Sez. Verona

GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINISTICO ZEVIO

Comune di Zevio
Con il Patrocinio
dell'Assessorato allo Sport

www.geaz.org

MORO CALZOLERIA

SI RISUOLANO
SCARPONI
DA TREKKING
ALPINISMO
E SCARPE
DA ARRAMPICATA

MORO CALZOLERIA

di Eugenio Moro

Via XXIV Maggio, 67/a

37057 Pozzo di San Giovanni Lupatoto - VR

Tel. +39 045 9250378

email: morocalzoleria@gmail.com

Cari soci.

Ogni anno, nel pieno spirito Cai, cerchiamo di soddisfare le vostre aspettative.

Con il nuovo progetto "famiglia" cerchiamo di avvicinare alla montagna le famiglie dei nostri soci più piccoli e grazie ai VIP di condividere la bellezza della montagna con i soci più esperti.

Questo anno si insedierà il nuovo direttivo, un grazie di cuore ai vecchi consiglieri per il tempo e lavoro dedicato al Geaz, e un grosso "in bocca al lupo" ai nuovi consiglieri perché portino il nostro Aquiloco a volare sempre più in alto.

Buona montagna a tutti

Il Presidente
Giorgio Taioli

DIRETTIVO 2017 – 2019

PRESIDENTE	***Giorgio Taioli***
VICEPRESIDENTE	***Giovanni Di Cola***
SEGRETARIO	***Giuseppe Migliorini***
TESORIERE	***Giampietro Zorzin***
CONSIGLIERE	***Andrea Burro***
CONSIGLIERE	***Angelo Parisato***
CONSIGLIERE	***Giorgia Vesentini***
CONSIGLIERE	***Gianfranco Ferrari***
CONSIGLIERE	***Roberto "Rocky" Baviero***
CONSIGLIERE	***Nicola Rinaldi***
CONSIGLIERE	***Michele Preto***
CONSIGLIERE	***Daniele Spiniella***
CONSIGLIERE	***Monica Virgili***
CONSIGLIERE	***Simone Scarpi***

In copertina; Lessinia

QUOTE ASSOCIATIVE ANNO 2020

SOCI	PRIMA ISCRIZIONE	RINNOVO
Socio Ordinario *da 26 anni in poi (dal 1994)*	54,00 euro	49,00 euro
Socio Ordinario "JUNIORES" *18-25 anni (dal 2002 al 1995)*	31,00 euro	26,00 euro
Socio Famigliare *da 26 anni in poi (dal 1994)*	31,00 euro	26,00 euro
Socio Giovane *(fino all'anno 2003 e 1° figlio di genitore iscritto al GEAZ)*	22,00 euro	17,00 euro
Socio Giovane Tariffa Ridotta *(secondo fratello di altro giovane iscritto al Geaz e con un genitore pure iscritto al Geaz)*	14,00 euro	9,00 euro
Socio Over 80 Ordinario		42,00 euro

Casa Bonuzzi

Piazza Marconi, 14 - 37059 Zevio (VR) - Tel. 045 7850066
Cell. 340 8693626 - casabonuzzi@gmail.com
CHIUSO IL SABATO POMERIGGIO

NORME GENERALI

Le gite sociali rientrano tra gli scopi del G.E.A.Z. e il Consiglio Direttivo, oltre che proporre ed organizzare le escursioni estive, invernali e negli altri periodi dell'anno, si preoccupa di porre in atto ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti. Tuttavia questi, essendosi dichiarati, all'atto dell'iscrizione alla gita stessa, consapevoli dei rischi e dei pericoli insiti nelle attività escursionistiche ed alpinistiche, esonerano il G.E.A.Z. e il coordinatore di gita da ogni responsabilità civile per infortuni che si verificassero durante le gite sociali.

Per i trasferimenti al luogo di partenza del pullman e fino all'inizio della gita programmata effettuati con auto di proprietà dei soci, il G.E.A.Z. declina ogni responsabilità per eventuali incidenti subiti o provocati che dovessero succedere durante i tragitti, intendendosi la gita iniziata ed ultimata nel momento in cui comincia e termina il percorso a piedi.

invicem
San Martino B. Albergo (VR) - Viale del Lavoro, 33

ISCRIZIONI ALLA GITA E COMPORTAMENTO

1. Le iscrizioni alle gite sono accettate e confermate secondo le modalità previste di volta in volta nello specifico avviso o programma.
In caso di assenza alla partenza, dovuta a gravi motivi personali, la quota potrà eventualmente essere restituita se il posto disponibile verrà occupato da altro partecipante salvo comunque il trattenimento di 5 euro.

2. Il numero delle iscrizioni (sempre evidenziato negli avvisi o programmi) è subordinato:
- alla capienza del pullman o al num. dei posti disponibili delle automobili;
- al numero dei posti disponibili nei rifugi;
- alle caratteristiche dei percorsi.

3. Per ovvi motivi di acquisizione contestuale della quota di iscrizione, non si accettano iscrizioni esclusivamente telefoniche.

4. Alle gite di due giorni che richiedano il pernottamento in rifugio, le iscrizioni devono essere fatte con almeno due settimane di anticipo, previo versamento di una caparra. Questa (che viene girata al rifugista al momento in cui i posti vengono riservati) non può essere restituita per nessun motivo al socio che non parteciperà alla gita.

5. Il coordinatore della gita ha facoltà discrezionale di rinviare/annullare la gita qualora se ne dovesse presentare la necessita o l'opportunità.

6. Alla partenza è richiesta ai partecipanti la massima puntualità; i ritardatari non devono tener conto di ulteriori tempi di attesa.

7. In caso di maltempo è obbligatorio, alla partenza, la presenza di chi si è iscritto; in tal caso il coordinatore della gita può decidere per l'eventuale sospensione o scegliere un altro itinerario.

8. I partecipanti devono sottostare ad ogni decisione del coordinatore della gita, anche se questi ha (in qualsiasi modo) modificato il programma. Eventuali reclami o lamentele dovranno pervenire, meglio se per iscritto, al Consiglio Direttivo del Gruppo.

9. Prima di decidere la partecipazione ad una gita, anche se apparentemente facile, si rifletta sulla propria preparazione fisica e tecnica, nonchè sull'idoneità della personale attrezzatura suggerita dal programma e dalle informazioni tecniche ricevute.

10. Nelle escursioni che presentano particolari difficoltà, è facoltà del coordinatore della gita, anche al momento della partenza, di escludere gli iscritti che non sono ritenuti idonei ad affrontare la gita programmata.

11. I partecipanti devono:
- rimanere sempre in gruppo; non superare il coordinatore della gita o il socio incaricato da questi ad aiutarlo.

12. A nessuno è consentito, per nessun motivo, effettuare un percorso diverse da quello previsto dal programma prestabilito.

13. Gli orari di partenza vengono pubblicati sul sito www.geaz.org.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ PER LE ESCURSIONI

"T" Turistico. Itinerari con percorsi evidenti, su stradine, mulattiere o comodi sentieri, in collina o media montagna, generalmente sotto i 2000 metri di quota. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente collinare e montano e una preparazione fisica alla camminata.

"E" Escursionistico. Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce non sempre facili da reperire, spesso con dislivelli notevoli o anche a quote superiori a 2000 metri. A volte esposti, su pendii erbosi o detritici, su tratti nevosi, con passaggi attrezzati non impegnativi. Richiedono senso dell' orientamento e conoscenza della montagna, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

"EE" Per Escursionisti Esperti. Itinerari che comportano singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata, attraversamento di canali nevosi, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreno infido, come pure i percorsi attrezzati e le vie ferrate. Richiedono equipaggiamento e preparazione adeguata, esperienza di montagna, passo sicuro e assenza di vertigini; in caso di neve possono essere necessari la piccozza e i ramponi.

"EEA" Per Escursionisti Esperti con Attrezzature. Per certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

"A" Alpinistico. Itinerari che richiedono conoscenza delle manovre di cordata, 1'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento ed esperienza di alta montagna.

Rotobel

ROTOBEL s.n.c. ***di Bissoli Costanza***

NASTRI E FILM ESTENSIBILI

Via Marconi, 4 - 37036 SAN MARTINO BUON ALBERGO (Verona)
Tel. 045.994436 - 045.994677 r.a. - Fax 045.991070 - E-mail: info@rotobel.it

“MS” Medio Sciatore. è in grado di curvare su pendenze medie inferiori a 25°. Teme il ripido e i passaggi stretti.

“BS” Buon Sciatore. Padronanza tecnica su terreno ripido fino a 40° e nei canali stretti.

“OS” Ottimo Sciatore. Ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.

Se nell’itinerario ci sono anche difficoltà di carattere alpinistico per le quali lo sciatore deve conoscere l’utilizzo della corda, della piccozza o dei ramponi (es. attraversamento di ghiacciai crepacciati, tratti di arrampicata, pendii ripidi, lunghezza dell’itinerario, cornici, etc.). Si aggiunge la caratteristica Alpinista e si ottiene così.

“MSA” Medio Sciatore Alpinista.

“BSA” Buon Sciatore Alpinista.

“OSA” Ottimo Sciatore Alpinista

REGOLE BASE DI COMPORTAMENTO IN CASO DI PRIMO SOCCORSO

1. Mantenere la calma, non agire d’impulso.
2. Valutare la situazione generale cercando di individuare i pericoli presenti.
3. Adottare subito misure idonee per evitare e prevenire altri rischi.
4. Segnalare la necessità di soccorso con segnali acustici o luminosi ad intermittenza:
   - 6 volte al minuto (una volta ogni dieci secondi) pausa di un minuto quindi ripetere il segnale;
   - 6 volte al minuto (una volta ogni dieci secondi) fino ad avere conferma di essere stati intercettati.
5. Chiamare al più presto il Soccorso Alpino.
6. Compiere, nei riguardi degli infortunati, solo le operazioni che si e certi di poter e saper fare.

COSA SI PUÒ FARE

Rianimare se necessario e se si è capaci.
Sollevare il mento dell’infortunato spingendo il capo all’indietro.
Posizionare il corpo sul fianco se il ferito vomita.
Coprire l’infortunato. - Immobilizzare le fratture e tamponare le emorragie.
Parlare all’infortunato e tranquillizzarlo.

COSA NON SI DEVE FARE

Alzare il ferito e cercare di farlo rimanere in piedi. - Sollevare il capo.
Spostare il corpo in modo inadeguato. Dare da bere. - Togliere i vestiti.
Dimostrarsi preoccupati. - Affaticare l’infortunato con domande inutili.

