisano dove, davanti alla chiesa, si sosta per godere dello splendido panorama. Si procede di nuovo su strada asfaltata fino a Marciaga da dove passando da Valle dei Molini si fa ritorno a Garda.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	350 m	in salita
TEMPO:	4 ore	
COORDINATORI:	Bruno Cunego	3402827549
	Gabriele Rizzioli	3498220643

MERCOLEDI' 28 APRILE 2021
NELLA FORRA DI SAN ROMEDIO

Lungo lo spettacolare e suggestivo sentiero nella roccia che partendo dal Museo retico di San Zeno arriva all'eremo di San Romedio.

ACCESSO:

Con auto proprie fino a San Zeno nella Val di Non, ad est del Lago di Santa Giustina.

PERCORSO:

Si cammina lungo il tracciato dell'acquedotto ottocentesco scavato nella roccia a picco sulla valle e recentemente messo in sicurezza. Rientro per i laghi di Tovon e di Coredo fino a raggiungere il parcheggio delle auto.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	550 m	
TEMPO:	5 ore	
COORDINATORI:	Bruno Cunego	3402827549
	Gabriele Rizzioli	3498220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDI' 12 MAGGIO 2021
MALGA FLAVONA E LAGO DI TOVEL

Escursione ad anello nella valle di Tovel con la stupenda salita a Malga Flavona. Un incantevole giro in una delle zone meno frequentate del Brenta.

ACCESSO:

Con auto proprie fino al Lago di Tovel dove si parcheggia.

PERCORSO:

Dal lago si segue la valle che si inoltra nel Gruppo del Brenta verso S. Maria Flavona. Poco sopra Malga Pozzol il bosco lascia il posto a stupende praterie alpine che conducono a Malga Flavona (1885 m). Si prosegue per Malga Termoncello e poi si scende al Lago di Tovel al parcheggio delle auto.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	900 m	
TEMPO:	6 ore	
COORDINATORI:	Dino Perazzani	3471907810
	Gabriele Rizzioli	3498220643

MERCOLEDI' 26 MAGGIO 2021
COL SANTO E COL SANTINO – MONTE PASUBIO

Escursione sulla montagna sacra. Nel gruppo montuoso del Pasubio salita al Col Santo e al Col Santino, partendo da Malga Cheserle.

ACCESSO:

Con auto proprie per la Vallarsa fino al paese di Giazzera (1092 m) dove si parcheggia.

PERCORSO:

Per il sentiero 101 si raggiunge Malga Cheserle dove si imbocca a sinistra il "sentier delle Pale" –per ampie dorsali erbose. Possiamo ammirare il vasto altopiano sommitale del Monte Pasubio dove si riconoscono e possono essere raggiunti il Col Santo e il Col Santino, teatro delle tragiche battaglie svoltesi durante la prima guerra mondiale. Ritorno a Giazzera passando dall'Alpe Alba.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	800 m	
TEMPO:	6 ore	
COORDINATORI:	Dino Perazzani	3471907810
	Giancarlo Vaccari	3342953555

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDI' 9 GIUGNO 2021
VAL DI FUNES E RIFUGIO GENOVA 2301 m

Giro ad anello in Val di Funes passando dal Passo Poma, punto panoramico sulla Val Badia.

ACCESSO:

Con auto proprie in A22 fino a Chiusa. Poi per la Val di Funes fino a Malga Zannes dove si parcheggia.

PERCORSO:

A Malga Zannes (1685 m) si prende il segnavia n. 33 per Malga Kasseril (1920 m) e di qui si prosegue poi fino a Malga Gampenalm (2062 m) e al Rifugio Genova (2302 m). Si prosegue per il Passo Poma, punto panoramico sulla Val Badia, da cui si riscende fino a Malga Zannes.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	700 m	
TEMPO:	6 ore	
COORDINATORI:	Dino Perazzani	3471907810
	Gabriele Rizzioli	3498220643

MERCOLEDI' 23 GIUGNO 2021
RIFUGIO BERTAGNOLI E RIFUGIO MONTEFALCONE

Giro ad anello sul versante vicentino delle Piccole Dolomiti.

ACCESSO:

Con auto proprie fino al Rifugio Bertagnoli – Località "La Piatta" (VI).

PERCORSO:

Dal Rifugio Bertagnoli (1250 m) si prende la strada forestale che porta alla forcella Bocchetta Gabelle (1550 m), tramite la quale si arriva alla Malga Campodavanti e quindi al Rifugio Montefalcone 1600 m. Al ritorno, alla Bocchetta Gabelle si prende il sentiero 207 in direzione del Passo delle Mesole e poi si scende al Rifugio Bertagnoli.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	350 m	
TEMPO:	5 ore	
COORDINATORI:	Bruno Cunego	3402827549
	Renato Gambaretto	3492726901

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDI' 7 LUGLIO 2021
CAMPOGROSSO - MONTE CORNETTO

Giro ad anello con la salita al Monte Cornetto.

ACCESSO:

Con auto proprie fino al Pian delle Fugazze dove si parcheggia.