COME SI EFFETTUA LA CHIAMATA

- Dire sempre chi chiama (nome e cognome).
- Da dove chiama: precisare il luogo da dove viene effettuata la chiamata e il numero dell'apparecchio.
- Se il luogo dell'incidente è lontano dal posto telefonico, prima di allontanarsi, memorizzare o annotare i riferimenti visivi utili al ritrovamento.
- Spiegare sommariamente che cosa è accaduto e dove è accaduto.
- Riferire l'ora in cui è avvenuto l'incidente.
- Precisare il numero degli infortunati e le loro condizioni.
- Precisare il numero degli eventuali dispersi e, possibilmente, indicare il colore del loro abbigliamento.
- Descrivere le condizioni meteorologiche del luogo e, in particolare, se c'è visibilità.
- Non allontanarsi dal posto di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.

S.O.S

In tutte le regioni alpine (Piemonte, Val d'Aosta, Lombardia, Veneto, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia) basta comporre il numero **118**.

FALEGNAMERIA

PARISATO ANGELO

PERSIANE - FINESTRE - PORTE INTERNE
PORTONCINI LEGNO E BLINDATI - ZANZARIERE AVVOLGIBILI
ARMADI A MURO - RIVERNICIATURA SERRAMENTI GIÀ ESISTENTI

Via Tiro a Segno, 32 - 37059 ZEVIO (VR) - Tel. 045 7850668

CALENDARIO ATTIVITA' 2020

SERATA CULTURALE
BAMBINI PALESTRA
CIASPOLATA
ESCURSIONISTICA + FERRATA
ALPINISTICA
ARRAMPICATA
SCIALPINISTICA
USCITA MOUNTAIN BIKE
VIP VECI IN PENSION
CONVIVIALE

DATA	USCITA / DOVE	ATTIVITA'
12-gen	"COSTA D'AGRA" - ALTIPIANI TRENTINI	CIASPOLATA
22-gen	VIP CIASPOLATA DA SEGA DI ALA A CASTELBERTO	VIP VECI IN PENSION
26-gen	MONTE STIVO	CIASPOLATA + SCIALPINISTICA
29-gen	TOR DES GEANTS - AI CONFINI TRA GARA E AVVENTURA	SERATA CULTURALE
5-feb	VIP CIASPOLATA FIORI DEL BALDO DALLA VAL FREDDA	VIP VECI IN PENSION
8-feb	VAJO VALDRITTA (MONTE BALDO)	ALPINISTICA
12-feb	SICUREZZA IN MONTAGNA E NUOVE TECNOLOGIE - GEORESQ	SERATA CULTURALE
16-feb	GITA SCI E SCIALPINISMO - BELLAMONTE LUSIA	ESCURSIONISTICA+SCIALPINISTICA
19-feb	VIP CIASPOLATA PARPARI E CIMA TRAPPOLA	VIP VECI IN PENSION
1-mar	MONTE TREMALZO - EREMO DI S.MICHELE	ESCURSIONISTICA
4-mar	VIP ESCURS SAN MAURO SALINE CONTRADE	VIP VECI IN PENSION
7-mar	VAJO SULLE PICCOLE DOLOMITI	ALPINISTICA
13-mar	FRANCO PERLOTTO - SPIRITO LIBERO: UN LIBRO UNA VITA	SERATA CULTURALE
15-mar	SENTIERO DEL TORRENTE TASSO	ESCURSIONISTICA
18-mar	VIP ESCURS SOMMAVILLA GARDA	VIP VECI IN PENSION
21-mar	SCI ALPINISMO - LAGORAI	SCIALPINISTICA
28-mar	GITA FAMILY 1 POMERIGGIO PONTE DI VEJA - FALESIA CEREDO	BAMBINI PALESTRA
29-mar	CIMA D'ASTA ALPINISTICA CIASPOLATA IN ALTA QUOTA	ALPINISTICA
5-apr	EREMO DI SAN BERNARDINO - COLLI BERICI	ESCURSIONISTICA
8-apr	SERATA VERONA MOUNTAIN FILM FESTIVAL	SERATA CULTURALE
18-apr	GITA FAMILY 2 POMERIGGIO VAJO DEL PARADISO - GREZZANA	BAMBINI PALESTRA
18/19-apr	MUZZERONE 5 TERRE	ARRAMPICATA+ESCURSIONISTICA
22-apr	VIP ESCURS CANYON BLETTER BACH	VIP VECI IN PENSION
26-apr	I CASTELLI DI MONTECCHIO	ESCURSIONISTICA
6-mag	VIP ESCURS RIVA DEL GARDA SENTIERO DEL PONALE	VIP VECI IN PENSION
9-mag	FERRATA COLODRI ARCO-TN	BAMBINI PALESTRA
10-mag	MONTE STIVO	ESCURSIONISTICA
20-mag	VIP ESCURS MONTE ALTISSIMO	VIP VECI IN PENSION
24-mag	CORNA DI MEDALE (LECCO)	ESCURSIONISTICA + FERRATA
30-mag	GITA FAMILY 3 POM Avesa - M.te Crocetta - Falesia Busi Avesa	BAMBINI PALESTRA
7-giu	CIMA CASET - LAGO DI LEDRO	ESCURSIONISTICA
10-giu	VIP ESCURS MUSSOLENTE	VIP VECI IN PENSION
13-giu	GITA FAMILY 4 GIORNATA INTERA CAREGA - M.TE TERRAZZO	BAMBINI PALESTRA

20-giu	PICCOLE DOLOMITI	ARRAMPICATA
21-giu	MONTE CANTO ALTO - PARCO DEI COLLI DI BERGAMO	ESCURSIONISTICA
24-giu	VIP ESCURS ORTIGARA	VIP VECI IN PENSION
27/28-giu	WILD SPITZE - AUSTRIA	ALPINISTICA
5-lug	GIRO DEL SASSOLUNGO E FERRATA OSCAR SCHUSTER	ESCURSIONISTICA + FERRATA
7/8-lug	VIP ESCURS DUE GIORNI CATINACCIO	VIP VECI IN PENSION
11/12-lug	PALE DI SAN MARTINO	ARRAMPICATA
16-lug	CENA DELLA SAGRA	CONVIVIALE
19-lug	MULAZ + CIMA DEI BURELONI (PALE DI SAN MARTINO)	ESCURSIONISTICA
22-lug	VIP ESCURS AVIO MADONNA DELLA NEVE	VIP VECI IN PENSION
25-lug	SAN GIORGIO (LESSINIA)	USCITA MOUNTAIN BIKE
1/2-ago	CIMA PRESANELLA DAL RIFUGIO SEGANTINI	ALPINISTICA
29/30-ago	BARRE DES ECRINS - FRANCIA	ALPINISTICA
9-set	VIP ESCURS LESSINIA VAL SQUARANTO	VIP VECI IN PENSION
13-set	CASTELLONI DI SAN MARCO - ASIAGO	ESCURSIONISTICA
23-set	VIP ESCURS PAI SAN ZENO DI MONTAGNA	VIP VECI IN PENSION
27-set	MALGA PLAZ BASSE GIUDICARIE	ESCURSIONISTICA
3/4-ott	PIETRA DI BISMANTOVA	ARRAMPICATA+ESCURSIONISTICA
7-ott	VIP ESCURS POLSA	VIP VECI IN PENSION
18-ott	BRAGA MONTE BALDO SUD	ESCURSIONISTICA
21-ott	VIP ESCURS BALDO NOVEZZINA MONTE CERBIOLO	VIP VECI IN PENSION
4-nov	VIP ESCURS MAREGGE BRANCHETTO MAREGGE	VIP VECI IN PENSION
18-nov	VIP ESCURS ILLASI PERCORSO DELLA "CORRILLASI"	VIP VECI IN PENSION
5-dic	USCITA AL KING ROCK PER BAMBINI PALESTRA ARRAMPICATA	BAMBINI PALESTRA
25-ott	CASTAGNATA MALGA MASO	CONVIVIALE
19-dic	ASSEMBLEA PRESENTAZIONE ATTIVITA' 2021	CONVIVIALE

TURAZZI
BICI

PIAZZA UNGHERIA, 46
ZEVIO (VR)
TEL. 045 7850113

SERATE CULTURALI

CAI GEAZ ZEVIO
www.geaz.org

Comune di Zevio
Assessorato alla Cultura

Associazione Aldebaran

biblioteca di zevio

MERCOLEDÌ 29 GENNAIO 2020
Presso il Centro Culturale di Zevio alle ore 21,00

CAI GEAZ ZEVIO presenta

"TOR DES GEANTS - AL CONFINE TRA GARA ED AVVENTURA"
Racconto semiserio di una settimana in Val d'Aosta

MERCOLEDÌ 12 FEBBRAIO 2020
Presso il Centro Culturale di Zevio alle ore 21,00

CAI GEAZ ZEVIO propone un incontro con

Soccorso Alpino di Verona

"SICUREZZA IN MONTAGNA E NUOVE TECNOLOGIE: GeoResQ"

VENERDÌ 13 MARZO 2020
Presso il Centro Culturale di Zevio alle ore 21,00

CAI GEAZ ZEVIO propone un incontro con
FRANCO PERLOTTO: alpinista, giornalista e
gestore del Rifugio Boccalatte e Piolti alle Grandes Jorasses

"SPIRITO LIBERO": un libro, una vita.

MERCOLEDÌ 8 APRILE 2020
Presso il Centro Culturale di Zevio alle ore 21,00

CAI GEAZ ZEVIO presenta

"Verona Film Festival"

In collaborazione con la Biblioteca Comunale
e con il patrocinio dell'Assessorato alla cultura
del Comune di Zevio

ATTIVITÀ INDOOR IN PALESTRA A SANTA MARIA
ARRAMPICATA SU PARETE ARTIFICIALE

Viene riproposta anche quest'anno l'attività di arrampicata indoor presso la palestra delle scuole di Santa Maria di Zevio.
Come la scorsa stagione il Geaz quale gestore della parete propone l'iscrizione a condizioni uniche, che quest'anno prevedono:

GIORNO ATTIVITÀ	BAMBINI	ADULTI
MARTEDÌ	**18 – 19.30**	**21,00 – 23,00**
GIOVEDÌ	**----------**	**21,00 – 23,00**
N.B. ad ogni accesso alla palestra bisogna esibire la tessera CAI valida per l'anno in corso.	Per i nuovi iscritti serve compilazione apposita modulistica + foto tessera	Per le nuove iscrizioni CAI: (compilazione dei 2 appositi moduli: iscrizione e nuovo privacy + foto tessera). Per tutti: per frequenza alla palestra 3 Euro x entrata serale oppure 10 Euro x un mese COMPILAZIONE MODULO ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

PER INFO E ISCRIZIONI: 339 2938947 GIORGIO - 349 8532683 ANGELO

Oppure tutti i martedì e i giovedì alla palestra negli orari prefissati.

ATTIVITÀ BAMBINI PALESTRA

SABATO 9 MAGGIO 2020 - FERRATA COLODRI

ACCESSO:
Con auto propria sino ad Arco (TN)

PERCORSO:
Con 10 minuti di avvicinamento si arriva all'attacco della via ferrata facile dal punto di vista tecnico per i principianti che si accostano per la prima volta alle vie ferrate e appagante dal punto di vista panoramico. Giunti a Cima Colodri (400 m) si scende per comodo sentiero sul versante opposto alla salita fino a tornare ad Arco e quindi al parcheggio.

Dislivello:	280 m	Tempo:	ore 2
Coordinatore:	Giorgio Taioli	339 2938947	

SABATO 5 DICEMBRE 2020
PALESTRA DI ARRAMPICATA KING ROCK

ACCESSO:
Con auto propria sino a Palazzina (VR)

PERCORSO:
Uscita di arrampicata su pareti artificiali alla palestra King Rock di Palazzina per dar modo ai bambini e ragazzi che frequentano la palestra di arrampicata GEAZ di cimentarsi su vie nuove più o meno difficili.

Tempo:	Pomeriggio di Sabato	
Coordinatore:	Giorgio Taioli	339 2938947

"PROGETTO FAMIGLIA"

Di seguito si propone una serie di escursioni/gite, pensate per avvicinare alla montagna i soci più piccoli accompagnati dai familiari. Sono tutte brevi uscite dallo sviluppo ideale anche per i meno esperti, che culmineranno con l'uscita sul Carega di giugno, l'unica che occuperà l'intera giornata.

Coordinatori:	Paolo Todeschini	349 1249871
	Franco Ferrari	347 8750985
	Giorgio Taioli	339 2938947

SABATO 28 MARZO 2020
PONTE DI VEJA – FALESIA CEREDO

ACCESSO:
Con auto propria sino al bar del Ponte di Veja

PERCORSO:
si attraversa il ponte e si scende per il sentiero che porta alla strada asfaltata, da cui si sale a visitare la famosa falesia di arrampicata di Ceredo. Si rientra quindi sul vaio e con il sentiero che affianca le piccole cascate, si torna al parcheggio.

Dislivello: 200 m Tempo: ore 3

SABATO 18 APRILE 2020 - VAJO PARADISO

ACCESSO:
Con auto propria sino al campo da calcio di Grezzana

PERCORSO:
Un breve tratto di asfalto porta all' imbocco della valle del Vaio del Paradiso, di qui lo si percorre con un giro circolare attraversando i suoi piccoli sentieri e tratti scalinati.

Dislivello: 200 m Tempo: ore 3

SABATO 30 MAGGIO 2020
AVESA MONTE CROCETTA - FALESIA BUSI DI AVESA

ACCESSO:
Con auto propria sino ad Avesa (parcheggio nei pressi del ristorante "Da Milio")

PERCORSO:
Si risale verso le vecchie cave di Avesa passando sotto la falesia alta, per poi girare verso il onte Crocetta. Ritorno dalla dorsale e discesa visitando la falesia bassa e le cave di tufo.

Dislivello: 300 m Tempo: ore 3

SABATO 13 GIUGNO 2020 - ESCURSIONE SUL CAREGA

ACCESSO:
Con auto propria sino al Rifugio Boschetto, sopra Giazza

PERCORSO:
si scende per la strada sino ad incrociare il tornante della Madonnina, dove inizia la salita sul sentiero porta sino a Malga Terrazzo. Dopo una pausa, si procede per il sentiero che porta dolcemente verso Nord al bosco delle Molesse, per poi scendere agli Orti Forestali e raggiungere il Rifugio Boschetto.

Dislivello: 550 m Tempo: ore 6

3 CIME DI LAVAREDO

GRANDES JORASSES

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 12 GENNAIO 2020
CIASPOLATA - "COSTA D'AGRA" 1820 m - ALTIPIANI TRENTINI

Ciaspolata alla cima tra le più panoramiche degli Altipiani Trentini attraverso la bella e solitaria Valle Dei Tre Sassi.

ACCESSO:

con auto proprie fino al rifugio Monte Coston - Folgaria (TN)

PERCORSO:

dal rifugio "Monte Coston" (1450 m) ci si porta alla località "Albi di Prà Bertoldo" (1424 m) e poi in direzione sud-ovest attraverso la "Valle Dei Tre Sassi" si prosegue fino all'omonima Bocchetta (1650 m) passando sotto le pendici del "monte Coston", per poi proseguire in direzione del "Baito Paruja" (1667 m) e quindi verso il pianoro sommitale della "Costa D'Agra" (1820 m), da cui si gode una vista stupenda sulle Alpi e Prealpi Venete, Trentine e Lombarde. Per la discesa, ritornando dapprima al "Baito Paruja" si varia il percorso d'andata scendendo a destra nella "Valle delle Delle Lanze" aggirando il "Monte Coston" dall'altro versante della salita. Proseguendo si incrocia la strada dei Fiorentini e di qui si arriva alle auto.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	450 m	
Tempo:	ore 5	
Coordinatori:	Angelo Parisato	349 8532683
	Giorgio Taioli	339 2938947

Ostaria - Trattoria "Castel"

Alcenago
Ostaria Castel

Cucina a conduzione familiare
Panini Caldi e Ottima Birra
Cene - Pranzi e Paella su ordinazione
Chiuso il Martedì sera

Alcenago di Grezzana (VR) - P.zza Chiesa - Tel. 045 907882
E-mail: ostariacastel@alice.it - http://ostariacastel.blogspot.com

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 26 GENNAIO 2020
CIASPOLATA E SCIALPINISTICA SUL MONTE STIVO

Gita con le ciaspole in ambiente di media alta montagna, adatta anche allo sci alpinismo.

ACCESSO:

con auto proprie fino al Passo Santa Barbara (1169 m)

PERCORSO:

partendo dal parcheggio si prosegue fino al centro ippico Abete Rosso, da qui si imbocca il sentiero 608b che dopo circa 200 m di dislivello si congiunge al sentiero 608 (che proviene da Malga Zanga) arrivando a Malga Stivo (1768 m) e da qui si prosegue fino al rifugio Marchetti (2012 m) da dove si gode di un panorama spettacolare da Riva Del Garda e del lago fino al Baldo, dalle vette dell'Adamello a tutto il gruppo del Brenta.

Difficoltà:	EE (MS)	
Dislivello:	900 m	
Tempo:	ore 5	
Coordinatori:	Claudia Thoma	329 2743842
	Nicola Rinaldi	329 5655045

LA PERLA
GIOIELLO DI PULIZIA

Via Oleandri, 12 - 38066 Riva del Garda (TN)
Tel/Fax 045 8781017
info@laperlapulizie.net - www.laperlapulizie.net

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 8 FEBBRAIO 2020
CIMA VALDRITTA – VAJO VALDRITTA (MONTE BALDO)

Via alpinistica che ci permette di arrivare in modo diretto sulla cima più alta del Baldo (2218 m)

ACCESSO:

con auto proprie fino a Novezza su Baldo

PERCORSO:

si segue la strada fino a Cavallo di Novezza e dopo aver oltrepassato l'inizio del sentiero 652 si vede un grande canalone protetto da una ringhiera.
Oltrepassata la ringhiera si prosegue sul fondo del vajo e dopo aver superato un impegnativo risalto si arriva al primo bivio dove bisogna seguire a destra.
Passati svariati salti meno impegnativi al secondo bivio si segue la destra fino alla prossima deviazione che tenendo la sinistra ci porta a incrociare la mulattiera militare (2000 m) leggermente a destra dal punto di sbocco si prende un impegnativo canalino che ci porta all'anticima nord di Cima VALDRITTA (2218 m).

Difficoltà:	A	
Dislivello:	800 m	
Tempo:	ore 5	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

CONTI AUTOFFICINA
di Conti Massimo

Vendita e Assistenza Multimarca

FIAT LANCIA ALFA ROMEO

VEICOLI NUOVI E USATI
OFFICINA ASSISTENZA PNEUMATICI

• INSTALLAZIONE CONDIZIONATORI • IMPIANTI HI-FI • ANTIFURTI•

Via Cesare Battisti, 58/60 - 37059 ZEVIO (VR)
Tel. 045 7850966 - E-mail: autofficinaconti@tin.it

POWER MAP

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2020
BELLAMONTE

Uscita per sciatori, ciaspolatori e scialpinisti. Al cospetto delle Pale di San Martino

ACCESSO:

con auto fino alla località Castelir, vicino a Bellamonte

PERCORSO:

gli sciatori potranno sciare sullo Skitour. Per i ciaspolatori e gli scialpinisti a disposizione parecchi percorsi, tra i quali la scelta verrà fatta comunque in base alle condizioni di innevamento e al pericolo valanghe.

Difficoltà: E (Scialpinismo: M.S.A.)

Coordinatori: Daniele Spiniella 338 5243916
Giorgio Taioli 339 2938947

N.B: Per la partecipazione all'uscita con ciaspole è indispensabile essere attrezzati con materiale invernale. Per i scialpinisti è richiesto di avere con sé Artva, pala e sonda.

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 1 MARZO 2020
EREMO DI SAN MICHELE

Escursione sulla sponda Bresciana del Lago di Garda in una valle poco frequentata a sud dei pendii del monte Tremalzo, tra corsi d'acqua e boschi selvaggi.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Vesio poi 2 km di sterrato fino a S. Michele (450 m).

PERCORSO:

dal parcheggio vicino all'Eremo di S. Michele ci si incammina dentro alla Val Negrini sino a raggiungere la malga omonima, attraversato un torrente si devia a destra, su ripido sentiero si sale la stretta valle passando sotto cenge di roccia. Un piccolo passaggio tra due rocce permette di entrare in un Vajo, risalito il quale ci si addentra nella radura del bosco di Pini dove inizia il sentiero per malga Lorina (1382 m). Da qui la discesa su strada forestale e visita all'eremo.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	900 m	
Tempo:	ore 7	
Coordinatori:	Gianfranco Ferrari	347 8750985
	Monica Virgili	347 3048493

I RIZZIOLI
HAIR - SPA
• PARRUCCHIERE • ESTETICA • SOLARIUM •
• TRATTAMENTI SPA •
Via Stefano da Zevio, 2 - 37059 ZEVIO (VR) - **Tel. 045 7851710**
E-mail: irizzioli@gmail.com

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 7 MARZO 2020
VAJO PICCOLE DOLOMITI

Seconda uscita in Vajo del 2020 nell'affascinante mondo invernale delle Piccole Dolomiti.