PERCORSO:

Dal Pian delle Fugazze 1160 m si prende la "Strada del Re" che passando vicino all'Ossario del Pasubio e attraversando il ponte tibetano (Ponte Avis) porta al Rifugio Campogrosso (1456 m). Di qui si prosegue per il sentiero 170 per la selletta a nord-ovest che grazie al sentiero 175 porta al Monte Cornetto 1900 m.
Al ritorno, calati alla selletta, nord-ovest, si continua sul sentiero 175 che porta direttamente a Pian delle Fugazze.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	700 m	
TEMPO:	6 ore	
COORDINATORI:	Bruno Cunego	3402827549
	Renato Gambaretto	3492726901

MARTEDI' 20 E MERCOLEDI' 21 LUGLIO 2021
PALE DI SAN MARTINO

Uscita di due giorni (nella speranza che la situazione generale possa permettere questa traversata) sulle Pale di San Martino.

ACCESSO: Con auto proprie fino al Passo Rolle e di qui con bus fino agli impianti di Col Verde e alla funivia che porta in quota.

PERCORSO:

1° GIORNO: dal Rifugio Rosetta (in prossimità dell'arrivo della funivia) si prende il sentiero n. 703 (Altavia n. 2) delle Farangole che porta all'omonimo Passo (2814 m). Di qui si punta a Forcella Margherita e grazie a qualche passaggio attrezzato si raggiunge il Rifugio Mulaz (2571 m) dove si pernotta.
2° GIORNO: eventuale salita al Monte Mulaz (2906 m) per poi scendere in Val Venegia e portarsi infine a Baita Segantini e di qui brevemente fino a Passo Rolle.

DIFFICOLTA':	EE Escursionisti Esperti		
DISLIVELLO:	1° GIORNO: 530 m		2° GIORNO: 230 m
	MONTE MULAZ: 325 m		
TEMPO:	1° GIORNO 6 ore		2° GIORNO 4 ore
	MONTE MULAZ: ore 2 A/R		
COORDINATORI:	Giancarlo Vaccari	3342953555	
	Gabriele Rizzioli	3498220643	

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDI' 8 SETTEMBRE 2021
MONTE MISONE

La sua posizione isolata al di sopra delle valli di Tenno e San Pietro ne fa belvedere privilegiato, con il grande lago da un lato e le Dolomiti di Brenta e le cime delle Alpi dello Zillertal sull'altro.

ACCESSO: Con auto proprie fino a Riva del Garda e al Passo del Ballino 765 m.

PERCORSO:

Dal Passo del Ballino si prende il sentiero n. 432 e poi il sentiero n. 433 fino alla Cima del Monte Misone (1803 m). La vetta è ampia, quasi pianeggiante e pratosa con una conca che separa le due cime principali. Quella più a sud è un balcone panoramico verso il Lago di Garda, quella più a nord volge lo sguardo verso Il Brenta meridionale e i ghiacciai del Caré Alto e della Presanella. Una particolarità: dalla cima è possibile vedere contemporaneamente il Lago di Molveno, il Lago di Tenno e il Lago di Garda.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	1040 m	
TEMPO:	6 ore	
COORDINATORI:	Mario Lorenzini	3518200199
	Dino Perazzani	3471907810

MERCOLEDI' 22 SETTEMBRE 2021
FORCELLA DEL MONTALON E PASSO MANGHEN

Escursione per scoprire il paesaggio affascinante della Catena del Lagorai.

ACCESSO:

Con auto proprie fino al Passo Manghen.

PERCORSO :

Dal Rifugio Manghen (2000 m), posto proprio al Passo, si prende il sentiero n. 322/A verso il Lago delle Buse (2060 m), percorrendo poi il sentiero che conduce fino al Lago di Montalon. Si prosegue quindi fino a Forcella Pala del Becco da cui, sempre col sentiero 322, fino a forcella Zioliera (2281 m, eventuale salita a Monte Zioliera 2478 m). Ritorno ad anello sempre col sentiero n. 322 fino alla Forcella del Frate e quindi al Rifugio Manghen.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	600 m	
TEMPO:	7 ore	
COORDINATORI:	Giancarlo Vaccari	3342953555
	Gabriele Rizzioli	3498220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDI' 6 OTTOBRE 2021
RIFUGIO DAMIANO CHIESA – M. ALTISSIMO 2079 m

Facile escursione nella parte più settentrionale del gruppo del Monte Baldo, punto strategico di osservazione sull'alto lago di Garda e dove sono ancora visibili le testimonianze della Grande Guerra.

ACCESSO: Con auto proprie si fino al Rifugio Graziani, sopra San Valentino- La Polsa.