ACCESSO:

con auto proprie.

PERCORSO:

La scelta del Vajo da salire sarà fatta nei giorni precedenti la gita, valutando facilità di percorrenza in base alle condizioni meteo e alla stabilità del manto nevoso.

Difficoltà:	A (obbligo di ramponi, piccozze, imbrago, e casco omologati CE)
Dislivello:	da valutare
Tempo:	da valutare

Coordinatori:	Nicola Rinaldi	329 5655045
	Giovanni Di Cola	340 1496867

VETAGRI

ASCOR
una Business Unit di Vétoquinol Italia srl

Boehringer Ingelheim

FERNANDO BOTTACINI
Medicinali Zootecnici

Via Saturno, 9 - 37050 S. MARIA DI ZEVIO (VR)
Tel. 045 6051194 - 045 6066479
vetagrisrl@gmail.com - www.vetagri.it

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 15 MARZO 2020
SUL SENTIERO DEL TORRENTE TASSO

ACCESSO:

con auto proprie fino a Pazzon, parcheggio dietro la chiesa

PERCORSO:

Dalla chiesa di Pazzon prendendo a destra della fontana si segue il sentiero dell'acqua n. 3.
Attraversato un prato e scesi nel bosco, si risale il torrente fino al "Gorgo". Aggirato il salto di roccia proseguendo sulla sinistra si risale ulteriormente il torrente fino ad incrociare a dx un sentiero che ci porta in quota sul versante orografico sinistro del torrente per poi scendere fino a Porcino.
Dal paese di Porcino si risale velocemente a Pazzon dove termina il percorso prescelto.

Difficoltà:	E
Dislivello:	250 m
Tempo:	ore 3

Coordinatori:	Giampietro (Paolo) Zorzin	327 8375572
	Giovanni Angero	392 9122473

imtEC

Imtec Srl
Via Gen. Zeno Andreis 21
37050 S.Maria di Zevio Verona
Tel. 0457851100 email info@imtecimpianti.it
P.I. IT02735540235

- Impianti Tecnologici
- Riscaldamento
- Condizionamento
- Fonti Energia Rinnovabili

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 21 MARZO 2020
SCIALPINISMO LAGORAI

Il Lagorai d'inverno è il regno degli scialpinisti

ACCESSO:

con auto fino al ponte delle Stue, prima del Passo Manghen

PERCORSO:

In virtù delle condizioni di innevamento, del meteo e del bollettino valanghe decideremo quale cima salire tra le molte a disposizione nella zona della Val Ziolera e Lago delle Buse

Difficoltà: E (Scialpinismo: M.S.A.)

Coordinatori: Daniele Spiniella 338 5243916
Tommaso Sega 347 6794361

N.B: Per la partecipazione all'uscita è indispensabile essere attrezzati di Artva, pala e sonda.

Fondazione Più di un Sogno Onlus
c/o Ospedale Chiarenzi
via Chiarenzi, 2
37059 Zevio (Vr) - Italia

Tel +39 045.2426071
info@piudiunsogno.org
www.piudiunsogno.org

Sogna con Noi

Sosteniamo Progetti di Vita per persone con sindrome di Down e disabilità intellettiva.

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 29 MARZO 2020
RIFUGIO OTTONE BRENTARI-CIMA D'ASTA

Gita con le ciaspole nella catena del Lagorai cima d'Asta, il gruppo montuoso che fa da cuscinetto tra le Prealpi Venete e le Dolomiti

ACCESSO:

con auto proprie fino a Malga Sorgazza (1450 m) in Val Malene

PERCORSO:

prendendo la strada forestale, si risale la valle fino alla partenza della teleferica del rifugio Brentari. Seguendo il sentiero 327 lungo il Bualon di Cima d'Asta, prima nel bosco e poi in campo aperto, si arriva all'incrocio con il sentiero per forcella Magna e prendendo il sentiero denominato "Troi dei Aseni" si arriva al rifugio Brentari (2475m). Se le condizioni lo permettono chi ha picca e ramponi può raggiungere Cima d'Asta(2847m). Discesa per la stessa via di salita.

Difficoltà:	A
Dislivello:	1025 m al rifugio, 1400 m alla cima
Tempo:	5 ore al rifugio, 8 ore alla cima

Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

green company

Massimo Bonadiman

Manutenzione e realizzazione giardini

Via Roversola, 14/A - 37050 S. MARIA DI ZEVIO (VR)
Tel. 045 78 51 593 - 348 56 57 576

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 5 APRILE 2020
SENTIERO di SAN BERNARDINO – COLLI BERICI

Un escursione senza particolari difficoltà immersi nel verde attraversando luoghi ricchi di fenomeni naturali fra i più originali della zona Berica.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Mossano (VI)

PERCORSO:

dal paese di Mossano (100 m), seguendo sempre il segnavia CAI n.81, compiendo un ampio giro ad anello in senso orario, si passa dapprima dalla bellissima contrada dei "munari" (mulini) per poi toccare la fontana e le prigioni, la "colombara", l'altopiano, il sentiero dei covoli, la grotta delle "tette" e i luoghi di san Bernardino, ritornando infine al punto di partenza.

Difficoltà:	E
Dislivello:	400 m
Tempo:	5 ore

Coordinatori:	Angelo Parisato	349 8532683
	Monica Virgili	347 3048493

EURO.COM Trasporti Srl

Trasporti intermodali e Logistica

Via Sommacampagna 38
37137 - Verona - Interporto QE
www.eurocomtrasporti.it

Tel: 045 6305870
Fax: 045 6304250

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 18 - DOMENICA 19 APRILE 2020
ARRAMPICATA E CAMMINATA MARE MONTI AL MUZZERONE

Il promontorio del Muzzerone è una falesia spettacolare a picco sul mare, alle spalle del Golfo di Portovenere (La Spezia, Riviera di Levante). Gode di un clima e di un'esposizione che permettono di arrampicare fino a sera. Molte sono le vie disponibili, con vari gradi di difficoltà. Per chi invece preferisce camminare è possibile raggiungere a piedi il Parco delle Cinque Terre lungo l'Alta Via delle Cinque Terre (sentiero nr 1 del CAI della Spezia: Portovenere - Levanto) e fare un'escursione all'isola Palmaria. Il Rifugio Muzzerone è un ottimo punto per mangiare e dormire; in zona c'è anche un camper service.

ACCESSO:

Con auto propria: autostrada, uscita La Spezia direzione Porto Venere, prima del paese in località Le Grazie si imbocca la strada per il parcheggio Muzzerone
Parcheggiata l'auto (o il camper) si formano i due gruppi: gli arrampicatori (gruppo A) vanno alla falesia, i camminatori (gruppo B) imboccano il sentiero AV5T direzione Campiglia. La sera i due gruppi si incontrano al termine delle attività presso il Rifugio Muzzerone, che si trova a 10 minuti a piedi dal parcheggio sul sentiero in direzione Porto Venere

PERCORSO GRUPPO A – giorno 1 e giorno 2

Vie scelte a seconda del livello dei partecipanti al pregita.

PERCORSO GRUPPO B

Giorno 1: in 3 h di cammino con poco dislivello (circa 400 m) si raggiunge Riomaggiore e si decide in base al meteo e alle capacità dei partecipanti se rientrare a piedi o proseguire per Vernazza – Corniglia – Monterosso e rientrare in traghetto.
Giorno 2: dal rifugio si scende al paese di Porto Venere e, se le condizioni meteo marine sono favorevoli, si attraversa con un traghetto lo stretto braccio di mare per raggiungere l'isola Palmaria; qui giunti si può fare il giro dell'isola (circa 3 h) e raggiungere la vetta oppure si può riposare nella bellissima spiaggia.

COORDINATORI: Beppe Virgili 348 5295590
Giorgia Vesentini 347 5795890

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 26 APRILE 2020
TRA LE ANTICHE FONTANE DI MONTECCHIO
E I CASTELLI DI GIULIETTA E ROMEO

ACCESSO:

con auto proprie fino a Montecchio (VI), parcheggio vicino alla vecchia stazione

PERCORSO:

Dal Duomo si percorrono le strade per visitare le antiche fontane del paese, per poi salire sulla dorsale del monte fino alla contrada di Santissima Trinità. Nel pomeriggio, prima si scende al castello "Della Villa" o detto anche "di Romeo", poi si prosegue visitando le "Priare" gallerie e cave usate per l'estrazione della roccia. Passando successivamente dal castello "Bella Guardia" o detto "di Giulietta" (bellissima terrazza panoramica) si discende dal Monte Nero con le sue colate laviche fino in paese per concludere il giro al Duomo.

Difficoltà:	E
Dislivello:	300 m
Tempo:	ore 4-5 in base a durata visite

Coordinatori: Giampietro (Paolo) Zorzin 327 8375572

NUTRIMENTO ED ENERGIA PER L'AZIENDA

AMMINISTRAZIONE E CONTROLLO DI GESTIONE

PROGETTI DI SVILUPPO PER LE IMPRESE

AMMINISTRAZIONE DEL PERSONALE

ELABORAZIONE DATI

ORGANIZZAZIONE AZIENDALE

Via Mons. Giuseppe Calza, 17 - 37059 Zevio (VR) - Tel. 045 6050510 - Fax 045 7851521
e-mail: info@pollinispiniella.it - www.pollinispiniella.it

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 10 MAGGIO 2020
MONTE STIVO DA PASSO DI S. BARBARA

Itinerario circolare da località Santa Barbara. Il monte Stivo, collegato verso nord al monte Bondone da una lunga e percorribile cresta e a sud affacciato sulle ultime propaggini del monte Baldo, è una facile meta che offre uno splendido panorama a 360°, in particolare verso il lago di Garda settentrionale.

ACCESSO:

con auto proprie fino al passo di Santa Barbara Ronzo Chienis (TN)

PERCORSO:

dal passo di S. Barbara (1169 m), raggiunta la località S. Antonio e superato il maneggio, si prosegue lungo il sentiero 608b in direzione di località "Le Prese" (1480 m) salendo e addentrandosi nel bosco di faggi.
Dalla predetta località uscendo dal bosco, su sentiero che si fa via via più ripido, ci si dirige verso il rifugio Marchetti (2009 m) vera terrazza panoramica su Arco e Garda Settentrionale.
Da qui in circa mezz'ora si raggiunge la vetta del monte Stivo (2054 m).
Rientro scendendo dalla cima per il sentiero 617b in direzione sud-est fino a raggiungere località "La Bassa – Madonnina" (1684 m).
Di qui si scende lungo il versante est per il sentiero 623 in direzione di passo di Bordala fino alla località Spiaz del Fen (1340 m).
Di qui ci si immette sulla strada forestale Fontanelle che dopo un paio di bivi porta in località Gombino e da qui rientrando nel bosco si ritorna al Passo di S. Barbara.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	950 m	
Tempo:	ore 6	
Coordinatori:	Michele Preto	340 7016049
	Carlo Preto	349 8928174

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 24 MAGGIO 2020
CORNA DI MEDALE 1029 m – GRUPPO DELLE GRIGNE (LAGO DI LECCO) "FERRATA DEGLI ALPINI" E GIRO ESCURSIONISTICO

La Corna di Medale è una bella parete rocciosa che domina Lecco e il suo lago. Su di essa si sviluppano molte vie di roccia, questa bella ferrata anche se non banale e un bel giro escursionistico ad anello, la bassa quota e il bellissimo panorama ne fanno una gita molto piacevole in tutte le stagioni.

ACCESSO:

con auto proprie fino alla frazione di Rancio (Lecco)

PERCORSO:

lasciato il parcheggio sopra il cimitero di Rancio si sale col sentiero 52 fino ad un bivio.

PERCORSO GRUPPO A

si prendono le indicazioni a destra che portano attraverso il bosco e un ghiaione all'attacco della ferrata. Di qui su parti attrezzate con funi metalliche, catene e qualche gradino, attraverso placche, traversi e diedri che offrono un'esposizione spettacolare e quindi per cenge e roccette si giunge fino alla cresta finale. Discesa come gruppo B. (NOTA: la ferrata è in stile francese con cavi e catene in molti tratti lasche che fungono solo da sicurezza e dove pertanto si deve gioco forza arrampicare).

PERCORSO GRUPPO B

lasciato il gruppo A si prosegue con il sentiero 52 per poi svoltare a destra sul sentiero 56 e salire alla vetta della "Corna di Medale" in 1 ora e 45 minuti circa. Seguendo poi le indicazioni per il "Monte San Martino" che si raggiunge in mezz'ora e di qui ritornando sui propri passi fino ad un bivio, si scende dal versante occidentale del monte fino al rifugio Piazza, dove atteso il gruppo A scendendo poi alla Cappella di San Martino (762 m) prendendo nuovamente il sentiero 52 si ritorna alle auto.

Difficoltà:	GRUPPO A	EEA (DIFF. FERRATA D difficile)
	GRUPPO B	E
Dislivello:	630 m	
Tempo:	Gruppo A - ore 5	Gruppo B – ore 4
Coordinatori:	Angelo Parisato	349 8532683
	Gianfranco Ferrari	347 8750985
	Morena Grigoletti	348 3147232

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 7 GIUGNO 2020
CIMA CASET – LAGO DI LEDRO

Salita nella Val Scaglia, tra il Monte Tremalzo e il Lago di Ledro tra fitti boschi, radure, dorsali e paesaggi mozzafiato

ACCESSO:

Con auto proprie sino al parcheggio di Malga Cita

PERCORSO:

risalendo la Val Scaglia, ci si porta a Malga Giù dove ci si divide in due gruppi

PERCORSO GRUPPO A

lasciato il gruppo B, percorrendo erti sentieri si arriva a Bocchetta di Spinera e da qui attraverso le dorsali con tratti attrezzati si giunge a cima Caset per poi ridiscendere a Malga Giù e percorrere a ritroso l'itinerario di salita.

PERCORSO GRUPPO B

si percorrono i sentieri che toccano Malga Tremalzo, per poi ridiscendere al punto di partenza.

Difficoltà:	GRUPPO A	EE
	GRUPPO B	E
Dislivello:	GRUPPO A	1000 m
	GRUPPO B	800 m
Tempi:	GRUPPO A e B	ore 8
Coordinatori:	Gianfranco Ferrari	347 8750985
	Andrea Burro	348 7603710

Vittoria Assicurazioni
VERONA PORTA NUOVA

OFFERTA RISERVATA A TUTTI I SOCI CAI G.E.A.Z.
PREVENTIVI SENZA IMPEGNO PER:
CASA, AUTO, INFORTUNI E VITA

FORTE OSCAR cell. 3405463179

www.vittoriaassicurazioni.com

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 20 GIUGNO 2020
ARRAMPICATA PICCOLE DOLOMITI
(Sojo del fogo 1600 m – 5 torre del Tricorno 1530 m)

Proponiamo anche questo anno come prima uscita di arrampicata, una zona dove molti di noi hanno mosso i primi passi da capicordata in ambiente , cercando di diffondere la passione e il rispetto per queste "piccole" ma cosi importanti montagne. L'idea è la zona sopra malga Cornetto dove ci sono vari intinerari e una bella falesia.

ACCESSO:

con auto proprie fino al Pian delle fugazze (TN)

PERCORSO:

Dal parcheggio di Malga Cornetto 1526 m si attraversa la strada (cippo 1918) e si sale per prati fino a una cavalletta in legno dalla quale si entra nel bosco e seguendo le tracce con bolli gialli si incontra un masso con le scritte "Cassa da morto e vajo del Tricorno". Per la traccia Cassa da Morto si arriva alla falesia "montagna viva " sulla parete del "Sojo del Fogo" dove a sx si trova la via trad. "Le do More" III e IV un passo di IV+ e al centro la via misto sportiva –trad. "Bortolo" IV passi di V V+ VI- (tutte e due si sviluppano su roccia bellissima). Arrivati sulla cima del Sojo calandosi con una doppia sul retro ci si ritroverà di fronte una placconata detta punta "Cassa da Morto" (per il masso che gli si trova sopra) dove vi sono 3 vie, il proseguimento de le "Do More" con passo di VI , della "Bortolo" V+ e di una terza con un passo di V, tutte eventualmente evitabili. Seguendo invece il Vajo del Tricorno si sale fino al primo contrafforte dove il sentiero diventa più ripido (attacco cavalcata delle torri del Tricorno) e più in alto sulla ripida traccia si arriva davanti alla 5° torre occidentale dove partono troveremo i primi 2 tiri della via trad. "la cortesia" IV IV+ passi di V e più a sx la via trad. "Predoni e Balossi" II III IV IV+ e un tratto di V+ , discesa in corda doppia .

Difficoltà:	A Vie scelte a seconda del livello dei partecipanti al pregita.	
Dislivello:	200 m avv. per il Sojo del Fogo 30 min.	
	300 m per la 5 torre del Tricorno 45 min	
	170 m circa le vie al Sojo del Fogo e 90 m per le vie al Tricorno	
Tempo:	variabile in base agli itinerari scelti	
Coordinatori:	Angelo Parisato	349 8532683
	Nicola Rinaldi	329 5655045

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 21 GIUGNO 2020
MONTE CANTO ALTO – PARCO DEI COLLI DI BERGAMO

Stefano d'Adda nel suo Escursionismo nelle valli bergamasche riporta: Il Canto Alto è una delle montagne più conosciute e frequentate della Bergamasca. Tradizionale sfondo delle riprese fotografiche sulla "città alta" e punto più elevato del Parco Regionale dei Colli di Bergamo, rappresenta per il più vasto bacino periurbano del capoluogo il naturale riferimento per una gita breve e di grande soddisfazione.

ACCESSO:

con auto proprie fino alla frazione Maresana di Ponteranica (circa 20 km dall'uscita A4 di Seriate)

PERCORSO:

raggiunta in auto la bella chiesetta di San Marco alla Maresana, si prosegue toccando prima la Croce dei Morti e la Ca' del lac mentre si fiancheggia il M.te Solino. Lasciato a destra il tracciato per Olera (eventuale salita) ci si porta alla forcella di Sorisole. La salita si svolge prevalentemente all'ombra del caratteristico bosco a roverella, carpino e castagno delle colline bergamasche con la possibilità di ammirare i resti di antiche trappole di caccia (roccolo).
Inizia ora l'ascesa lungo il crinale Est del Canto (segnavia 507) la cui conformazione ricorda da vicino tanta parte dei versanti più elevati della Lessinia. Raggiunte le Stalle di Braghizza a poco più di 1000 mt di altitudine, si risale l'ultimo e più impegnativo tratto di sentiero grazie al quale si raggiunge velocemente la vetta (1146 mt), coronata dalla alta croce ben riconoscibile da tutta la pianura. Con tempo sereno, da là si gode una superba vista (osservatorio) di tutte le alpi Orobie, dal Resegone alla Presolana, e sulla Città Alta di Bergamo.
Sotto la vetta, in pochi minuti si può raggiungere il piccolo rifugio Canto Alto per un momento di ristoro; quindi, in discesa su traccia nel bosco, si incrocia il sentiero di salita prima della Forcella Sorisole, tornando per identico itinerario alle auto.

Difficoltà:	EE	
Dislivello:	600 m	
Tempo:	ore 5	
Coordinatori:	Alessandro Penazzi	380 8899789
	Carlo Righetti	349 0085911

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 27 – DOMENICA 28 GIUGNO 2020
WILDSPITZE - 3770 m

La Otzaler Wildspitze(Cima Selvaggia) è la vetta più elevata del Tirolo e per gli Austriaci è seconda solo al Grossglockner. A sud imponente e rocciosa, mentre da nord, est e ovest si diramano imponenti e vasti ghiacciai che scendono a monte di Vent e nella Taschach Tal. Panorama vastissimo dalla vetta: dall'Oberland Bernese fino agli Alti Tauri

ACCESSO:

da Merano si risale la Val Passiria fino a P.so del Rombo, per scendere fino a Obergurgl e raggiungere in breve Vent

PERCORSO PRIMO GIORNO:

da Vent (1896 m) si percorre il sentiero che porta al piccolo villaggio di Rofenhofe, costeggiando il lato destro di una forra si raggiunge il vallone Rofenkar e la Breslauer Hutte (2840 m)

PERCORSO SECONDO GIORNO:

dal rifugio, direzione NW, si raggiunge il morenico Mitterkarferner e in breve un canalino che porta all'attacco di una breve via attrezzata. All'uscita, Mitterkarjoch (3468 m), ci si trova nel mare bianco del ghiacciaio a nord della cima. Una volta legati si segue traccia verso Est e poi si affronta in salita verso Nord il fianco di una seraccata che ci porta nei pressi di una sella. Qui senza salire alla sella si piega verso NE e per facile cresta si arriva in vetta (3770 m).
Per la discesa, senza tornare al Mitterkarjoch, piegare in quota fino a raggiungere il fianco N dell' Hintere Brochkogel e poi al passo Brochkogejoch (3423 m), che immette nel vasto ghiacciaio Vernagtferner. All'apparire del primo prato si arriva al rifugio Vernagt Hutte (2755 m), dove è presente una mostra fotografica sul territorio. Seguendo il sentiero 920 si arriva velocemente a Vent.