PERCORSO:

Dal Rifugio Graziani (1317 m) si prende il sentiero n. 650 che porta a Malga Pesna e poi a Malga Campo, dove si può ammirare l'opera di rimboschimento di Augusto Girandelli che con la sua passione ha piantato migliaia di cirmoli per salvare il versante franoso della montagna. Si prosegue per il sentiero n. 622 che porta al Rifugio Damiano Chiesa (2060 m) e alla cima dell'Altissimo (2079 m), da cui si gode un panorama sul Lago di Garda. Si ritorna dal sentiero n. 633 con giro ad anello.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	450 m	
TEMPO:	5 ore	
COORDINATORI:	Giancarlo Vaccari	3342953555
	Dino Perazzani	3471907810

MERCOLEDI' 20 OTTOBRE 2021
ALPI LEDRENSI - CIMA MAZZA DI PICHEA

Facile escursione nel territorio delle Alpi Ledrensi tra il Lago di Garda e le Dolomiti di Brenta.

ACCESSO: Con auto proprie passando per Varone fino al parcheggio a quota 1050 m presso Malga Grassi.

PERCORSO:

Dal parcheggio, per itinerario 402 si sale fino a Malga Dosso dei Fiori per proseguire tra fitti faggi e abeti fino alla Bocca di Trat. Si prosegue fino al Rifugio Nino Pernici (1600 m) per poi imboccare il sentiero n. 420 che transita nei pressi della Baracca Riccadonna conducendo Si prosegue in una faggeta e poi in un camminamento in trincea, infine si sale a Cima Mazza di Pichea (1879 m). Si rientra con percorso a ritroso fino a Malga Grassi.

DIFFICOLTA':	E	
DISLIVELLO:	900 m	
TEMPO:	5 ore	
COORDINATORI:	Bruno Cunego	3402827549
	Gabriele Rizzioli	3498220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDI' 3 NOVEMBRE 2021
CONTRADE DI BOSCOCHIESANUOVA

Semplice e facile camminata tra boschi e contrade nel territorio di Boscochiesanuova.

ACCESSO:

Con auto proprie fino a Boscochiesanuova.

PERCORSO:

Dal parcheggio verso Contrada Colletta per poi passare dalle contrade Biancari, Tender, Masi, Maselli, Scandole, Rollo, Zamberlini, Tinazzo, Dossetti e Valpiana.
Si rientra infine a Boscochiesanuova.

DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO: 300
TEMPO: 5 ore

COORDINATORI: Mario Lorenzini 3518200199
Gabriele Rizzioli 3498220643

MERCOLEDI' 17 NOVEMBRE 2021
VAL BORAGO – DA AVESA A MONTECCHIO

Uscita di chiusura di media difficoltà con risalita del canyon formato dal progno Borago, in procinto di diventare una Riserva Naturale.

ACCESSO:

Con auto proprie fino ad Avesa.

PERCORSO:

Si segue il progno Borago immersi in un magnifico paesaggio di erosione fluviale. Giunti in un punto che non permette più di rimanere nell'alveo, si sale su una scala sicura che porta su un sentiero con il quale si raggiunge Montecchio. Si ritorna per un sentiero panoramico passando dal Monte Cossa, Casetta e Maso, da cui si scende fino ad Avesa.

DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO: 350 m
TEMPO: 4 ore

COORDINATORI: Mario Lorenzini 3518200199
Gabriele Rizzioli 3498220643

escursionistica 2020 monte Ventasso (re)

scialp.+ciaspolata 2020 monte Stivo

VIP ciaspolatra 2020 Castelberto

escursionistica 2020
passo del Cerbiolo (m. Baldo)

vajo 2020 Valdritta
(monte Baldo)

OCCASIONI CONVIVIALI

DOMENICA 24 OTTOBRE 2021

Tradizionale castagnata di gruppo.

Passeggiata e momento di aggregazione
all'insegna di castagne e buon vino.

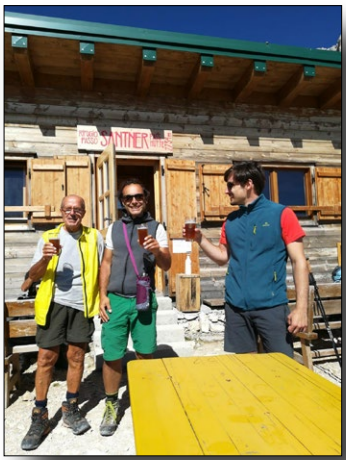
SABATO 18 DICEMBRE 2021

Cena di fine Stagione

Un modo simpatico di scambiarci gli auguri natalizi.

ASSEMBLEA GENERALE
PRESENTAZIONE LIBRETTO 2022
TESSERAMENTO 2022

ecsursionistica 2020 Malga Plaz



vip escursionistica 2 giorni in Catinaccio

TUTTO PER LA MONTAGNA

SCONTI PER TESSERATI CAI*

GODIsport
www.godisport.net

T. 347 4751555

ABBIGLIAMENTO
CALZATURE
ATTREZZATURE
TREKKING
ARRAMPICATA
ALPINISMO E SCI

TREE CLIMBING-EDILIZIA ARRAMPICATA SPORTIVA
VERONA VERTICALE
www.veronaverticale.it

T. 045 908340

*PRESENTANDO ALLA CASSA UN DOCUMENTO D'IDENTITÀ E LA TESSERA CAI.

VIALE DEL LAVORO 22 B - SAN MARTINO BUON ALBERGO (VR)