Difficoltà:	A	
Dislivello:	primo giorno 950 m, secondo giorno 930 m	
Tempo:	primo giorno ore 3, secondo giorno ore 8	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 5 LUGLIO 2020
GIRO DEL SASSOLUNGO E FERRATA OSKAR SCHUSTER

Giro attorno al bellissimo Gruppo del Sassolungo. Per i più audaci la salita al Sassopiatto lungo una meravigliosa ferrata

ACCESSO:

Con auto proprie fino al Passo Sella

PERCORSO:

GRUPPO A:

Dal Passo seguiamo dapprima le indicazioni per "Città dei Sassi" e successivamente imbocchiamo la risalita n. 526. Al di sotto delle scoscese pareti rocciose, in un tranquillo saliscendi si passa dinanzi al Rifugio Comici e proseguendo lungo i boschi di larici e pini cembri, si risale nel Vallone del Sasso Lungo evitando il Rifugio Vicenza e arrivando al meraviglioso e lussuoso Rifugio Sasso Piatto dopo circa 4 ore di cammino. Nei pressi inizia l'Alta Via Federico Augusto (sent. 557) che conduce in circa due ore al Passo Sella lungo il versante assolato con magnifica vista sui gruppi dolomiti attigui

GRUPPO B:

Si sale con l'impianto fino al Rifugio Demetz, posto sull'omonima forcella. Da qui in discesa si raggiunge in circa 50 minuti il Rifugio Vicenza e di nuovo in salita per raggiungere la base della Ferrata Schuster in un'ora. Questa porta in circa due ore alla cima del Sassopiatto (2955 m).
Di lì in discesa si raggiunge il Rifugio Sassopiatto. E con facile e assai panoramica percorrenza si arriva al punto di partenza passando per i rifugi Sandro Pertini e Friedrich August

Difficoltà:	GRUPPA A	E
	GRUPPO B	EEA
Dislivello:	GRUPPO A	500 m
	GRUPPO B	700 m
Tempo:	GRUPPO A	ore 7
	GRUPPO B	ore 7
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Paolo Todeschini	349 1249871

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 11 - DOMENICA 12 LUGLIO 2020
WEEK END DI ARRAMPICATA - PALE DI SAN MARTINO

Due giorni di arrampicata in ambiente, alla scoperta del mare di dolomia delle Pale di San Martino.

ACCESSO:

Con auto proprie fino a Fiera di Primiero, al comodo parcheggio di Malga Canali

PERCORSO:

Lasciato il parcheggio si prosegue a piedi per il sentiero 707 che conduce al rifugio in 40 minuti di comoda salita nel bosco. Da qui partono i vari sentieri che portano all'attacco delle vie

PRIMO GIORNO:

Indicativamente si saliranno le vie "Timillero-Secco" e "Giuliana" (III+, IV, 1 passo di IV+), su Punta della Disperazione. Roccia fenomenale e un avvicinamento relativamente semplice in ambiente molto appagante, sono il biglietto da visita di questi itinerari.

SECONDO GIORNO:

Il rifugio è ideale base per tutte le ascensioni della Val Canali; si sceglierà in base alle condizioni meteo e al livello dei partecipanti.

Difficoltà:	A (III+, IV, max passi di IV+)	
Coordinatori:	Nicola Rinaldi	329 5655045
	Michele Iseppi	340 2712946

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 19 LUGLIO 2020
PALE DI SAN MARTINO - MULAZ (2906 m) e BURELONI (3130 m)

Un "quasi tremila" e un tremila in uno dei contesti dolomitici più spettacolari

ACCESSO:

con auto proprie fino al parcheggio di Pian dei Casoni, pochi chilometri sotto il Passo Valles

PERCORSO:

GRUPPO A:

Dal parcheggio (circa 1750 m) sotto l'agriturismo Malga Venegia attraverso l'ampia ex strada militare che immette a valle seguendo il segnavia 710 con serpentine si sale al Passo del Mulaz (2619 m). Prima di scendere verso il rifugio (al quale si accede in cinque minuti ed ove è possibile terminare la salita), il sentiero conduce a sinistra attraverso l'ampio crinale verso l'alto, fino a una fessura nel crinale sudoccidentale. Si segue il sentiero con qualche passaggio meritevole di attenzione fino alla cima del Mulaz con la caratteristica campana di vetta. Discesa come via di salita

GRUPPO B:

Fino al Passo Mulaz come il gruppo A, poi si gira a destra per affrontare un ripido ghiaione su tracce di sentiero. Incrociato il segnavia 703 lo si segue attraverso un breve tratto attrezzato a lato di un ripidissimo canalone franoso; si raggiunge così il piccolo e suggestivo intaglio del Passo delle Farangole (2814 m. Si continua sul versante orientale scendendo per un ripido canale attrezzato che porta alla testata della Val Grande, dove uscendo dal sentiero e tenendo la destra si giunge nei pressi del piccolo Ghiacciaio delle Zirocole. Qui si sale senza traccia definita alla sella tra la Cima di Valgrande e la Cima dei Bureloni e si continua a destra per facili roccette fino alla bella sommità della Cima dei Bureloni (3130 m) con Panorama superlativo sul Cimon della Pala, Cima della Vezzana, Altopiano delle Pale, Fradusta, Monte Agnèr, Cima del Focobon e Monte Mulaz. Il rientro si svolge per l'itinerario di salita.

Difficoltà:	GRUPPA A	E
	GRUPPO B	EE
Dislivello:	GRUPPO A	900 m
	GRUPPO B	1550 m
Tempo:	GRUPPO A	ore 6
	GRUPPO B	ore 8
Coordinatori:	Daniele Spiniella	338 5243916
	Omar Valle	347 2474476

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 25 LUGLIO 2020
GIRO IN MOUNTAIN BIKE

Classico giro che da San Giorgio scende in Valpantena, tra i paesaggi della Trans Lessinia, contrade, vai e dorsali. Vista la particolarità del tracciato, si richiede mezzo adeguato, e un po di allenamento. Il percorso si svolge prevalentemente su sterrato e fondo sconnesso soprattutto in discesa, non sono ammesse bici elettriche o MTB con pedalata assistita (E-bike) a meno che non si tratti di un partecipante over 65

ACCESSO:

con auto proprie fino a Grezzana.

PERCORSO:

partenza da Grezzana con carico biciclette su Bus Bike che porta tutto il gruppo a San Giorgio. L'escursione parte da San Giorgio con salita sino al bivio di Malga Podestaria, per poi scendere per Bocca di Selva, Malga Masetto, Scandole e poi deviare verso il Vaio dell'Anguilla Contrada Turban, Valbusa, Limar, Valle, Merzi, Prati, Cerro, dorsale di Monte Santa Viola, Casale di Sotto, Maso, Piccolo Stelvio, Grezzana.

Difficoltà:	E
Dislivello:	prevalentemente discesa con qualche breve ma ripida salita
Tempo:	ore 7
Coordinatori:	Gianfranco Ferrari 347 8750985
	Monica Virgili 347 3048493

RANCAN s.n.c.
forniture ufficio
Cartoleria – Modulistica fiscale
Libreria – Fotocopie a colori
Via Altichiero, 76 - ZEVIO (VR)
Tel. 045 7850913 - Fax 045 6050560
info@cartoleriarancan.it

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 1 – DOMENICA 2 AGOSTO 2020
CIMA PRESANELLA 3558 m

Cima Presanella salendo dal rifugio Segantini attraverso la nuova via ferrata del Monte Nero.
La via normale da sud-est dalla Cima Presanella è un percorso vario, impegnativo, mai monotono e in qualche punto un po' delicato, che permette di raggiungere la più alta cima completamente in territorio Trentino. La cima Presanella offre un panorama grandioso: verso sud il gruppo dell'Adamello con i suoi ghiacciai, verso nord il gruppo dell'Ortles-Cevedale

ACCESSO:

con l'auto, si prende la strada che si stacca dalla strada principale della Val Rendena, dopo il paese di Carisolo che si inoltra nella Val di Nambrone, superato il rifugio Nambrone, dove anziché proseguire verso il Rifugio Cornisello si gira a sinistra e si arriva fin dove termina la strada, nei pressi della Malga Vallina d'Amola (2008 m). Qui si lascia l'auto

PERCORSO PRIMO GIORNO:

dal parcheggio: la stradina che conduce alla Malga diventa sentiero 211 che, in circa 1 ora dopo aver attraversato un torrente, risale con ripidi tornanti un erto pendio sulla destra e porta al suo apice da dove si scorge poco dopo il rifugio Segantini (2373 m)

PERCORSO SECONDO GIORNO:

dal rifugio si segue il sentiero ben evidenziato con bolli bianchi e rossi per salire dopo aver attraversato il ripido e ghiacciato tratto della Vedretta di Monte Nero all'attacco della ferrata. Passata quest'ultima si procede in direzione nord-ovest tenendosi a destra il versante nord-ovest di Monte Nero fino ad arrivare al Bivacco Orobica (3382 m). Di qui si sale alla vetta, ben visibile, in circa 40 minuti. Discesa come la salita.

Difficoltà:	A	
Dislivello:	primo giorno 365 m, secondo giorno 1185 m	
Tempo:	primo giorno ora 1, secondo giorno ore 8	
Coordinatori:	Andrea Burro	348 7603710
	Luisa Giusti	340 3262303

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 29 – DOMENICA 30 AGOSTO 2020
BARRE DES ECRINS - 4102 m

Il massiccio degli Écrins, interamente in territorio francese, rappresenta il gruppo di 4000 più meridionali delle Alpi, formato da due vette vicine la Barre e il Dome de Neige. Queste due vette si conquistano con fatica proprio per la loro caratteristica selvaggia, isolata e priva di impianti di risalita. Per chi ama l' alpinismo fuori dalle mode in ambiente selvaggio questo è il terreno ideale

ACCESSO:

superato il confine al Monginevro si prosegue sino a Briancon, per poi seguire per Pelvoux e Ailefroide fino al parcheggio di Pre de Madame Carle

PERCORSO PRIMO GIORNO:

dal parcheggio, per bellissimo sentiero fino al rifugio Glacier Blanche (2542 m), poi si prosegue in direzione del rifugio Des Ecrins (3170 m) nostra meta

PERCORSO SECONDO GIORNO:

dal rifugio scendere sul ghiacciaio, mantenendosi sulla sx orografica, fino a giungere ai piedi dello spettacolare versante nord della Barre des Ecrins. Lasciando sulla destra un'ampia serraccata, risalire il pendio fino ad un pianoro da percorrere tutto verso destra. Alcuni metri prima della forcella che divide la Barre des Ecrins dal Dome de Neige svoltare a sinistra e puntare alla crepacciata terminale nel punto più facile. Passato un ripido tratto di ghiaccio si guadagna la cresta del primo" molare roccioso" e la si segue fino in cima, passi di II. Per la discesa percorrere a ritroso la cresta fino alla sosta sopra la paretina rivolta verso la Breche Lory e con calata in doppia portarsi sul ghiacciaio. Seguendo le tracce tornare verso il rifugio.

Difficoltà:	A	
Dislivello:	primo giorno 1300 m, secondo giorno 930 m	
Tempo:	primo giorno ore 5, secondo giorno ore 12	
Coordinatori:	Giorgio Taioli	339 2938947
	Roberto Baviero	338 7308245

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2020
CASTELLONI DI SAN MARCO – ALTOPIANO DI ASIAGO

Sul ciglio a strapiombo sulla Valsugana l'opera incessante dell'acqua ha scavato questo fantastico labirinto ricco di gole, cunicoli e grotte riadattati a trincee durante la prima guerra mondiale.

ACCESSO:

Con auto proprie fino alla località Tiffgruba – Gallio (VI)

PERCORSO:

Dalla località Tiffgruba (1550 m) col sentiero CAI 845 passando per Malga Fossetta (1660 m) si arriva ad un bivio dove tenendo la destra troveremo l'inizio dei Castelloni (1850 m) e quindi il percorso numerato del labirinto. Il percorso è classificato EE (escursionisti esperti) ma in realtà bisogna prestare attenzione solo in due passaggi (uno corto, con fune metallica, e un gradino roccioso con una staffa). Usciti dal labirinto sempre tramite sentiero 845 si ritorna al bivio incontrato in salita e poi alle auto.

Difficoltà:	E (ESURSIONISTICA) solo in due passaggi EE	
Dislivello:	300 m	
Tempo:	ore 4	
Coordinatori:	Angelo Parisato	349 8532683
	Paolo Zorzin	327 8375572

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2020
MALGA PLAZ – BASSE GIUDICARIE

Escursione nei boschi della Val Laone tra torrenti, grotte e panorami sulla Val Giudicarie

ACCESSO:

con auto proprie fino a località La Cros di Stenico, 705 m

PERCORSO:

dal piccolo parcheggio vicino al bosco degli artisti, si sale su carrareccia per poi deviare e proseguire lungo il torrente Laone sino alle Grotte di Fraporte. Dopo la visita del sito si riparte su ripido pendio boschivo per raggiungere il Capitel della Spina da cui con una deviazione ci si porta sul sentiero che conduce ai prati di Malga Plaz 1383 m.
Discesa su ripida e comoda strada sterrata sino al parcheggio per visitare il sentiero "Arte Bosco Stenico" oppure le Cascate del Rio Bianco.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	670 m	
Tempo:	ore 5	
Coordinatori:	Gianfranco Ferrari	347 8750985
	Monica Virgili	347 3048493

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

SABATO 3 – DOMENICA 4 OTTOBRE 2020
ARRAMPICATA ALLA PIETRA DI BISMANTOVA
ED ESCURSIONE SUL MONTE VENTASSO

Escursione che propone due alternative nello stesso weekend, arrampicata alla pietra di Bismantova, citata da Dante nella Divina Commedia e il giorno a seguire un giro ad anello escursionistico sull'Appenino reggiano aperto a tutte le persone che vogliono vedere posti nuovi; un trekking che dà soddisfazioni e permette nelle giornate limpide dalla cima di scorgere il mare!

ACCESSO:

con auto proprie fino a Castelnovo Dè Monti (RE).

PRIMO GIORNO:

GRUPPO A arrampicata alla Pietra di Bismantova
GRUPPO B trekking attraverso itinerari della zona alla scoperta del paesaggio

SECONDO GIORNO:

raggiungendo località Cavarezza (985 m) con le macchine, di qui si partirà per il giro escursionistico attorno al monte Ventasso (1727 m), passando per il lago di Calamone. Dalla cima del monte si ritorna alle macchine dapprima tramite sentiero e successivamente percorrendo una comoda strada forestale.

Difficoltà:	GRUPPO A	A
	GRUPPO B	E
Dislivello:	secondo giorno 980 m	
Tempo:	secondo giorno ore 7	
Coordinatori:	Giulio Compri	340 8656766
	Valentina Mafficini	349 4704085

GRANDES JORASSES

ATTIVITÀ GRUPPO GEAZ

DOMENICA 18 OTTOBRE 2020
BRAGA MONTE BALDO SUD

Passeggiata nella parte più a sud del Monte Baldo tra boschi e prati, con panorami sul lago

ACCESSO:

con auto proprie fino a Braga

PERCORSO:

da Braga si sale per mulattiera ai prati di località Fabbrica poi attraverso sentiero nel bosco si raggiunge il punto panoramico della Crocetta per proseguire verso le malghe Zilone e Zocchi ove poter godere della splendida vista sul lago di Garda. Ripartendo su strada sterrata verso i Colonei di Presina, i partecipanti più allenati possono salire la dorsale sino a bocchetta Naole per poi scendere a malga Valfredda e contrada Ime, dove riuniti al resto del gruppo si prosegue verso Braga attraverso Pradonego.

Difficoltà:	E	
Dislivello:	800 m	
Tempo:	ore 6	
Coordinatori:	Monica Virgili	347 3048493
	Gianfranco Ferrari	347 8750985

CIMA VENEZIA

BUSATTE - TEMPESTA

VAL D'ULTIMO

PALESTRA MORURI

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDÌ 22 GENNAIO 2020
CIASPOLATA DA SEGA DI ALA A CASTELBERTO

Prima gita VIP 2020 con le ciaspole

ACCESSO:

con auto proprie fino a Sega di Ala 1276 m

PERCORSO:

Si imbocca la stradina a destra che passa dal bosco della Regina e poi da Malga Lavacchione. Si prosegue poi fino a Castelberto 1654 m
Ritorno per lo stesso percorso.

DIFFICOLTÀ:	E
DISLIVELLO:	400 m
TEMPO:	ore 6

COORDINATORI:	Dino Perazzani	347 1907810
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

MERCOLEDÌ 5 FEBBRAIO 2020
CIASPOLATA DA VALFREDDA A RIFUGIO FIORI DEL BALDO

Con le ciaspole ammirando prima il panorama invernale verso Spiazzi e poi verso il Lago di Garda

ACCESSO:

Con auto proprie si sale da Spiazzi fino a Malga Ime o Malga Valfredda

PERCORSO:

DA Malga Ime 1128 m fino a Malga Valfredda 1331 m e quindi fino a Bocca di Naole. Si prosegue infine sulla cresta fino al Rifugio Fiori del Baldo 1815 m
Ritorno con lo stesso percorso.

DIFFICOLTÀ:	E
DISLIVELLO:	700 m
TEMPO:	ore 6

COORDINATORI:	Dino Perazzani	347 1907810
	Bruno Cunego	340 2827549

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDÌ 19 FEBBRAIO 2020
CIASPOLATA DAI PARPARI A CIMA TRAPPOLA

Con le ciaspole sui Lessini centrali

ACCCESSO:

con auto proprie fino a Malga Parparo vecchio

PERCORSO:

Dal parcheggio sulla vecchia strada per San Giorgio 1400 m fino a Malga Malera e di qui lungo la traccia del sentiero estivo si arriva fino all'omonimo Passo. Infine brevemente fino a Cima Trappola 1864 m
Ritorno seguendo lo stesso percorso.

DIFFICOLTÀ: E
DISLIVELLO: 500 m
TEMPO: ore 6

COORDINATORI: Dino Perazzani 347 1907810
Bruno Cunego 340 2827549

MERCOLEDÌ 4 MARZO 2020
SAN MAURO DI SALINE: GIRO DELLE CONTRADE E SAN MORO

Escursione che apre la primavera

ACCCESSO:

Con auto proprie fino a San Mauro di Saline 804 m

PERCORSO:

Dal centro paese, per comodo sentiero si scende alla contrada Sella 692 m per poi risalire alla contrada Spillichi fino all'Abbazia di San Moro 880 m. Rientro all'abitato di San Mauro

DIFFICOLTÀ: E
DISLIVELLO: 200
TEMPO: ore 3

COORDINATORI: Dino Perazzani 347 1907810
Gianna Perazzani

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDÌ 18 MARZO 2020
SOMMAVILLA, MALGA BRIONE E MALGA ZOVEL

Escursione sul versante occidentale del Baldo che guarda il Lago di Garda.

ACCCESSO:

con auto proprie fino a Sommavilla (parcheggio) 143 m

PERCORSO:

Dal parcheggio si prende il sentiero n. 30 che con ripida salita ci porta a Malga Brione. Si prende quindi il sentiero n. 32 che porta a Malga Zovel 980 m, da cui si rientra a Sommavilla seguendo la comoda strada.

DIFFICOLTÀ:	E
DISLIVELLO:	850 m
TEMPO:	ore 6

COORDINATORI:	Dino Perazzani	347 1907810
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

MERCOLEDÌ 22 APRILE 2020
CANYON BLETTERBACH – ALDINO VAL DI FIEMME

Escursione lungo il Canyon Bletterbach famoso per le sue stratificazioni geologiche.

ACCCESSO:

Con auto proprie fino ad Aldino, in Val di Fiemme

PERCORSO:

Si parcheggia nei pressi dell'entrata del canyon ai piedi del Corno Bianco. Si percorre il canyon lungo 8 km sia in andata che a ritroso. Il sito è stato dichiarato nel 2009 dall'UNESCO "patrimonio dell'umanità"

DIFFICOLTÀ:	E
DISLIVELLO:	850
TEMPO:	ore 5

COORDINATORI:	Dino Perazzani	347 1907810
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDÌ 6 MAGGIO 2020
SENTIERO DEL PONALE – RIVA DEL GARDA

Escursione sulla vecchia strada Riva del Garda – Lago di Ledro.

ACCCESSO:

Con auto proprie fino a Riva del Garda dove si parcheggia prima dell'inizio delle gallerie per Limone

PERCORSO:

Si lascia Riva del Garda e si imbocca la strada intitolata a Giacomo Cis. Superando un dislivello di 200 metri si guadagna il bivio con le indicazioni per Lago di Ledro o il paese di Pregasina.
Il ritorno si effettua sullo stesso percorso.

DIFFICOLTÀ:	E	
DISLIVELLO:	200	
TEMPO:	ore 5	
COORDINATORI:	Dino Perazzani	347 1907810
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

MERCOLEDÌ 20 MAGGIO 2020 - MOLTE ALTISSIMO

Escursione dal Rifugio Graziani al rifugio Damiano Chiesa.

ACCCESSO:

Con auto proprie fino al rifugio Graziani provenendo da Avio

PERCORSO:

Dal rifugio Graziani 1317 m si prende il sentiero 650 che porta a Malga Pesna e poi a Malga Campo, dove si può ammirare l'opera di rimboschimento di Augusto Giraldelli che, con la sua passione, ha piantato migliaia di "cirmoli" per salvare il versante franoso della montagna. Si prosegue per il sentiero n. 622 che porta al rifugio Damiano Chiesa, con la cima da cui si gode un sempre emozionante panorama sul Lago di Garda. Si ritorna dal sentiero n. 633 (giro ad anello)

DIFFICOLTÀ:	E	
DISLIVELLO:	450 m	
TEMPO:	ore 5	
COORDINATORI:	Dino Perazzani	347 1907810
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDÌ 10 GIUGNO 2020
MUSSOLENTE (VI) - PERCORSO NATURALISTICO

Percorso naturalistico ai piedi del Pasubio, attraverso insediamenti di ville signorili

ACCCESSO:

Con auto proprie fino a Mussolente al confine tra la provincia di Vicenza e la provincia di Treviso

PERCORSO:

Dal centro di Mussolente per un percorso ondulato si cammina agevolmente su strada asfaltata/ sterrata e su sentieri nei boschi. Si passa vicino al Santuario della "Madonna dell'acqua" e si ritorna ancora a Mussolente

DIFFICOLTÀ:	E	
DISLIVELLO:	100 m	
TEMPO:	ore 4	
COORDINATORI:	Dino Perazzani	347 1907810
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

MERCOLEDÌ 24 GIUGNO 2020 - MONTE ORTIGARA

Escursione della memoria sui percorsi della Grande Guerra

ACCCESSO:

Con auto proprie fino a Piazzale Lozze, sull'altipiano di Asiago

PERCORSO:

Da Piazzale Lozze 1771 m si raggiunge la Chiesetta degli alpini e poi si segue "l'itinerario giallo" che porta a Cima della Campanella 1970 m. Col sentiero 841 si fa la salita alla Cima della Caldiera 2124 m e poi ritornare al Pozzo della Scala e al Passo dell'Agnella 2008 m. Infine verso il Cippo Austriaco 2086 m e il Cippo Italiano 2006 m.
Ritorno sul sentiero 840 "itinerario tricolore" col Baito dell'Ortigara 1937 m e Rifugio Cecchin 1920 m.

DIFFICOLTÀ:	E	
DISLIVELLO:	700 m	
TEMPO:	ore 7	
COORDINATORI:	Dino Perazzani	347 1907810
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MARTEDÌ 7 – MERCOLEDÌ 8 LUGLIO 2020
GIRO DEL CATINACCIO

Giro ad anello attorno al Catinaccio con vista delle Torri di Vajolet.

ACCESSO:

con auto proprie fino a Pozza di Fassa

PERCORSO PRIMO GIORNO:

Dal parcheggio della funivia 1326 m si prende la seggiovia e si arriva fino a località Ciampedie 1810 m. Si prosegue per il sentiero 540 fino al rifugio Gardeccia e si prosegue ancora sul sentiero 550 fino al Passo delle Coronelle 2797 m. Si scende quindi al Rifugio Fronza 2339 da cui, superando anche un breve tratto di ferrata, si arriva fino al Rifugio Santner 2734 m dove di pernotta.

PERCORSO SECONDO GIORNO:

Dal Rifugio Santner si prosegue fino al Rifugio Re Alberto 2621 m e poi si scende verso il Rifugio Vajolet 2213 m. Per comoda strada sterrata si rientra al Rifugio Gardeccia e poi alla seggiovia.

DIFFICOLTÀ:	EEA	
DISLIVELLO:	primo giorno 1000 m, secondo giorno 1000 m in discesa.	
TEMPO:	primo giorno ore 6, secondo giorno ore 3	
COORDINATORI:	Bruno Cunego	340 2827549
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

MERCOLEDÌ 22 LUGLIO 2020
MADONNA DELLA NEVE

Escursione ai piedi del Baldo provenendo da Avio

ACCCESSO:

con auto proprie si raggiunge San Valentino da cui si percorre la Valle dei Mulini fino al primo tornante dove si parcheggia

PERCORSO:

dal parcheggio 307 m. si prende il sentiero 652 che oltrepassa il torrente Aviana. Salendo si tiene la destra e si arriva a Madonna della Neve 1079 m. Si ritorna facendo il percorso a ritroso.

DIFFICOLTÀ:	E	
DISLIVELLO:	770 m	
TEMPO:	ore 5	
COORDINATORI:	Dino Perazzani	347 1907810
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDÌ 9 SETTEMBRE 2020
VAL SQUARANTO

Giro delle malghe in Val Squaranto

ACCCESSO:

Con auto proprie fino San Francesco

PERCORSO:

Dalla piazza di San Francesco si cammina facilmente sul percorso che porta a Dosso Alto. Per il rientro si prende la Val Squaranto incontrando varie contrade fino a Masenello e Gauli.

DIFFICOLTÀ:	E	
DISLIVELLO:	300 m	
TEMPO:	ore 5	
COORDINATORI:	Dino Perazzani	347 1907810
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

MERCOLEDÌ 23 SETTEMBRE 2020
DA PAI A SAN ZENO DI MONTAGNA

Giro ad anello dal Lago di Garda verso le prime alture del Baldo.

ACCESSO:

Con auto proprie fino Pai di Sopra

PERCORSO:

Dal parcheggio in Piazza San Marco 124 m si prende il sentiero n. 37 e si sale a Villanova 805 m. Si attraversano le varie contrade di San Zeno di Montagna fino a Ca' Schenà. Da lì si prende il sentiero n. 38 che scende verso il "Buco della volpe" e la località "la casetta" da cui si rientra a Pai di Sopra

DIFFICOLTÀ:	E	
DISLIVELLO:	400 m	
TEMPO:	ore 4	
COORDINATORI:	Giancarlo Vaccari	334 2953555
	Gabriele Rizzioli	349 8220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE 2020 - POLSA

Escursione sulle alture sopra Brentonico

ACCESSO:

Con auto proprie fino al campeggio di Polsa 1240 m

PERCORSO:

Dal parcheggio si prende la strada militare "Via della Pace" e si continua da Malga Vignola fino alla cima della Vignola 1607 m. Si ritorna quindi al cippo degli Alpini sottostante e si prende la strada per San Valentino e per Bocca d' Ardole 1387 m, per tenere la sinistra verso il Corno della Paura 1532 m. Ritorno a Polsa passando da Malga Susine

DIFFICOLTÀ: E
DISLIVELLO: 500 m
TEMPO: ore 4

COORDINATORI: Giancarlo Vaccari 334 2953555
Gabriele Rizzioli 349 8220643

MERCOLEDÌ 21 OTTOBRE 2020
NOVEZZINA - MONTE CERBIOLO

Escursione ad anello con partenza e ritorno a Novezzina

ACCCESSO:

Con auto proprie fino Novezzina al parcheggio Osservatorio Astronomico

PERCORSO:

Dal parcheggio dell'osservatorio 1230 m si prende la strada sterrata che porta fino al Passo del Cerbiolo 1372 m con salita al monte Cerbiolo 1559 m. Si prende poi il sentiero n. 661 degli Archetti che porta fino alla Strada Graziani dallaquale si scende al Cavallo di Novezza e poi a Novezzina.

DIFFICOLTÀ: E
DISLIVELLO: 350 m
TEMPO: ore 5

COORDINATORI: Giancarlo Vaccari 334 2953555
Gabriele Rizzioli 349 8220643

ATTIVITÀ GRUPPO VIP

MERCOLEDÌ 4 NOVEMBRE 2020
MAREGGE - BRANCHETTO - MAREGGE

Facile escursione fra pascoli e malghe

ACCESSO:

Con auto proprie fino a Maregge

PERCORSO:

Nel giro ad anello si incontrano le malghe Maregge – Brutti – Merli – Malga Belfiore – Malga Saibe – Rolli per poi tornare a Maregge

DIFFICOLTÀ: E
DISLIVELLO: 250 m
TEMPO: ore 4

COORDINATORI: Dino Perazzani 347 1907810
Gabriele Rizzioli 349 8220643

MERCOLEDÌ 18 NOVEMBRE 2020
ILLASI SUL PERCORSO DELLA "CORILLASI"

Facile escursione che ricalca il percorso della corsa podistica "CORILLASI".

ACCCESSO:

Con auto proprie fino alla piazza di Illasi

PERCORSO:

Si prende la strada in direzione Cazzano di Tramigna e arrivati alla dorsale si va verso il Castello. Si prosegue per San Felice e quindi verso il Monte Garzon fino al Capitello di Sant'Anna dal quale si ritorna quindi a San Felice e si scende infine ancora ad Illasi.

DIFFICOLTÀ: E
DISLIVELLO: 300 m
TEMPO: ore 4

COORDINATORI: Dino Perazzani 347 1907810
Gabriele Rizzioli 349 8220643

OCCASIONI CONVIVIALI

GIOVEDÌ 16 LUGLIO 2020

Tradizionale cena della sagra di Zevio

Presso il chiosco del Circolo NOI
che ci ospita anche in occasione
dell'Assemblea dei soci di dicembre.

DOMENICA 25 OTTOBRE 2020

Tradizionale castagnata di gruppo.

Passeggiata e momento di aggregazione
all'insegna di castagne e buon vino.

SABATO 19 DICEMBRE 2020

Cena di fine Stagione

Un modo simpatico di scambiarci gli auguri natalizi.

ASSEMBLEA GENERALE
PRESENTAZIONE LIBRETTO 2021
TESSERAMENTO 2021

LA MONTAGNA TI ASPETTA!

GODI sport
www.godisport.net

TREE CLIMBING-EDILIZIA
ARRAMPICATA SPORTIVA
VERONA VERTICALE
www.veronaverticale.it

ABBIGLIAMENTO
CALZATURE
ATTREZZATURE
TREKKING
E SCI DELLE
MIGLIORI MARCHE

TUTTO PER
ARRAMPICATA
E ALPINISMO
SPELEOLOGIA
LAVORI SU CORDA
TREE CLIMBING

VIALE DEL LAVORO 22 B - SAN MARTINO B.A. (VR)

SCONTI RISERVATI AI SOCI CAI

www.godisport.net - www.veronaverticale.it